UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE LOS ANDES

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Tesis

Factores maternos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro de Salud Andahuaylas 2023

Asesor:

Mag. Guerra Salazar, Jessica Marilyn

Autores:

Casafranca Leguia, Yoselin Fiorela

Ocampo Ccasa, Irma Yaneth

Para optar el Título Profesional de:

Licenciada en Enfermería

Andahuaylas - Apurímac – Perú

2024

Acta de sustentación

ACTA N°026-2024-UTEA-FCS-EPE.ENF

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA, DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD - UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE LOS ANDES

Siendo las 11:00 a.m. del día jueves 29 de agosto del 2024, reunidos en el AUDITORIO, **DE LA UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE LOS ANDES**– Filial Andahuaylas, se da inicio al acto académico de sustentación de tesis según la convocatoria de la RESOLUCIÓN SUB DIRECTORAL N°0147-2024-UTEA-FCS-EPE, del día 22 de agosto del 2024 y considerando que la Ley Universitaria N°30220, establece que la forma de modalidad de obtener un grado y título Profesional en la universidad peruana, se procede en la Universidad Tecnológica de los Andes, en la Escuela Profesional de Enfermería – Filial Andahuaylas, a la Sustentación del Trabajo de Investigación – Tesis Titulado, **" FACTORES MATERNOS RELACIONADOS AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE 6 MESES EN EL CENTRO DE SALUD DE ANDAHUAYLAS 2023",** del Bachiller en Enfermería: YOSELIN FIORELA CASAFRANCA LEGUIA, con código de matrícula **N°201522105-H** y IRMA YANETH OCAMPO CCASA, con código de matrícula **N°201522129-K** , para optar al Título Profesional de Licenciado (a) en Enfermería y el Jurado se encuentra integrado por:

- MAG. NIRMI BALDARRAGO VEGA - PRESIDENTE
- MAG. SONIA MOLINA ALFARO - DICTAMINANTE
- MAG. WALTER JESUS ACHARTE CHAMPI - REPLICANTE

La presidenta del Jurado realiza la presentación y el sorteo respectivo en el que, la sustentación de la tesis inicia el (la) Bachiller: YOSELIN FIORELA CASAFRANCA LEGUIA a horas: 11:00 a.m., con la exposición y continua el (la) Bachiller: IRMA YANETH OCAMPO CCASA; terminada la sustentación se procede a la ronda de preguntas y observaciones luego de lo cual los bachilleres abandonan el Auditorio para que el jurado pueda deliberar la calificación y las observaciones del trabajo de investigación , luego de arduo debate los integrantes del jurado acuerdan por unanimidad otorgar una nota APROBATORIA de DOCE (12) a el (la) Bachiller: **YOSELIN FIORELA CASAFRANCA LEGUIA** y una nota APROBATORIA de DOCE (12) para el (la) Bachiller: **IRMA YANETH OCAMPO CCASA,** teniendo que levantar las observaciones en el trabajo de investigación de forma y redacción ortográfico, coherencia de la metodología, análisis e interpretación, discusión y conclusiones para su trámite correspondiente en los tiempos establecidos según la norma y permita su cumplimiento de ingreso al repositorio institucional y otorgarse la conformidad de este jurado.

A horas 12:00 p.m. del mismo día jueves 29 de agosto del 2024, se concluye el acto académico y se procede a la lectura del acta y la firma correspondiente, con lo cual termina el acto de sustentación de tesis, firmado al pie del presente los jurados y bachilleres.

MAG. NIRMI BALDARRAGO VEGA
PRESIDENTE

MAG. SONIA MOLINA ALFARO
DICTAMINANTE

MAG. WALTER JESUS ACHARTE CHAMPI
REPLICANTE

YOSELIN FIORELA CASAFRANCA LEGUIA
Bachiller

OCAMPO CCASA IRMA YANETH
Bachiller

Reporte de similitud

Factores maternos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses de edad en el centro de salud de Andahuaylas

INFORME DE ORIGINALIDAD

23%	23%	10%	12%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net Fuente de Internet	9%
2	Submitted to Universidad Tecnologica de los Andes Trabajo del estudiante	2%
3	repositorio.unjfsc.edu.pe Fuente de Internet	2%
4	repositorio.uroosevelt.edu.pe Fuente de Internet	2%
5	repositorio.uss.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	repositorio.uwiener.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	1%
8	repositorio.unc.edu.pe Fuente de Internet	1%

Metadatos

Datos del Autor		
Apellidos y nombres	:	Casafranca Leguia, Yoselin Fiorela
Tipo de Documento de Identidad	:	DNI
Número de Documento de Identidad	:	70665832
URL ORCID	:	https://orcid.org/0009-0008-8553-5798
Apellidos y nombres	:	Ocampo Ccasa, Irma Yaneth
Tipo de Documento de Identidad	:	DNI
Número de Documento de Identidad	:	74306421
URL ORCID	:	https://orcid.org/0009-0007-8474-9551
Datos del Asesor		
Apellidos y nombres	:	Guerra Salazar, Jessica Marilyn
Tipo de Documento de Identidad	:	DNI
Número de Documento de Identidad	:	22301129
URL ORCID	:	https://orcid.org/0000-0003-4287-9896
Datos de la investigación		
Facultad	:	Ciencias de la Salud
Escuela Profesional	:	Enfermería
Línea de Investigación	:	Salud Pública
Rango de años en que se realizó la investigación	:	Julio de 2023 a Agosto de 2024
Fuente de financiamiento	:	Autofinanciado
Porcentaje de similitud	:	23% con depósito
URL de OCDE		https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#3.03.03

Dedicatoria

La fe y el amor de mis padres me enseñaron a perseverar. La pasión de mis mentores y profesores moldeó mi camino. Su guía merece mi más sincero agradecimiento. Mi gratitud hacia mi Alma Mater y sus miembros es inmensa. Su apoyo constante hizo posible este logro. Les estaré eternamente agradecido por su invaluable contribución.

Yoselin Fiorela

Dedico esta tesis a mis padres, motor de mi existencia y a mis hermanos. Su amor inquebrantable y apoyo constante han sido fundamentales para materializar este sueño académico y superar cada desafío.

Irma Yaneth

Agradecimientos

Gracias a mi universidad por permitirme formarme y a todas las personas que participaron en este proceso, ya sea de manera directa o indirecta. Agradezco a cada uno de ustedes por su aporte, que hoy se ve reflejado en la culminación de mi etapa universitaria. Gracias a mis padres, que han sido mis pilares y a Dios por estar siempre conmigo.

Yoselin Fiorela

Tu amor y bondad infinitos, oh Dios, me conceden la gracia de sonreír ante cada logro alcanzado, frutos de tu generosa asistencia. En los momentos de caída, cuando me sometes a pruebas, extraigo valiosas lecciones de mis fallos. Una bendición inmensa en todos los aspectos ha resultado ser este trabajo de tesis, y por ello te expreso mi gratitud, oh Padre.

Irma Yaneth

Resumen

El objetivo fue determinar los factores maternos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro de Salud Andahuaylas 2023. La metodología fue de tipo de básico, de nivel correlacional y diseño no experimental - transversal. Participaron un total de 135 madres de niños menores de 6 meses. Resultados. Al evaluar los factores físicos del abandono de la lactancia materna exclusiva se pudo identificar que el 51.9% de madres experimentaron dolor o molestias durante la lactancia y el 83.7 no tuvieron problemas de salud. Respecto al factor cognitivo se identificó que el 78.5% si tenían conocimientos previos sobre la lactancia materna exclusiva y el 74.8% recibieron información o apoyo suficiente sobre lactancia materna exclusiva. En cuanto al factor psicológico se evidenció que el 84.4% no tuvieron problemas de autoestima o confianza. Relacionado al factor laboral, el 88.1% no abandonaron la lactancia para regresar al trabajo y el 85.9% no sintieron que el trabajo ha afectado negativamente en dar de lacta a tu bebé, finalmente, en cuanto al factor cultural el 94.8% si recibieron indicaciones que la leche materna puede pasar al bebe las penas y cansancio y el 94.8% si recibieron indicaciones que la leche materna puede pasar al bebe el frio, darle gases o contagiarle gripe. Se concluyó que existen factores físicos, cognitivos, psicológicos, laboral y culturales relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro de Salud Andahuaylas.

Palabras claves. Lactancia materna exclusiva, Factores maternos, Abandono de la lactancia, Madres

Abstract

The aim was to determine the maternal factors associated with the discontinuation of exclusive breastfeeding among mothers of infants under six months old at the Andahuaylas Health Center in 2023. The methodology employed was basic, correlational at the level, and cross-sectional in design. A total of 135 mothers of infants under six months participated in the study. Results: When evaluating the physical factors of the discontinuation of exclusive breastfeeding, it was identified that 51.9% of mothers experienced pain or discomfort during breastfeeding, and 83.7% did not have health problems. Regarding the cognitive factor, it was identified that 78.5% had prior knowledge about exclusive breastfeeding and 74.8% received sufficient information or support on exclusive breastfeeding. As for the psychological factor, it was evidenced that 84.4% did not have self-esteem or confidence issues. Related to the employment factor, 88.1% did not stop breastfeeding to return to work, and 85.9% did not feel that work negatively affected their ability to breastfeed. Finally, regarding the cultural factor, 94.8% received indications that breast milk could transmit sadness and fatigue to the baby, and the same percentage received advice that breast milk could make the baby cold, give them gas, or transmit a cold. It was concluded that there are physical, cognitive, psychological, employment, and cultural factors related to the discontinuation of exclusive breastfeeding among mothers of infants under six months old at the Andahuaylas Health Center.

Keywords: Exclusive breastfeeding, Maternal factors, Breastfeeding cessation, Mothers.

Índice

Portada i

Acta de sustentación ii

Reporte de similitud iii

Metadatos iv

Dedicatoria v

Agradecimientos vi

Resumen vii

Abstract viii

Índice general ix

Índice de tablas xi

Índice de figuras xii

I. Introducción 13

II. Planteamiento del problema 15

2.1 Descripción y formulación del problema 15

2.2 Objetivos 18

2.2.1 Objetivo General 18

2.2.2 Objetivos Específicos 18

2.3 Justificación e importancia 19

2.4 Hipótesis 20

2.5 Variables 22

III. Marco Teórico **23**

3.1 Antecedentes 23

3.2 Bases teóricas 29

3.3 Definición de términos 35

IV. Metodología **37**

4.1 Tipo y nivel de investigación 37

4.2 Ámbito temporal y espacial 38

4.3 Población y muestra 38

4.4 Instrumentos 39

4.5 Procedimientos 41

4.6 Análisis de datos 41

4.7 Consideraciones éticas 41

V. Resultados y discusión **43**

VI. Conclusiones **59**

VII. Recomendaciones **61**

VIII. Referencias **62**

IX. Anexos **69**

Índice de tablas

Tabla 1. Matriz de operacionalización de variables 22

Tabla 2. Factores físicos en el abandono de la lactancia materna exclusiva 43

Tabla 3. Factores cognitivos en el abandono de la lactancia materna exclusiva..... 44

Tabla 4. Factores psicológicos en el abandono de la lactancia materna exclusiva..... 46

Tabla 5. Factores laborales en el abandono de la lactancia materna exclusiva 47

Tabla 6. Factores culturales en el abandono de la lactancia materna exclusiva 49

Tabla 7. Prueba de normalidad 50

Tabla 8. Factores físicos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva..... 51

Tabla 9. Factores cognitivos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva 52

Tabla 10. Factores psicológicos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva 53

Tabla 11. Factores laborales relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva 54

Tabla 12. Factores culturales relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva 55

Índice de figuras

Figura 1. Diseño de investigación..... 37

Figura 2. Factores físicos en el abandono de la lactancia materna exclusiva..... 43

Figura 3. Factores cognitivos en el abandono de la lactancia materna exclusiva..... 45

Figura 4. Factores psicológicos en el abandono de la lactancia materna exclusiva 46

Figura 5. Factores laborales en el abandono de la lactancia materna exclusiva..... 48

Figura 6. Factores culturales en el abandono de la lactancia materna exclusiva..... 49

I. Introducción

La lactancia materna exclusiva implica alimentar al bebé exclusivamente con la leche de la mamá, esto además sin la inclusión de líquidos o comidas sólidas, que es un proceso que se da en los seis meses primeros de vida, esta práctica, recomendada globalmente por expertos en salud, es clave para el desarrollo óptimo del infante, proporcionando todos los nutrientes necesarios, fortaleciendo su sistema inmunitario y fomentando un vínculo emocional entre madre e hijo. Lo importante de la lactancia radica en sus múltiples beneficios, no solo es la fuente ideal de nutrición para el bebé, sino que también protege contra enfermedades infantiles, contribuye al desarrollo cognitivo y emocional, y ofrece ventajas para la salud materna, incluyendo una recuperación postparto más rápida y un menor riesgo de ciertas enfermedades a largo plazo (1).

Según datos del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) de 2022, el 65.9% de infantes en el contexto peruano cuyas edades compendian de cero a seis meses fueron amamantados solo con esta práctica, este porcentaje desciende al 61.4% en zonas urbanas (2). Sin embargo, diversos factores pueden influir en la disposición materna de no continuar con la lactancia, estos incluyen desafíos físicos, la carencia de un apoyo, exigencias laborales y la carencia de conocimientos adecuados. Identificar y abordar estos factores es fundamental para promover las acciones adecuadas a la hora de dar de lactar, mejorando así el bienestar de los infantes en las etapas cruciales de su crecimiento (3).

Por lo que, este estudio no solo identificará áreas clave para la intervención en la promoción de la lactancia materna, sino que también permitirá desarrollar estrategias específicas para abordar los indicadores maternos que conducen al destete temprano, al comprender mejor estos factores, se podrán diseñar talleres educativos y sesiones de consejería adaptados a las necesidades y desafíos de las madres. Estas intervenciones educativas no solo aumentarán la comprensión materna acerca de lo importantísimo de la

lactancia, sino que también brindarán a las madres las herramientas y el apoyo necesario para superar los obstáculos comunes que enfrentan, como el dolor durante la lactancia, problemas en el pezón, baja producción de leche, cesárea y motivos laborales.

II. Planteamiento del problema

2.1 Descripción y formulación del problema

La leche materna es ampliamente reconocida como la mejor fuente de nutrición para los niños, debido a que contiene los nutrientes necesarios para un desarrollo óptimo del niño, y también fomenta un vínculo especial entre el hijo y su madre (4). La lactancia materna exclusiva (LME) consiste en una alimentación basada en la leche materna como única fuente de nutrición, ofreciendo una cantidad superior de nutrientes (5). La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda iniciar la lactancia materna dentro de la primera hora después del parto, mantenerla de forma exclusiva durante los primeros seis meses de vida y continuarla en combinación con alimentos complementarios por lo menos hasta los dos años (6).

Varias madres dejan de amamantar exclusivamente antes de que sus bebés cumplan seis meses, a pesar de estar informadas sobre los beneficios de esta práctica. Algunas se ven influenciadas por circunstancias personales, mientras que en otros casos, la decisión se ve afectada por factores socioeconómicos, culturales y biológicos (3). Por otro lado, el abandono muy temprano del proceso de lactar es un problema social causado por la adopción de mitos e ideas irracionales sin base científica, estas creencias están profundamente arraigadas en muchas personas y son los principales factores de riesgo que impiden su correcto desarrollo (7). Se reconoce que el abandono muy temprano puede tener graves consecuencias en el futuro desarrollo del bebé, de hecho, esta práctica puede llevar a complicaciones de salud en otras etapas de la vida, como el aumento del riesgo de infecciones respiratorias y gastrointestinales (8).

Según un informe de la Organización Mundial de la Salud publicado en agosto de 2020, apenas el 40% de los lactantes entre 0 y 6 meses reciben alimentación

exclusiva a través de la leche materna (6). Un análisis de datos mundiales reveló que, en la mayoría de los países africanos, las tasas de lactancia materna exclusiva hasta los seis meses son extremadamente bajas, no superando el 20%. En naciones como Senegal, República Centroafricana, Níger y Nigeria, estas cifras no alcanzan ni el 5% (9). Aproximadamente el 90% de las mujeres en países en desarrollo amamantan a sus bebés después del parto. La prevalencia de lactancia materna es ligeramente mayor en Asia 85% en comparación con América Latina y el Caribe donde solo dura de 2 a 5 meses en promedio, y solo del 35 al 60% de los bebés la recibe exclusivamente por 6 meses (10). Una investigación sobre el abandono con madres adolescentes en Chile en etapas de lactancia, se produce principalmente antes de que los bebés cumplan cuatro meses. Factores como la percepción de insuficiencia de leche y el uso de chupetes por parte de los bebés contribuyen a este fenómeno (11).

Según los datos proporcionados por el Ministerio de Salud, en el año 2020 se constató que el 68.4% de los lactantes menores de seis meses recibieron lactancia materna exclusiva. Sin embargo, se observó que las regiones costeras, como Tumbes, Ica y Callao, presentaron niveles de adhesión a la lactancia materna exclusiva por debajo del 50% (12). En palabras de la oficina de Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) - 2021, se establecieron que de 10 infantes solo 8 de ellos eran amamantados esto en áreas rurales del país, mientras que en zonas establecidas de forma urbana es aún peor porque de 10 infantes solo 6 son amamantados (13). Un estudio realizado en Lima reveló que el 48.22% de los abandonos realizados por madres en etapas de lactancia de sus hijos se dio en gran medida por el dolor durante la lactancia y otro aspecto que motivó fue la escasa leche que producían las mamas (14).

En el Centro de Salud Andahuaylas, se ha identificado una problemática muy simolar. Se ha observado que las madres presentan ciertas características sociales y culturales arraigadas en sus creencias que interfieren en sus decisiones respecto a la salud de sus hijos. Al conversar con algunas madres, se ha identificado que existe una falta de conocimiento de cuan importante es la lactancia para su hijo, y que, en algunos casos, los bebés reciben otros alimentos o bebidas como tecitos o anís antes de los seis meses de edad. Además, algunas madres han dejado de amamantar a sus hijos debido a la falta de producción de leche y en el momento del amamantamiento siente dolor, mientras que, en otros casos, el trabajo se ha convertido en un obstáculo para extender con la lactancia materna. Esta situación requiere de medidas para mejorar la educación y sensibilización sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva, así como de estrategias para superar las barreras culturales y emocionales que impiden su práctica.

Problema General

¿Cuáles son los factores maternos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro de Salud Andahuaylas 2023?

Problemas Específicos

a) ¿Cuáles son los factores físicos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro de Salud Andahuaylas 2023?
b) ¿Cuáles son los factores cognitivos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro de Salud Andahuaylas 2023?

c) ¿Cuáles son los factores psicológicos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro de Salud Andahuaylas 2023?

d) ¿Cuáles son los factores laborales relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro de Salud Andahuaylas 2023?

e) ¿Cuáles son los factores culturales relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro de Salud Andahuaylas 2023?

2.2 Objetivos

2.2.1 Objetivo General

Determinar los factores maternos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro de Salud Andahuaylas 2023

2.2.2 Objetivos Específicos

a) Identificar los factores físicos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro de Salud Andahuaylas 2023

b) Determinar los factores cognitivos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro de Salud Andahuaylas 2023

c) Establecer los factores psicológicos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro de Salud Andahuaylas 2023

d) Identificar los factores laborales relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro de Salud Andahuaylas 2023

e) Determinar los factores culturales relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro de Salud Andahuaylas 2023

2.3 Justificación e importancia

Justificación práctica: Este estudio no solo identificará áreas clave para la intervención en la promoción de la lactancia, sino que también permitirá desarrollar estrategias específicas para abordar los indicadores maternos que conducen al destete temprano. Al comprender mejor estos factores, se podrán diseñar talleres educativos y sesiones de consejería adaptados a las necesidades y desafíos de las madres. Estas intervenciones educativas no solo aumentarán la comprensión en cuanto al beneficio de la lactancia, sino que también brindarán a las madres las herramientas y el apoyo necesario para superar los obstáculos comunes que enfrentan, como el dolor durante la lactancia, problemas en el pezón, baja producción de leche, cesárea y motivos laborales.

Justificación social: Los principales beneficiarios serán los niños, ya que podrían lograr duraciones adecuadas de lactancia materna, lo cual es crucial para su salud y desarrollo. Al recibir una alimentación óptima, los bebés se beneficiarían de una mejor nutrición y de la protección contra enfermedades. Además, los niños amamantados tienen menos probabilidades de desarrollar obesidad, enfermedades respiratorias y gastrointestinales, y presentan una mayor resistencia a infecciones.

Justificación teórica: Al comprender los factores maternos que conducen al cese temprano de la lactancia materna, se podrá trabajar para crear condiciones de

apoyo para la lactancia materna continuada, este estudio podría informar futuras investigaciones e intervenciones para promover la duración de la lactancia, los resultados contribuirían a la comprensión teórica de las barreras de la lactancia materna y de lo que se necesita para superarlas, además esta investigación es fundamental para permitir que otros investigadores exploren temas relacionados de cómo diseñar estrategias educativas y de asesoramiento de manera efectiva.

Justificación metodológica: En el estudio se empleó en un enfoque de investigación para comprender el abandono de la lactancia, se hizo uso de una encuesta transversal para reunir eficientemente datos de las madres para identificar los indicadores maternos de destete temprano, para ello se desarrolló un cuestionario previamente validado.

2.4 Hipótesis

Hipótesis General

Existe relación entre los factores maternos y el abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro de Salud Andahuaylas 2023

Hipótesis Específicas

a) Existe relación entre el factor físico y el abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro de Salud Andahuaylas 2023
b) Existe relación entre el factor cognitivo y el abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro de Salud Andahuaylas 2023

c) Existe relación entre el factor psicológico y el abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro de Salud Andahuaylas 2023

d) Existe relación entre el factor laboral y el abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro de Salud Andahuaylas 2023

e) Existe relación entre el factor cultural y el abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro de Salud Andahuaylas 2023

2.5 Variables

Tabla 1. Matriz de operacionalización de variables

Variables	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición
Factores maternos Los factores maternos son las características y circunstancias personales de la madre que pueden influir en su decisión de interrumpir la alimentación del bebé exclusivamente con leche materna durante los primeros seis meses de vida (15).	**Dimensión 1:** Factor físico El factor físico se relaciona con aspectos corporales o naturales (16).	1.1 Dolor y molestias 1.2 Problemas de salud 1.3 Fatiga y agotamiento 1.4 Problemas de producción de leche	5 ítems	Nominal
	Dimensión 2: Factor cognitivo Refiere a procesos mentales como conocimiento, percepción y memoria (17).	2.1 Conocimientos previos 2.2 Información y apoyo 2.3 Dificultades de entendimiento	5 ítems	Nominal
	Dimensión 3: Factor psicológico Son aspectos mentales y comportamentales como la personalidad y motivación (18).	3.1 Problemas emocionales 3.2 Estrés y ansiedad 3.3 Autoestima y confianza 3.4 Apoyo social y de pareja	5 ítems	Nominal
	Dimensión 4: Factor laboral Se relaciona con el entorno laboral y cómo este afecta el bienestar (19).	4.1 Trabajo y lactancia 4.2 Equilibrio de demandas 4.3 Coordinación con responsabilidades	5 ítems	Nominal
	Dimensión 5: Factor cultural Engloba cómo la cultura y sociedad afectan pensamientos, sentimientos y acciones (20).	5.1 Mitos y desinformación 5.2 Consejos de familiares 5.3 Complementación con fórmula 5.4 Preocupaciones estéticas	5 ítems	Nominal
Abandono de la lactancia materna exclusiva Es aquella decisión de una madre de interrumpir la lactancia antes de que el bebé alcance la edad recomendada (21).	**Dimensión 1:** Abandono de la lactancia materna exclusiva Puede ser causado por diversos factores, como problemas físicos, falta de apoyo o información, problemas psicológicos (21).	1.1 Si 1.2 No	1 ítem	Nominal

III. Marco Teórico

3.1 Antecedentes

A nivel internacional

Vinueza (22), en Ecuador en el año 2022, realizó su estudio cuyo objetivo fue determinar si existe una correlación entre factores relacionados con las madres y los bebés y el abandono temprano de la lactancia materna en los menores de un año que reciben atención en el Centro de Salud Cotacachi. El enfoque detallado fue transversal de orden descriptivo y análisis cuantitativo, en el que se relacionó ambas variables. El universo los conformó 100 madres de menores de un año que asistieron al centro. Se utilizaron encuestas para recolectar datos sobre variables. Se pudo evidenciar que las dificultades con la lactancia (adhesión y succión incorrectas), la actividad laboral de la madre, responsabilidades domésticas y académicas determinaron que las madres abandonen la lactancia. El estudio encontró una correlación entre estas dificultades, las responsabilidades maternas y el abandono temprano. Se concluyó que es muy necesario implementar estrategias para iniciar, apoyar y resguardar la lactancia mediante la provisión de orientación sobre técnicas adecuadas de lactancia, el manejo de responsabilidades maternas y otras dificultades que podrían conducir al destete prematuro.

Blanco et al. (23) en Cuba, en el año 2022, realizó su estudio cuyo objetivo explorar variables asociadas con la interrupción temprana de la lactancia materna exclusiva. Método: Se efectuó una investigación de corte descriptivo y transversal, involucrando a 53 madres y 54 niños. Se examinaron aspectos sociodemográficos, elementos maternos y otros factores pertinentes al niño. Resultados: El 62,3% de las madres estaba en su primer embarazo, mientras que el 55% de aquellas con más de un hijo había amamantado anteriormente. El 24,1% de los infantes había sido

admitido en servicios de neonatología, y un 18,5% nació con bajo peso. La totalidad de las madres, o sea un 100%, fue informada acerca del tema, y un 88.7% poseía conocimientos considerados adecuados. Conclusiones: Las causas más comunes de destete temprano mencionadas por las madres fueron la hipogalactia, el rechazo al pecho y el pobre incremento de peso de los infantes. La influencia de variables como la edad de la madre, su situación laboral, el estado civil y el nivel socioeconómico parece ser insignificante en relación con el destete precoz.

Flores et al. (24) en Ecuador, en el año 2021, realizó su estudio cuyo objetivo fue determinar cuánto prevalece la lactancia materna exclusiva y identificar los elementos que llevan a su interrupción. Métodos: Se efectuó un estudio de corte transversal, se tomaron en cuenta datos sobre las condiciones de salud de las madres, el perfil nutricional de los lactantes, se incluyeron 155 lactantes. Resultados. Solamente el 49.6% logró sostener la lactancia por un periodo de seis meses. Los factores que contribuyeron al abandono de la lactancia fueron el ser madre primeriza, la cohabitación sin estar casada, y el compromiso laboral o educativo externo de la madre. Conclusiones: Solo alrededor de la mitad de los lactantes recibió lactancia materna exclusiva. La interrupción de esta ocurre principalmente durante los tres primeros meses, particularmente cuando las madres son primerizas, están en una unión libre y desempeñan actividades fuera del hogar.

Álvarez et al. (8) en México, en el año 2020, realizó su estudio cuyo objetivo fue explorar los factores clave que motivan a las madres a abandonar la lactancia. Material y métodos: Se realizó un estudio descriptivo, transversal y observacional sobre 90 madres. Las variables demográficas se analizaron utilizando técnicas de estadística descriptiva y la prueba de $\chi 2$ se utilizó para examinar las asociaciones. Resultados: Se identificaron como causas predominantes del abandono de la

lactancia materna exclusiva: la reincorporación de las madres a sus actividades (9.9%), patologías en los infantes (8.8%), sensación de insatisfacción y hambre en los lactantes (6.6%), enfermedades maternas que implican el uso de medicamentos secretados en la leche (5.5%), aversión de los niños al pecho (4.4%) y déficit de producción láctea (4.4%), además de otros factores (14.3%). Conclusión: Los factores maternos que más influyeron en el abandono de la lactancia materna exclusiva en este análisis incluyeron el retorno de las madres a sus actividades regulares, las enfermedades de los lactantes y la incapacidad de los mismos para sentirse satisfechos o saciados.

Furtado (25) en Uruguay, en el año 2019, realizó su estudio cuyo objetivo fue examinar los factores asociados que conllevan a que las madres abandonen la práctica de lactancia materna en los 6 primeros meses de vida. Se realizó un estudio descriptivo, retrospectivo y cuantitativo de lactantes nacidos en un hospital y sus madres. El universo de análisis fueron un total de 120 madres de familia. Los resultados mostraron que más del 1/3 de las madres abandonaron la lactancia materna antes de los 6 meses, más comúnmente en el primer mes. Se relacionaron los factores maternos de edad, paridad y vía de finalización del embarazo y se evidenció una mayor prevalencia de casos en madres adultas, multíparas y con finalización del embarazo por parto vaginal. El estudio concluyó que se necesita orientación y apoyo para las madres recientes para suscitar la lactancia materna continua en sus menores infantes.

A nivel nacional

Antezana y Pariona (26) en Huancayo, en el año 2022, realizó su estudio cuyo objetivo fue identificar los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses IPRESS Auquimarca 2022. El

diseño metodológico utilizado fue no experimental de tipo básico, y se empleó un cuestionario como instrumento. Se trabajó en una muestra se incluyó a 30 madres. Los resultados obtenidos indicaron que el 60,0% de las madres tenían entre 20 y 30 años, el 83,3% eran convivientes, el 63,3% tenía educación secundaria y el 96,7% procedía de la región Sierra. Se descubrió que los elementos personales ejercen un impacto menor en el cese de la lactancia materna exclusiva, en contraste con los factores culturales, que presentan un impacto significativo. Finalmente se concluyó, que como causas del cese de la lactancia materna exclusiva en madres fueron los siguientes factores: edad comprendida entre los 20 y los 30 años, la convivencia como estado civil, educación a nivel de secundaria, y ser originarias de la región Sierra.

Pérez (14) en Huacho, en el año 2021, realizó su estudio cuyo objetivo fue determinar los factores asociados con el abandono de la lactancia materna exclusiva. Se utilizó una técnica de investigación documental para examinar los factores relacionados en un análisis transversal que consistió en el análisis de 130 madres. Los resultados mostraron que el 48,22% de las madres abandonaron la lactancia, principalmente debido a dificultades con la lactancia como dolor, problemas con el pezón, percepción de poca producción de leche y regreso al trabajo o escuela. Se logró identificar que los factores maternos e infantiles son determinantes a la hora de abandonar la lactancia materna exclusiva. En conclusión, los resultados de este estudio apuntan a la necesidad de diseñar estrategias para abordar esta problemática en relación a estos determinantes, especialmente en relación al dolor al amamantar y los problemas en el pezón.

Gomero (27) en Lima, en el año 2021, realizó su estudio cuyo objetivo fue determinar los factores relacionados con madres y lactantes que se asocian con el

abandono temprano de la lactancia materna exclusiva. Se ejecutó un estudio cuantitativo analítico-observacional retrospectivo de 73 lactantes menores de 6 meses y sus madres en un hospital. Se analizaron los factores sociodemográficos, perinatales y maternos. Las madres menores de 19 años tuvieron 11,03 veces más probabilidades de abandono de la lactancia materna que las madres mayores. Las niñas tuvieron menos probabilidades (OR 0,310) que los niños. La orientación previa redujo el riesgo de abandono (OR 0,043). El dolor en el pecho y la percepción de poca leche aumentaron las probabilidades (OR 2,994 y 28,182, respectivamente). Los resultados mostraron que el 11,03% de las madres menores de 19 años, el 3,6% de las madres de niñas y el 2,7% de las madres sin orientación previa abandonaron la lactancia materna. El estudio concluyó que proporcionar orientación y apoyo podría ayudar a abordar estos desafíos y promover la lactancia materna continua.

Deza y Ortega (16) en Lima, en el año 2021, realizó su estudio cuyo objetivo fue determinar los factores maternos relacionados con la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el C.M.I Santa Luzmila II del distrito de Comas -Lima, 2021. Se trata de una investigación cuantitativa con un enfoque no experimental de corte transversal y descripción correlacional. Utilizando un cuestionario que contenía 17 preguntas, se investigó la influencia de factores maternos intrínsecos y extrínsecos en la terminación prematura de la lactancia materna exclusiva. La investigación contó con la participación de 150 madres de niños menores de seis meses que habían cesado la lactancia. Estas madres, mayoritariamente entre 19 y 29 años de edad, cohabitaban y venían de entornos urbanos. Se encontró que los principales elementos asociados con la interrupción de la lactancia fueron el factor materno extrínseco (44,7%), que incluyó un predominante elemento cultural (44,0%), y el factor materno intrínseco

(12,0%). La evidencia sugiere que ambos tipos de factores, tanto intrínsecos como extrínsecos, están relacionados con el cese de la lactancia materna exclusiva.

Cancino (28) en Pimentel, en el año 2019, realizó su estudio cuyo objetivo fue examinar los factores relacionados con madres adolescentes y sus bebés que se asocian con el abandono temprano de la lactancia materna exclusiva. Se realizó un estudio descriptivo transversal cuantitativo con 50 madres adolescentes. Los datos se recolectaron utilizando una encuesta. Los resultados mostraron que los principales factores relacionados con las madres que se asocian con el abandono de la lactancia materna exclusiva son las dificultades con la lactancia como incomodidad, dolor y problemas con el pezón/seno. Se encontró que la frecuencia de lactancia es de cuatro veces al día y que las madres tienen 16 a 17 años, están desempleadas y tienen un nivel socioeconómico bajo. En conclusión, se identifican como causas predominantes del abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes las dificultades al comenzar a amamantar, las heridas resultantes de dar el pecho y la condición de endurecimiento, calentamiento, enrojecimiento y sensibilidad del seno.

A nivel regional y local

En el contexto local, no se encontraron registros previos que estén relacionados con las variables de estudio en cuestión, es decir, no hay evidencia de que se hayan realizado investigaciones, estudios o cualquier otro tipo de trabajo que aborde los mismos temas o aspectos que se están analizando.

3.2 Bases teóricas

3.2.1 Factores Maternos

Los factores maternos son aquellos que están relacionados con la madre y que pueden influir en el desarrollo y salud del feto, incluyen la falta de apoyo, la falta de información y la presión social, además, la edad de la madre, su estado de salud general, su nutrición, el consumo de tabaco, alcohol y drogas, así como cualquier medicamento que esté tomando, por lo que es importante tener en cuenta los factores que pueden influir en la lactancia materna exclusiva y tomar medidas para abordarlos y apoyar a las madres en su elección de amamantar a sus hijos (15).

La lactancia natural se ve comprometida en múltiples contextos culturales debido a una serie de obstáculos. La inadecuada técnica de amamantamiento y la escasa producción de leche materna son desafíos frecuentes. Asimismo, la reincorporación laboral de la madre y el limitado conocimiento sobre los beneficios nutricionales e inmunológicos de la leche materna contribuyen a este fenómeno. La falta de experiencia maternal, junto con el insuficiente apoyo del núcleo familiar y del padre del bebé, son factores adicionales que aumentan significativamente el riesgo de abandono de la lactancia en los primeros meses críticos del desarrollo infantil (29).

3.2.1.1 Factor físico

El factor físico es un aspecto o característica relacionada con el cuerpo o la naturaleza de los objetos o fenómenos, que puede influir en su comportamiento o en el comportamiento de otros elementos y pueden llevar a una madre a dejar de amamantar a su bebé incluyen una mala técnica de amamantamiento, una producción insuficiente de leche, problemas de salud

de la madre o del bebé, dificultades para que el bebé se adhiera al pecho, y lesiones mamarias (16).

- Mala técnica de amamantamiento: Esto se refiere a la forma en que la madre amamanta al bebé. Si la madre no ha recibido suficiente instrucción o no está usando la técnica correcta, puede llevar a una producción insuficiente de leche y a problemas de salud para el bebé (30).
- Producción insuficiente de leche: Esto se refiere a la cantidad de leche que produce la madre. Si la madre no produce suficiente leche, el bebé no recibirá los nutrientes y la hidratación necesarios.
- Problemas de salud de la madre o del bebé: Esto se refiere a cualquier problema de salud que pueda afectar la capacidad de la madre para amamantar al bebé. Esto puede incluir enfermedades crónicas, infecciones, medicamentos, etc.
- Dificultades para que el bebé se adhiera al pecho: Esto se refiere a los problemas que el bebé puede tener para adherirse al pecho de la madre. Esto puede ser causado por problemas con la succión del bebé, problemas con la forma en que el bebé se acopla al pecho, etc.
- Lesiones mamarias: Esto se refiere a cualquier lesión en los senos de la madre que pueda interferir con la lactancia materna. Esto puede incluir grietas en los pezones, mastitis, abscesos mamarios, etc (30).

3.2.1.2 Factor cognitivo

El factor cognitivo viene a ser procesos mentales relacionados con el conocimiento, la percepción, la memoria, el pensamiento, el razonamiento y la resolución de problemas, que influyen en la forma en que las personas procesan, interpretan y responden a la información y los estímulos del entorno

(17). Sin embargo, los factores cognitivos son la falta de conocimiento acerca de los beneficios de la lactancia materna para el bebé, la falta de experiencia de la madre, el poco o nulo apoyo de los familiares e incluso del padre del bebé, el estrés, la depresión y el cansancio de la madre, así como el regreso a las actividades laborales de la madre (31).

- Falta de conocimiento acerca de los beneficios de la lactancia materna para el bebé: Son los beneficios que tiene la lactancia materna mejora de la inmunidad, la reducción del riesgo de enfermedades crónicas, el aumento de la inteligencia, etc.
- Falta de experiencia de la madre: La falta de experiencia puede hacer que la madre se sienta insegura o intimidada al amamantar al bebé (31).

3.2.1.3 Factor psicológico

El factor psicológico son los aspectos relacionados con la mente y el comportamiento humano que pueden influir en la forma en que las personas piensan, sienten y actúan, también incluyen aspectos como la personalidad, la motivación, las emociones, la percepción, las actitudes, la autoestima, la autoeficacia, la resiliencia, la adaptabilidad y la capacidad de afrontamiento (18). Además, que puede ser la falta de confianza en sí mismo, el estrés, la depresión y el cansancio de la madre, la falta de apoyo de los familiares e incluso del padre del bebé, los prejuicios culturales y la presión social para dejar de amamantar (32).

- Falta de confianza en sí mismo: Esto se refiere a la falta de confianza que la madre puede sentir en su habilidad para amamantar al bebé. Esta falta de confianza puede llevar a la madre a sentirse abrumada y desalentada.

- Estrés, depresión y cansancio de la madre: Esto puede llevar a la madre a sentirse agobiada y deprimida.
- Falta de apoyo de los familiares e incluso del padre del bebé: Esto se refiere a la falta de apoyo de los familiares, ya que esta falta de apoyo puede hacer que la madre se sienta abrumada y desalentada (33).

3.2.1.4 Factor laboral

El factor laboral vienen a ser aspectos relacionados con el trabajo y el empleo que pueden influir en la salud, el bienestar y el rendimiento de los trabajadores, que pueden incluir aspectos como la carga de trabajo, el horario laboral, el ambiente de trabajo, la relación con los compañeros y los jefes, la seguridad en el trabajo, las oportunidades de desarrollo profesional, la remuneración y los beneficios laborales, por lo que estos factores pueden llevar a una madre a dejar de amamantar a su bebé (19).

- Salario: Un salario bajo puede llevar a la madre a sentirse abrumada y desalentada al intentar amamantar al bebé (34).
- Horarios de trabajo: Esto se refiere al horario de trabajo irregular o excesivamente largo puede hacer que la madre tenga menos tiempo para amamantar al bebé (34).
- Nivel de responsabilidad: La responsabilidad alta puede llevar a la madre a sentirse cansada, sin ánimos al intentar amamantar al bebé (34).
- Ambiente de trabajo: Un ambiente de trabajo hostil o inadecuado puede llevar a la madre a sentirse abrumada y desalentada al intentar amamantar al bebé (35).
- Acceso a la formación: La falta de formación puede llevar a la madre a sentirse insegura o intimidada al amamantar al bebé (35).

- Apoyo: La falta de apoyo puede llevar a la madre a sentirse abrumada y desalentada al intentar amamantar al bebé (35).
- Flexibilidad: La falta de flexibilidad puede llevar a la madre a sentirse abrumada y desalentada al intentar amamantar al bebé (35).

3.2.1.5 Factor cultural

El factor cultural están relacionados con la cultura y la sociedad que pueden influir en la forma en que las personas piensan, sienten y actúan, que incluyen aspectos como la religión, el idioma, la etnia, la historia, los valores, las creencias, las normas, las costumbres y las tradiciones, por lo que pueden influir en la identidad, las relaciones interpersonales, la comunicación, la percepción, la toma de decisiones y el comportamiento de las personas (20).

- Prejuicios culturales: Estos prejuicios pueden llevar a la madre a sentirse insegura o intimidada al amamantar al bebé.
- Presión social para dejar de amamantar: Esto puede hacer que la madre se sienta abrumada y desalentada (20).

3.2.2 Abandono de la lactancia materna exclusiva

El abandono de la lactancia materna exclusiva es aquella decisión de una madre de interrumpir la lactancia antes de que el bebé alcance la edad recomendada para su alimentación exclusiva con leche materna (6 meses) o antes de que se complemente con otros alimentos adecuados para su edad (36). El abandono de la lactancia materna puede ser causado por diversos factores, como problemas físicos, falta de apoyo o información, problemas psicológicos, falta de tiempo o comodidad, entre otros (21).

Los bebés que son alimentados con leche materna exclusiva tienen un menor riesgo de enfermedades e infecciones y una mejor salud a largo plazo,

por lo tanto, se recomienda que las madres intenten amamantar a sus bebés durante al menos 6 meses y, si es posible, continúen amamantando mientras se complementa con alimentos sólidos adecuados para la edad del bebé. Sin embargo, cada madre y bebé son únicos, y la decisión de amamantar es personal y debe ser tomada en función de las circunstancias individuales de cada uno (37). Por otro lado, cada madre y bebé son únicos, y la decisión de amamantar o no debe ser tomada en función de las circunstancias individuales de cada uno, por lo que es importante que las madres que enfrentan problemas con la lactancia materna busquen ayuda de un profesional de la salud o un grupo de apoyo para identificar y abordar cualquier problema subyacente y recibir orientación sobre cómo amamantar de manera efectiva y cómoda (38).

3.2.2.1 Consecuencia del abandono de la lactancia

El abandono de la lactancia materna exclusiva puede tener consecuencias negativas en el bebé y en la madre. A continuación, se describen algunas de las consecuencias más importantes (38):

a) **Enfermedades infecciosas:** La leche materna tiene propiedades inmunológicas que protegen al bebé de las infecciones. Por lo tanto, el abandono de la lactancia materna exclusiva aumenta el riesgo de que el bebé adquiera infecciones respiratorias, gastrointestinales y otras enfermedades infecciosas.

b) **Problemas de crecimiento y desarrollo:** La leche materna proporciona los nutrientes necesarios para el crecimiento y desarrollo adecuado del bebé. El abandono de la lactancia materna exclusiva puede afectar negativamente el crecimiento y desarrollo del bebé, lo que puede resultar en problemas de salud a largo plazo.

c) **Mayor riesgo de enfermedades crónicas:** El cese prematuro de la nutrición exclusiva mediante leche materna se asocia con un incremento en la probabilidad de desarrollar padecimientos crónicos en la adultez. Estas dolencias abarcan desde alteraciones en el peso corporal hasta desórdenes en el metabolismo de la glucosa y disfunciones del aparato circulatorio.

d) **Problemas emocionales:** Paralelamente, la conexión emocional única que se establece entre madre e infante durante el amamantamiento exclusivo puede verse afectada negativamente si esta práctica se interrumpe, potencialmente generando dificultades en el ámbito psicológico y relacional. Además, la madre puede experimentar sentimientos de culpa y frustración por no haber podido amamantar a su bebé (21).

3.3 Definición de términos

a) Actitudes hacia la lactancia materna: Perspectivas o sentimientos maternos sobre la lactancia materna en términos de beneficios, desafíos, preferencias, etc (39).

b) Alimentación: Es el proceso de proporcionar al bebé los nutrientes obligatorios para su crecimiento y desarrollo (40).

c) Amamantamiento: Es el acto de alimentar al bebé con leche materna directamente del pecho de la madre (41).

d) Barreras para la lactancia materna: Son los obstáculos que pueden dificultar la lactancia materna exclusiva y cómo pueden influir en la decisión de la madre de abandonarla (41).

e) **Condiciones ambientales:** Las condiciones ambientales que pueden influir en la en la acción materna de amamantar, como la falta de privacidad o la falta de tiempo y recursos (39).

f) **Conocimiento sobre lactancia materna:** Conciencia y comprensión de la madre sobre la importancia y el proceso de lactancia materna (29).

g) **Desarrollo cognitivo:** Se refiere al proceso de adquisición de habilidades mentales y de pensamiento que permiten al bebé entender y responder a su entorno (42).

h) **Desarrollo físico del niño:** Se refiere al proceso de crecimiento y maduración del cuerpo del bebé, el desarrollo físico incluye la adquisición de habilidades motoras, como sentarse, gatear y caminar, así como el crecimiento de los órganos y sistemas del cuerpo (42).

i) **Factores maternos:** Cualquier variable relacionada con la madre que pueda influir en su decisión de abandonar la lactancia materna exclusiva, como la edad, la educación, la ocupación, el estado civil, la cultura y la religión (29).

j) **Influencias sociales:** Los factores sociales que pueden influir en la decisión de la madre de abandonar la lactancia materna exclusiva, como las actitudes de familiares y amigos, la presión social y la falta de apoyo (29).

k) **Lactancia materna exclusiva:** Durante el semestre inicial de vida, se refiere a la práctica de nutrir al infante solamente con el líquido producido por las glándulas mamarias maternas, excluyendo cualquier otro alimento o bebida (42).

l) **Leche materna:** Se trata de la secreción natural producida por los órganos mamarios de la progenitora, destinada a ser la fuente primordial de alimentación para su descendencia durante la etapa temprana de su desarrollo (42).

IV. Metodología

4.1 Tipo y nivel de investigación

El tipo de investigación es básica, carente de aplicaciones prácticas inmediatas, se enfoca en expandir el entendimiento de los principios esenciales que rigen la naturaleza y la realidad. Este enfoque investigativo persigue el saber por su valor intrínseco, sin considerar sus potenciales usos o beneficios tangibles. Su propósito fundamental radica en la ampliación del conocimiento puro, contribuyendo así al acervo científico general (43).

El nivel es correlacional, se propone establecer el nivel de asociación entre dos o más variables en estudio. Este enfoque investigativo no pretende demostrar relaciones causales entre los elementos analizados, sino que se limita a describir cómo estos fluctúan de manera conjunta (44).

El diseño de investigación es no experimental – transversal, es aquel que se realiza en un solo momento y lugar, sin manipular ni controlar las variables de estudio, este tipo de diseño tiene como objetivo describir las características o propiedades de una o más variables, y analizar su incidencia e interrelación en una población o muestra (44).

Diagrama del diseño:

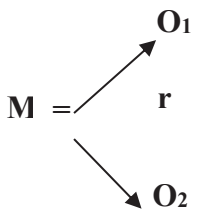


Figura 1. Diseño de investigación

Dónde:

M: Muestra en estudio.

O_1: Factores maternos.

O_2: Abandono de la lactancia materna exclusiva.

r: Relación de variables.

4.2 Ámbito temporal y espacial

4.2.1 Temporal

El estudio se ejecutó a inicios del mes de julio del 2023 y finalizó en el mes de agosto del 2024. Tiempo en el cual se realizó todo el procedimiento de la tesis.

4.2.2 Espacial

El espacio donde se desarrolló el estudio es el Centro de Salud Andahuaylas, ubicada en el distrito y provincia de Andahuaylas, departamento de Apurímac. Este establecimiento es de categoría I-3 en el distrito de Andahuaylas y corresponden a la Dirección de Salud Apurímac, cuya dirección es Av. Los Chankas.

4.3 Población y muestra

Población: El estudio se enfocó en una población de 207 madres que acuden al Centro de Salud de Andahuaylas, esta población se definió como el grupo objetivo del estudio debido a que el centro de salud es un lugar común donde las madres acuden para recibir atención médica.

Muestra y muestreo: Para el estudio se utilizó una muestra conformada por 135 madres, esta cantidad se ha calculado a través de un muestreo probabilístico con un margen de error del 5% y un nivel de confianza del 95%, lo que garantizará la precisión y confiabilidad de los resultados obtenidos.

$$n = \frac{N * Z^2 * p * q}{e^2 * (N - 1) + Z^2 * p * q}$$

$$n = \frac{207 * 1.96^2 * 0.5 * 0.5}{0.05^2 * (207 - 1) + 1.96^2 * 0.5 * 0.5}$$

$$n = 135 \text{ madres}$$

Donde:

- N = tamaño de la población (207)
- n = tamaño de la muestra
- e = nivel de confianza deseado (0.05)
- z = nivel de significancia deseado (1.96)
- p = proporción de la población que se espera que tenga una característica específica (0.5)
- q = 1 – p (0.5)

4.4 Instrumentos

La técnica fue la "encuesta" es un procedimiento de investigación que consiste en obtener información de una muestra representativa de una población mediante la aplicación de un instrumento estandarizado. El instrumento es el "cuestionario", que es un documento formado por un conjunto de preguntas relacionadas con el problema o los objetivos de la investigación (45).

INSTRUMENTO 1:

El cuestionario evalúa los factores maternos asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva mediante 5 dimensiones:

- **Factor físico:** 5 ítems que evalúan problemas físicos de la madre que afectan la lactancia
- **Factor cognitivo:** 5 ítems que evalúan conocimientos y dificultades cognitivas de la madre sobre la lactancia
- **Factor psicológico:** 5 ítems que evalúan problemas psicológicos o emocionales de la madre que afectan la lactancia

- **Factor laboral:** 4 ítems que evalúan cómo el trabajo de la madre influye en la lactancia
- **Factor cultural:** 4 ítems que evalúan creencias culturales que influyen en la lactancia

En total, el cuestionario contiene 23 preguntas, as respuestas a estas preguntas son en escala dicotómica (SI/NO).

INSTRUMENTO 2:

El instrumento para evaluar el abandono de la lactancia materna consistirá en una sola pregunta con dos opciones de respuesta (SI y NO), esta pregunta binaria permitirá categorizar a las madres en dos grupos:

- Madres que lactaron exclusivamente hasta los 6 meses (respuesta SI)
- Madres que abandonaron la lactancia antes de los 6 meses (respuesta NO)

De esta manera, la pregunta evalúa si la madre dio de lactar a su bebé durante al menos 6 meses (lactancia prolongada) o menos de 6 meses (abandono prematuro de la lactancia). Esta pregunta simple permite evaluar el resultado de interés de manera directa.

Validez: Para evaluar la validez del instrumento, se utilizó el enfoque de juicio de expertos, se solicitó a expertos que revisen el instrumento y evalúen si las preguntas cumplían con medir adecuadamente los (factores que se relacionan en el abandono de la lactancia). Luego de la revisión, y bajo los 3 criterios evaluados, las preguntas cumplieron con los aspectos en el 100%.

Confiabilidad: Para evaluar la fiabilidad, se utilizó el coeficiente de Kuder Richardson (KR-20) con un pre-test de 20 madres. Este valor evaluó la consistencia interna del instrumento, el valor obtenido fue de 0.833, lo que representa una buena fiabilidad del instrumento.

4.5 Procedimientos

Para llevar a cabo este estudio, se siguió un proceso sistemático. Inicialmente, se obtuvo la aprobación del Centro de Salud Andahuaylas. Posteriormente, se procedió a la selección de participantes según los criterios de inclusión establecidos. Se aplicó el cuestionario validado a las madres que cumplían con los requisitos, asegurando su consentimiento informado y respetando la confidencialidad de la información. Los datos recolectados fueron codificados y tabulados en una base de datos diseñada para este propósito. Finalmente, se realizó el análisis estadístico utilizando el software SPSS, aplicando la prueba de chi-cuadrado para evaluar las relaciones entre las variables de estudio.

4.6 Análisis de datos

Una vez obtenidos los datos del estudio, se siguió un procedimiento estadístico para analizarlos. En primer lugar, se procedió a contabilizar y categorizar los resultados según el participante y la variable correspondiente, luego, se enumeró los cuestionarios para completar la cantidad de la población y se exportó a Excel para su sistematización. Los datos se sistematizaron en Excel y se generaron las tablas de distribución y figuras con frecuencia absoluta y frecuencia relativa utilizando el software SPSS v25, posteriormente, se exporto los resultados a Word para su análisis e interpretación. Para la prueba de hipótesis, se aplicó la prueba de chi cuadrado.

4.7 Consideraciones éticas

Se implementaron medidas éticas para garantizar la privacidad y confidencialidad de toda la información recopilada durante el curso del estudio, se informó a los participantes de todos los protocolos de protección, incluyendo el uso de identificadores codificados en lugar de nombres personales. Además, se aseguró que ningún participante muestre alguna identificación que pueda comprometer su

participación, se garantizó la honestidad en la selección de los participantes, sin discriminación basada en factores como género, raza, religión u otros atributos. Se proporcionó una hoja de consentimiento informado que fue firmada voluntariamente por cada participante para garantizar su total conocimiento y participación voluntaria en el estudio.

V. Resultados y discusión

5.1 Resultados

Tabla 2. Factores físicos en el abandono de la lactancia materna exclusiva

		Lactar hasta los 6 meses					
		No		Si		Total	
		n	%	n	%	n	%
Experimentar dolor o molestias durante la lactancia	No	7	5.2	58	43.0	65	48.1
	Si	25	18.5	45	33.3	70	51.9
Tener problemas de salud	No	20	14.8	93	68.9	113	83.7
	Si	12	8.9	10	7.4	22	16.3
Sentirse cansada o agotada durante la lactancia materna exclusiva	No	11	8.1	38	28.1	49	36.3
	Si	21	15.6	65	48.1	86	63.7
Tener problemas con la producción de leche materna	No	9	6.7	67	49.6	76	56.3
	Si	23	17.0	36	26.7	59	43.7
Tener dificultades para encontrar posiciones cómodas	No	14	10.4	40	29.6	54	40.0
	Si	18	13.3	63	46.7	81	60.0

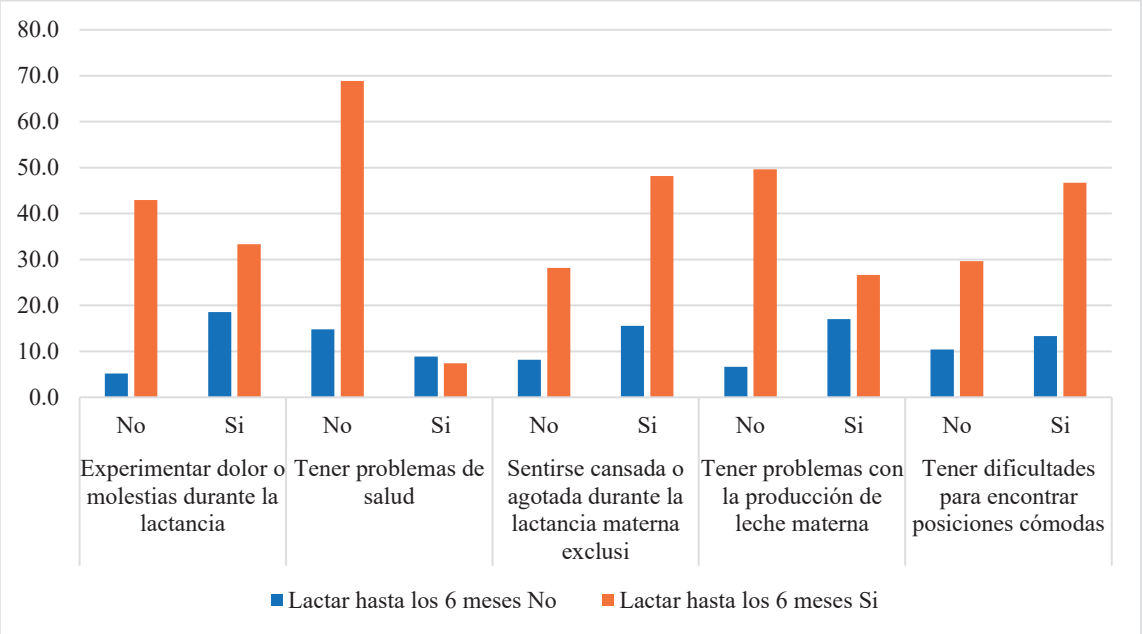


Figura 2. Factores físicos en el abandono de la lactancia materna exclusiva

La tabla 2 muestra diversos factores físicos asociados con el abandono de la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses. Se observa que entre las madres que continuaron la lactancia, un alto porcentaje experimentó dolor o molestias (43.0%), se sintió cansada o agotada (48.1%), tuvo problemas con la producción de leche (49.6%) y dificultades para encontrar posiciones cómodas (46.7%). Curiosamente, la mayoría de las madres que mantuvieron la lactancia exclusiva no reportaron problemas de salud (68.9%). Por otro lado, entre quienes no continuaron hasta los 6 meses, los porcentajes fueron generalmente más bajos para estos factores, destacando un 18.5% que experimentó dolor o molestias y un 17.0% que tuvo problemas con la producción de leche. Estos datos sugieren que, aunque muchas madres enfrentan desafíos físicos, un número significativo persiste con la lactancia exclusiva a pesar de estas dificultades.

Tabla 3. Factores cognitivos en el abandono de la lactancia materna exclusiva

		Lactar hasta los 6 meses					
		No		Si		Total	
		n	%	n	%	n	%
Tener conocimientos previos sobre la lactancia materna exclusiva	No	15	11.1	14	10.4	29	21.5
	Si	17	12.6	89	65.9	106	78.5
Recibir información o apoyo suficiente sobre lactancia materna	No	14	10.4	20	14.8	34	25.2
	Si	18	13.3	83	61.5	101	74.8
Tener dificultades para entender las instrucciones de lactancia	No	24	17.8	73	54.1	97	71.9
	Si	8	5.9	30	22.2	38	28.1
Tener problemas para identificar las señales de hambre	No	11	8.1	42	31.1	53	39.3
	Si	21	15.6	61	45.2	82	60.7
Tener problemas para establecer una rutina de alimentación	No	16	11.9	69	51.1	85	63.0
	Si	16	11.9	34	25.2	50	37.0

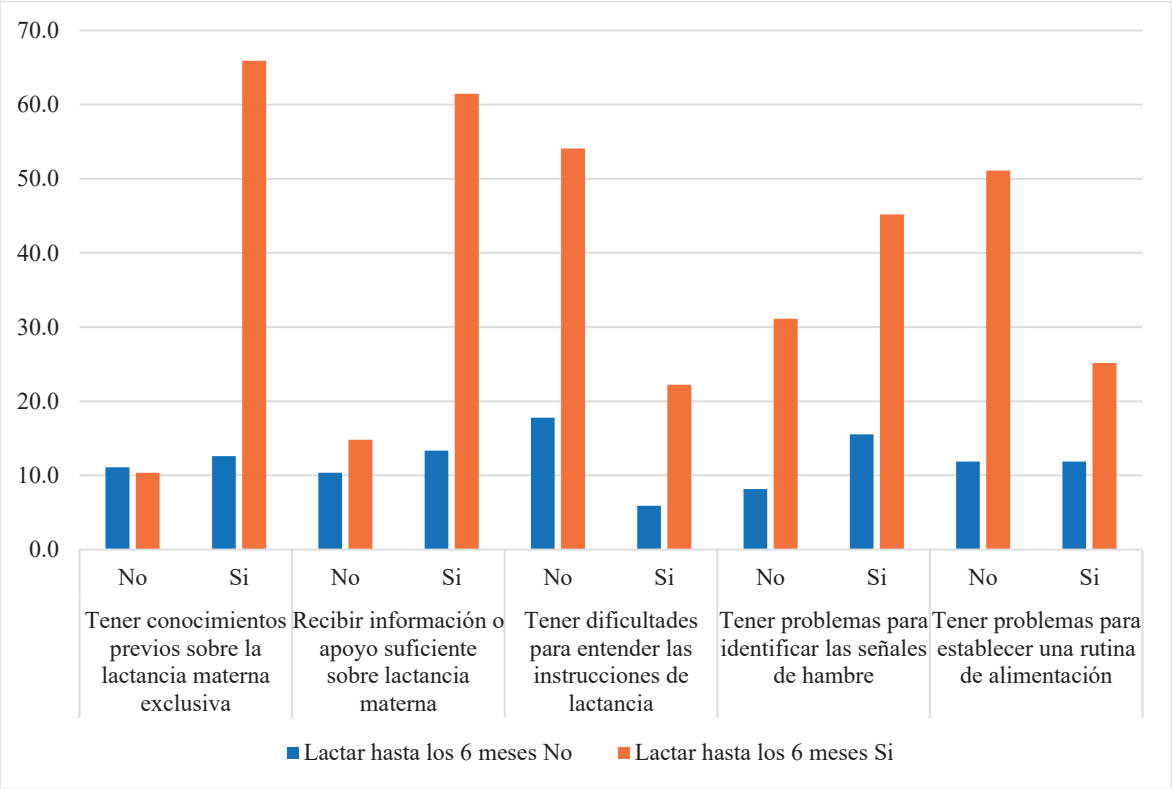


Figura 3. Factores cognitivos en el abandono de la lactancia materna exclusiva

La tabla 3 presenta diversos factores cognitivos relacionados con el abandono de la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses. Se observa que las madres con conocimientos previos sobre lactancia materna exclusiva (65.9%) y las que recibieron información o apoyo suficiente (61.5%) tuvieron mayor probabilidad de mantener la lactancia. La mayoría de las madres que continuaron lactando hasta los 6 meses no tuvieron dificultades para entender las instrucciones de lactancia (54.1%). Sin embargo, un porcentaje significativo de estas madres experimentó problemas para identificar las señales de hambre (45.2%) y para establecer una rutina de alimentación (51.1%). Entre las madres que no continuaron la lactancia hasta los 6 meses, los porcentajes fueron generalmente más bajos en todos los factores, destacando que solo el 12.6% tenía conocimientos previos y el 13.3% recibió información suficiente. Estos datos sugieren que la educación y el apoyo en lactancia materna son cruciales para su continuidad, aunque persisten desafíos en la práctica diaria.

Tabla 4. Factores psicológicos en el abandono de la lactancia materna exclusiva

		Lactar hasta los 6 meses					
		No		Si		Total	
		n	%	n	%	n	%
Experimentar depresión posparto	No	13	9.6	66	48.9	79	58.5
	Si	19	14.1	37	27.4	56	41.5
Tener estrés o ansiedad durante la lactancia materna exclusiva	No	21	15.6	65	48.1	86	63.7
	Si	11	8.1	38	28.1	49	36.3
Tener problemas de autoestima o confianza	No	28	20.7	86	63.7	114	84.4
	Si	4	3.0	17	12.6	21	15.6
Tener problemas de pareja o apoyo social insuficiente	No	19	14.1	91	67.4	110	81.5
	Si	13	9.6	12	8.9	25	18.5
Tener dificultades con los cambios emocionales y físicos	No	9	6.7	63	46.7	72	53.3
	Si	23	17.0	40	29.6	63	46.7

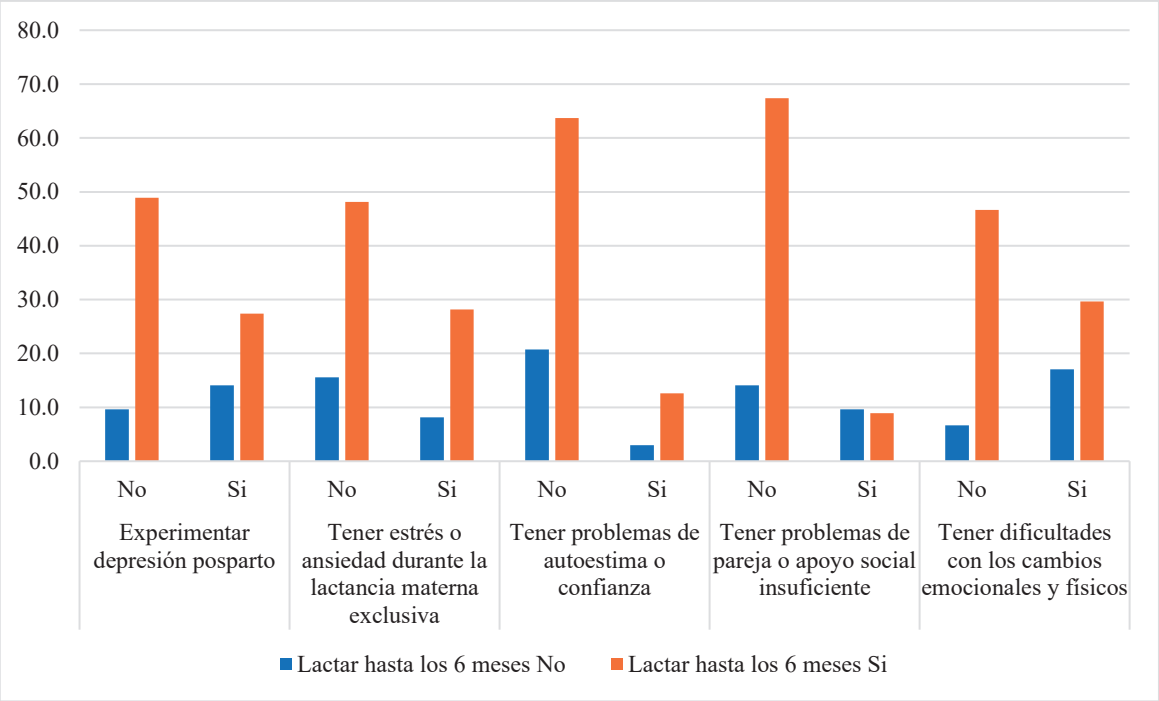


Figura 4. Factores psicológicos en el abandono de la lactancia materna exclusiva

La tabla 4 muestra diversos factores psicológicos relacionados con el abandono de la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses. Entre las madres que mantuvieron la lactancia,

un alto porcentaje no experimentó depresión posparto (48.9%), aunque el 27.4% sí la sufrió. El estrés o ansiedad durante la lactancia estuvo presente en el 28.1% de las que continuaron lactando. La mayoría de las madres que lactaron hasta los 6 meses no reportaron problemas de autoestima o confianza (63.7%) ni dificultades con el apoyo social (67.4%). Sin embargo, un porcentaje significativo (29.6%) experimentó dificultades con los cambios emocionales y físicos. Entre las madres que no continuaron la lactancia hasta los 6 meses, los porcentajes fueron generalmente más bajos, destacando un 14.1% que experimentó depresión posparto y un 15.6% que sufrió estrés o ansiedad. Estos datos sugieren que, aunque los factores psicológicos pueden influir en el abandono de la lactancia, muchas madres persisten a pesar de enfrentar desafíos emocionales.

Tabla 5. Factores laborales en el abandono de la lactancia materna exclusiva

		Lactar hasta los 6 meses					
		No		Si		Total	
		n	%	n	%	n	%
Abandonar la lactancia para regresar al trabajo	No	27	20.0	92	68.1	119	88.1
	Si	5	3.7	11	8.1	16	11.9
Tener problemas para equilibrar las demandas del trabajo y la lactancia materna exclusiva	No	26	19.3	92	68.1	118	87.4
	Si	6	4.4	11	8.1	17	12.6
Tener problemas para coordinar la lactancia materna exclusiva con el cuidado de otros hijos o responsabilidades	No	14	10.4	84	62.2	98	72.6
	Si	18	13.3	19	14.1	37	27.4
Sentir que el trabajo ha afectado negativamente en dar de lacta a tu bebe	No	26	19.3	90	66.7	116	85.9
	Si	6	4.4	13	9.6	19	14.1

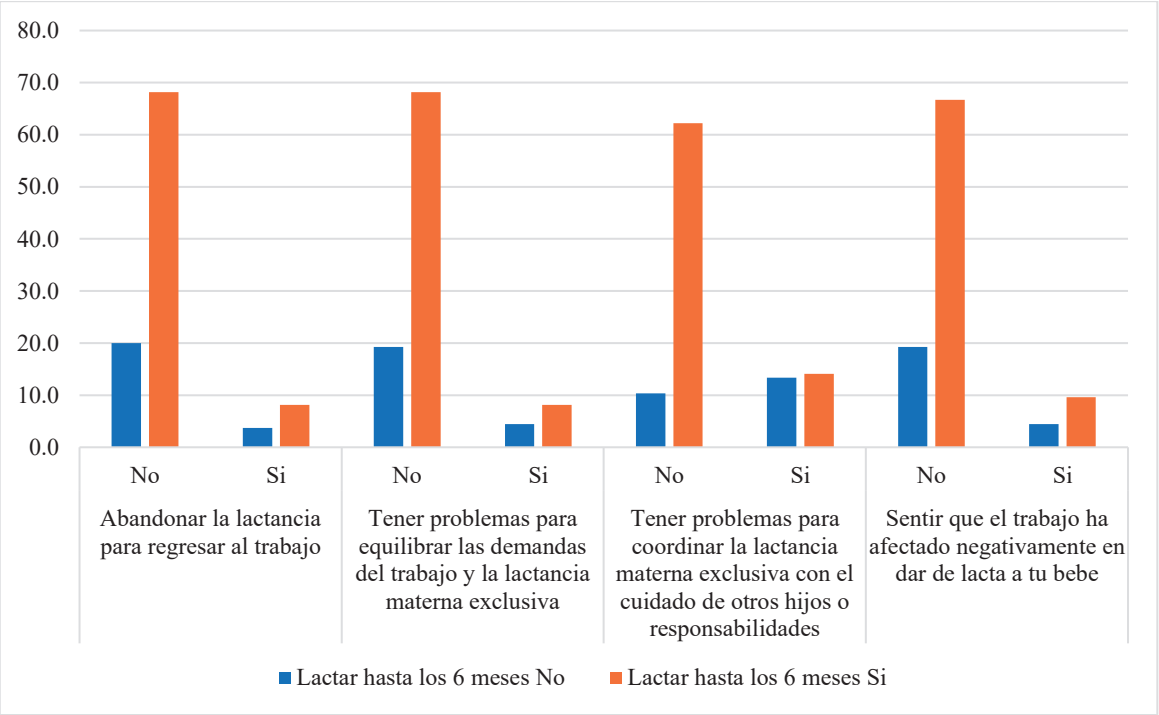


Figura 5. Factores laborales en el abandono de la lactancia materna exclusiva

La tabla 5 presenta diversos factores laborales asociados con el abandono de la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses. Entre las madres que mantuvieron la lactancia, un alto porcentaje (68.1%) no abandonó la lactancia para regresar al trabajo, ni tuvo problemas para equilibrar las demandas del trabajo y la lactancia. Además, la mayoría (62.2%) no experimentó dificultades para coordinar la lactancia materna exclusiva con el trabajo, y un 66.7% no sintió que el trabajo afectara negativamente su capacidad de lactar. Por otro lado, entre quienes no continuaron la lactancia hasta los 6 meses, los porcentajes fueron generalmente más bajos, con un 20% que no abandonó la lactancia por el trabajo, un 19.3% que no tuvo problemas para equilibrar trabajo y lactancia, y un 19.3% que no experimentó dificultades de coordinación. Estos datos sugieren que, aunque los factores laborales pueden influir en el abandono de la lactancia, un número significativo de madres logra mantenerla a pesar de las demandas laborales.

Tabla 6. Factores culturales en el abandono de la lactancia materna exclusiva

		Lactar hasta los 6 meses					
		No		Si		Total	
		n	%	n	%	n	%
Indicaciones que la leche materna puede pasar al bebe las penas y cansancio	No	1	0.7	6	4.4	7	5.2
	Si	31	23.0	97	71.9	128	94.8
Indicaciones que la leche materna puede pasar al bebe el frio, darle gases o contagiarle gripe	No	2	1.5	5	3.7	7	5.2
	Si	30	22.2	98	72.6	128	94.8
Consejos de complementar la lactancia del bebe con leche de formula	No	19	14.1	81	60.0	100	74.1
	Si	13	9.6	22	16.3	35	25.9
Indicaciones que dar de lactar por muchos meses hace que los pechos caigan	No	19	14.1	90	66.7	109	80.7
	Si	13	9.6	13	9.6	26	19.3

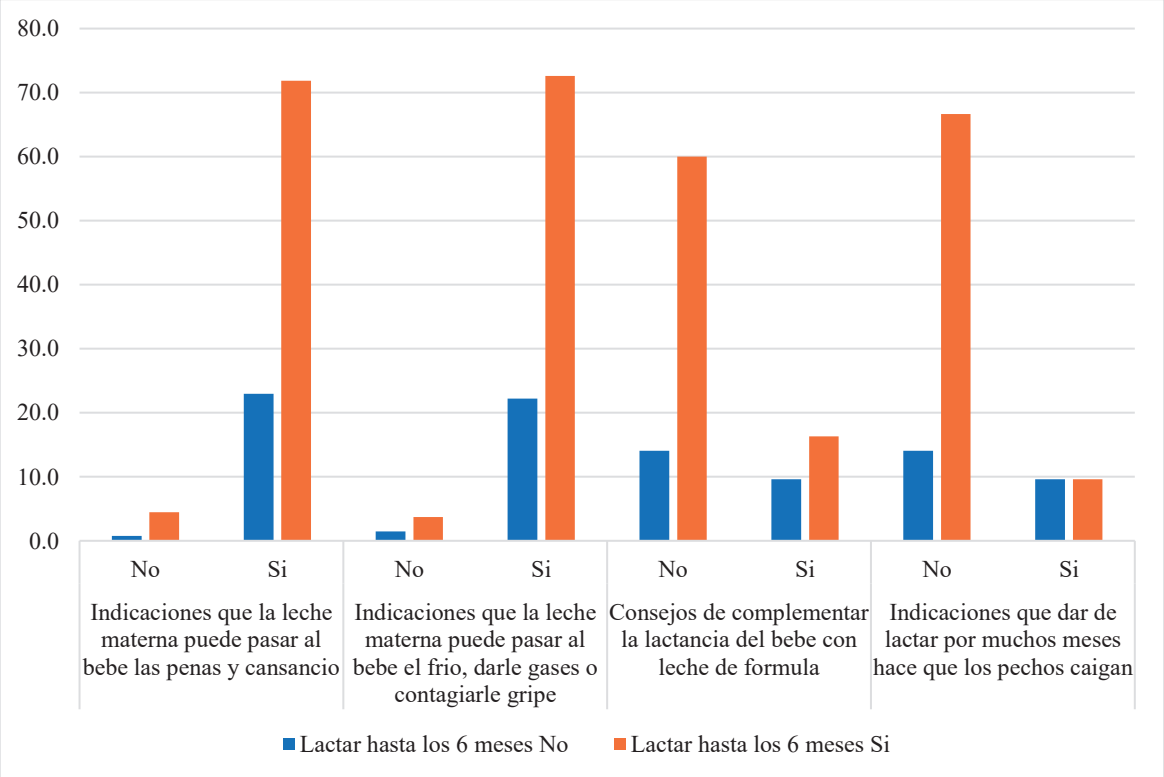


Figura 6. Factores culturales en el abandono de la lactancia materna exclusiva

La tabla 6 muestra diversos factores culturales relacionados con el abandono de la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses. Entre las madres que mantuvieron la lactancia, un alto porcentaje (71.9%) recibió indicaciones de que la leche materna puede transmitir penas al bebé, y un 72.6% recibió indicaciones de que puede transmitir frío. La mayoría (60.0%) no recibió consejos de complementar la lactancia con leche de fórmula. Un 66.7% no recibió indicaciones de que lactar por muchos meses afecta a los pechos. En contraste, entre quienes no continuaron la lactancia hasta los 6 meses, los porcentajes fueron generalmente más bajos, con un 23.0% que recibió indicaciones sobre la transmisión de penas y un 22.2% sobre la transmisión de frío. Estos datos sugieren que las creencias culturales sobre la lactancia pueden influir en su continuidad, aunque muchas madres persisten a pesar de recibir información potencialmente desalentadora.

5.2 Prueba de hipótesis

Tabla 7. Prueba de normalidad

	Kolmogorov-Smirnov[a]		
	Estadístico	gl	Sig.
Factores físicos	0.163	135	0.000
Factores cognitivos	0.161	135	0.000
Factores psicológicos	0.230	135	0.000
Factores laborales	0.358	135	0.000
Factores culturales	0.351	135	0.000
Abandono de la lactancia materna exclusiva	0.474	135	0.000

La tabla 7 muestra los resultados de la prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov para los factores maternos y el abandono de la lactancia materna exclusiva. Todos los p-valores (Sig.) son 0.000, inferiores al nivel de significancia de 0.05, indicando que ninguna de las variables sigue una distribución normal. Debido a esta falta de normalidad y a la naturaleza categórica de las variables (medidas con respuestas dicotómicas Sí/No), se optó por utilizar

la prueba de chi-cuadrado, una prueba no paramétrica, para las hipótesis. El chi-cuadrado es apropiado para analizar relaciones entre variables categóricas y no requiere normalidad en los datos, permitiendo determinar si existe una asociación estadísticamente significativa entre los factores maternos y el abandono de la lactancia materna exclusiva.

Tabla 8. Factores físicos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva

	Chi - cuadrado	**df**	**p - valor**
Experimentar dolor o molestias durante la lactancia	11.60	1	0.000
Tener problemas de salud	13.82	1	0.000
Sentirse cansada o agotada durante la lactancia materna exclusiva	0.06	1	0.796
Tener problemas con la producción de leche materna	13.53	1	0.000
Tener dificultades para encontrar posiciones cómodas	0.24	1	0.620

Nota: p-valor es significativo en el nivel 0.050

La tabla 8 muestra los factores físicos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva, del análisis mediante la prueba de chi-cuadrado se pudo evidenciar que experimentar dolor o molestias durante la lactancia (Chi=11.60 y p=0.000), tener problemas de salud (Chi=13.82 y p=0.000) y tener problemas con la producción de leche materna (Chi=13.53 y p=0.000) son factores relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva. Mientras que sentirse cansada o agotada durante la lactancia materna exclusiva (Chi=0.06 y p=0.796) y tener dificultades para encontrar posiciones cómodas (Chi=0.24 y p=0.620) no fueron factores relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro de Salud Andahuaylas 2023.

Tabla 9. Factores cognitivos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva

	Chi - cuadrado	**df**	**p - valor**
Tener conocimientos previos sobre la lactancia materna exclusiva	16.03	1	0.000
Recibir información o apoyo suficiente sobre lactancia materna exclusiva	7.67	1	0.006
Tener dificultades para entender las instrucciones de lactancia materna exclusiva	0.20	1	0.650
Tener problemas para identificar las señales de hambre	0.42	1	0.517
Tener problemas para establecer una rutina de alimentación	3.02	1	0.082

Nota: p-valor es significativo en el nivel 0.050

La tabla 9 muestra los factores cognitivos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva, del análisis mediante la prueba de chi-cuadrado se pudo evidenciar que tener conocimientos previos sobre la lactancia materna exclusiva (Chi=16.03 y p=0.000) y recibir información o apoyo suficiente sobre lactancia materna exclusiva (Chi=7.67 y p=0.006) son factores relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva. Mientras que tener dificultades para entender las instrucciones de lactancia materna exclusiva (Chi=0.2. y p=0.650), tener problemas para identificar las señales de hambre (Chi=0.42 y p=0.517) y tener problemas para establecer una rutina de alimentación (Chi=3.02 y p=0.082) no fueron factores relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro de Salud Andahuaylas 2023.

Tabla 10. Factores psicológicos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva

	Chi - cuadrado	**df**	**p - valor**
Experimentar depresión posparto	5.53	1	0.019
Tener estrés o ansiedad durante la lactancia materna exclusiva	0.06	1	0.796
Tener problemas de autoestima o confianza	0.29	1	0.585
Tener problemas de pareja o apoyo social insuficiente	13.58	1	0.000
Tener dificultades con los cambios emocionales y físicos	10.70	1	0.000

Nota: p-valor es significativo en el nivel 0.050

La tabla 10 muestra los factores psicológicos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva, del análisis mediante la prueba de chi-cuadrado se pudo evidenciar que experimentar depresión posparto (Chi=5.53 y p=0.019), tener problemas de pareja o apoyo social insuficiente (Chi=13.58 y p=0.000) y tener dificultades con los cambios emocionales y físicos (Chi=10.7 y p=0.000) son factores relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva. Mientras que tener estrés o ansiedad durante la lactancia materna exclusiva (Chi=0.06 y p=0.796) y tener problemas de autoestima o confianza (Chi=0.29 y p=0.585) no fueron factores relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro de Salud Andahuaylas 2023.

Tabla 11. Factores laborales relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva

	Chi - cuadrado	**df**	**p - valor**
Abandonar la lactancia para regresar al trabajo	0.57	1	0.450
Tener problemas para equilibrar las demandas del trabajo y la lactancia materna exclusiva	1.44	1	0.229
Tener problemas para coordinar la lactancia materna exclusiva con el cuidado de otros hijos o responsabilidades	17.53	1	0.001
Sentir que el trabajo ha afectado negativamente en dar de lacta a tu bebe	0.75	1	0.384

Nota: p-valor es significativo en el nivel 0.050

La tabla 11 muestra los factores laborales relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva, del análisis mediante la prueba de chi-cuadrado se pudo evidenciar que tener problemas para coordinar la lactancia materna exclusiva con el cuidado de otros hijos o responsabilidades (Chi=17.53 y p=0.000) es factor relacionados al abandono de la lactancia. Mientras que abandonar la lactancia para regresar al trabajo (Chi=0.57 y p=0.450), tener problemas para equilibrar las demandas del trabajo y la lactancia materna exclusiva (Chi=1.44 y p=0.229) y sentir que el trabajo ha afectado negativamente en dar de lacta a tu bebe (Chi=0.75 y p=0.384) no fueron factores relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro de Salud Andahuaylas 2023.

Tabla 12. Factores culturales relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva

	Chi - cuadrado	**df**	**p - valor**
Indicaciones que la leche materna puede pasar al bebe las penas y cansancio	0.36	1	0.547
Indicaciones que la leche materna puede pasar al bebe el frio, darle gases o contagiarle gripe	0.09	1	0.756
Consejos de complementar la lactancia del bebe con leche de formula	4.71	1	0.030
Indicaciones que dar de lactar por muchos meses hace que los pechos caigan	12.31	1	0.001

Nota: p-valor es significativo en el nivel 0.050

La tabla 12 muestra los factores culturales relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva, del análisis mediante la prueba de chi-cuadrado se pudo evidenciar que los consejos de complementar la lactancia del bebe con leche de formula (Chi=4.71 y p=0.030) y las indicaciones que dar de lactar por muchos meses hace que los pechos caigan (Chi=12.31 y p=0.000) son factores relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva. Mientras que las indicaciones que la leche materna puede pasar al bebe las penas y cansancio (Chi=0.36 y p=0.547) y las indicaciones que la leche materna puede pasar al bebe el frio, darle gases o contagiarle gripe (Chi=0.09 y p=0.756) no fueron factores relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro de Salud Andahuaylas 2023.

5.3 Discusión

A pesar de estar informadas sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva, numerosas madres deciden interrumpirla prematuramente, esta decisión puede estar influenciada por diversos factores, en ese sentido, en el estudio realizado en el Centro de Salud Andahuaylas, se identificaron varios factores que influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva, incluyendo dificultades físicas como el dolor durante la lactancia, problemas de salud y problemas con la producción de leche, así como factores cognitivos, psicológicos, laborales y culturales. Específicamente, la falta de conocimientos previos sobre lactancia materna exclusiva, la insuficiencia de información o apoyo sobre lactancia materna exclusiva, la depresión posparto, los problemas de pareja o el apoyo social insuficiente, las dificultades para coordinar la lactancia materna exclusiva con otras responsabilidades y los consejos culturales contra la lactancia materna exclusiva fueron destacados como determinantes significativos.

Estos hallazgos son similares al estudio de Vinueza, M. en el Centro de Salud Cotacachi, donde se encontró que las principales razones para el abandono de la lactancia incluían dificultades técnicas con la lactancia, como la adhesión y succión incorrectas, y factores externos como la actividad laboral, responsabilidades domésticas y académicas de la madre. Este enfoque se alinea con los hallazgos del estudio en cuanto a la relevancia de los problemas laborales y la gestión de múltiples responsabilidades. Por otra parte, el estudio de Blanco, A. et al. añade una dimensión adicional al vincular el abandono de la lactancia materna exclusiva con factores relacionados con los niños, como el bajo peso al nacer y problemas de salud temprana, además de problemas específicos de lactancia como la hipogalactia y el rechazo al pecho.

El estudio de Flores, M. et al. identifica como factores críticos para el abandono de la lactancia materna exclusiva la condición de ser madre primípara, la situación de convivencia sin matrimonio y la necesidad de la madre de trabajar o estudiar fuera del hogar. Por otra parte, el estudio de Alvarez. et al. amplía la comprensión de las causas del abandono de la lactancia materna exclusiva al incluir factores tanto maternos como infantiles, como el inicio de actividades laborales o educativas por parte de la madre, enfermedades del niño o de la madre que requieren medicación, la percepción de insatisfacción del lactante, el rechazo del niño al pecho y la percepción de insuficiente producción de leche.

El estudio de Furtado, D. revela una tendencia preocupante en el abandono de la lactancia materna exclusiva, con más de un tercio de las madres cesando esta práctica antes de que sus hijos alcancen los 6 meses, siendo el primer mes el periodo más crítico. Los factores maternos identificados, como la edad, la paridad y el método de finalización del embarazo, muestran que las madres adultas, multíparas y aquellas que concluyen el embarazo mediante parto vaginal tienen una mayor propensión al abandono temprano de la lactancia materna exclusiva. Por otro lado, el estudio realizado por Pérez, A. pone de manifiesto que casi la mitad de las madres estudiadas abandonaron la lactancia materna exclusiva, enfrentándose principalmente a obstáculos como el dolor durante la lactancia, problemas con el pezón, la percepción de insuficiente producción de leche y la necesidad de reincorporarse al trabajo o la escuela.

Por su parte, Gomero, A. profundiza en el análisis al examinar la influencia de factores sociodemográficos, perinatales y maternos en el abandono de la lactancia, en particular, se señala que las madres adolescentes tienen una probabilidad

significativamente mayor de cesar la lactancia materna exclusiva en comparación con las madres mayores.

El estudio de Deza, T. y Ortega, P. destaca las influencias culturales, que se identificaron como los más significativos, sugiriendo que las presiones y expectativas sociales juegan un papel crucial en la decisión de las madres de continuar o abandonar el amamantamiento, siendo similares a los hallazgos del estudio. Finalmente, el estudio realizado por Cancino, N. se centra en los desafíos físicos y personales que enfrentan las madres, como la incomodidad, el dolor y los problemas con el pezón o seno, resaltando estos aspectos como razones principales para el abandono.

VI. Conclusiones

- Se llegó a la conclusión que, al evaluar los factores maternos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva, existen tantos factores físicos, cognitivos, psicológicos, laboral y culturales que son determinantes a que las madres abandonen la lactancia de sus hijos antes de los 6 meses de edad.
- Se demostró que, al evaluar los factores físicos de las madres, el experimentar dolor o molestias durante la lactancia, problemas de salud y tener problemas con la producción de leche materna fueron factores relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro de Salud Andahuaylas.
- Se estableció que, al evaluar los factores cognitivos de las madres, el conocimiento previo sobre la lactancia materna exclusiva y recibir información o apoyo suficiente sobre lactancia materna exclusiva fueron factores relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro de Salud Andahuaylas.
- Se llegó a la conclusión que, al evaluar los factores psicológicos de las madres, el experimentar depresión posparto, problemas de pareja o apoyo social insuficiente y dificultades con los cambios emocionales y físicos fueron factores relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro de Salud Andahuaylas.
- Se determinó que, al evaluar los factores laborales de las madres, los problemas para coordinar la lactancia materna exclusiva con el cuidado de otros hijos o responsabilidades fue factor relacionado al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro de Salud Andahuaylas.

- Se estableció que, al evaluar los factores culturales de las madres, los consejos de complementar la lactancia del bebe con leche de formula y las indicaciones que dar de lactar por muchos meses hace que los pechos caigan fueron factores relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro de Salud Andahuaylas.

VII. Recomendaciones

- A los profesionales de salud se recomienda fortalecer los programas de apoyo y orientación sobre lactancia materna, enfocándose en resolver dudas comunes y brindar técnicas para manejar el dolor, la incomodidad y problemas con el pezón, especialmente dirigido a madres primerizas.
- Se aconseja a los profesionales de salud desarrollar talleres interactivos que aborden los mitos y realidades sobre la lactancia materna, incluyendo la discusión de factores culturales que influyen en la práctica de la lactancia materna, para promover una mayor aceptación y continuidad en la lactancia.
- A las autoridades de salud pública se sugiere aumentar las campañas de concienciación sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva, utilizando diversos medios de comunicación para alcanzar a la población más amplia posible y promoviendo una cultura de apoyo hacia las madres lactantes.
- Se sugiere a las madres que enfrentan dificultades con la lactancia no dudar en consultar a especialistas en lactancia para recibir asesoramiento, ya que problemas como la percepción de baja producción de leche a menudo pueden abordarse efectivamente con información y apoyo adecuados.
- A las madres de familia se recomienda a participar en sesiones de orientación sobre lactancia antes y después del parto, ofrecidas por centros de salud, para mejorar su conocimiento y confianza en la lactancia materna exclusiva.
- Se recomienda a las madres y a sus parejas a asistir juntos a sesiones educativas sobre lactancia, fomentando el apoyo mutuo y la comprensión sobre la importancia y los beneficios de la lactancia materna exclusiva.

VIII. Referencias

1. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. Lactancia materna [Internet]. 2020. Disponible en: https://www.unicef.org/mexico/lactancia-materna
2. Ministerio de Salud. INS: lactancia materna brinda nutrientes y defensas necesarias para proteger al bebé de infecciones [Internet]. 2023. Disponible en: https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/815546-ins-lactancia-materna-brinda-nutrientes-y-defensas-necesarias-para-proteger-al-bebe-de-infecciones
3. Moreno M, Saavedra E, Alfaro C. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en una ciudad de Perú. Rev Cubana Enferm [Internet]. 2020;36(2):1–4. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192020000200008
4. Fernández P, Rojas N, Blanch-Esteriz M. Factores relacionados con el abandono de la lactancia materna exclusiva. Policlínico Ramón López Peña. Multimed [Internet]. 2022;26(5). Disponible en: https://revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/2318
5. Santana González M, González González M, Gómez Ortega D. Factores de riesgo para el abandono de la lactancia materna en un hospital del estado de México. Cienc Lat Rev Científica Multidiscip [Internet]. febrero de 2022;6(1):2160–9. Disponible en: https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/1642
6. Organización Mundial de la Salud. Alimentación del lactante y del niño pequeño. Nota descriptiva N°342 [Internet]. Ginebra; 2021. Disponible en: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding
7. Rosada Navarro Y, Delgado Medina W, Meireles Ochoa M, Figueredo González L, Barrios García A. Factores de riesgo que influyen en el abandono de la Lactancia

Materna. 2017-2018. Multimed [Internet]. 2019;23(6):1278–93. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-48182019000601278

8. Álvarez Villaseñor AS, García Torres O, Valle Rosas MP. Factores que influyen en la madre, en el abandono de la lactancia. Rev CONAMED [Internet]. 2020;25(4):167–73. Disponible en: https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=97336

9. Basain Valdés J, Pacheco Díaz L, Valdés Alonso M, Miyar Pieiga E, Maturell Batista A. Duración de lactancia materna exclusiva, estado nutricional y dislipidemia en pacientes pediátricos. Rev Cuba Pediatr [Internet]. 2018;87(2):156–66. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75312015000200003&lng=es&nrm=iso&tlng=es

10. Góngora-Ávila C, Mejias-Arencibia R, Vázquez-Carvajal L, Frías-Pérez A, Cruz-Pérez J, Cruz-Morales R. Efectividad de una intervención educativa sobre el nivel de conocimiento de lactancia materna en gestantes. Rev 16 abril [Internet]. 2021;60(280). Disponible en: https://rev16deabril.sld.cu/index.php/16_04/article/view/1244

11. Hernández MIN, Riesco ML. Abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes: un estudio de cohorte en los servicios de atención primaria de salud. Rev Lat Am Enfermagem [Internet]. 2022;30(spe). Disponible en: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692022000200214&tlng=es

12. Instituto Nacional de Estadística e Informática. El 68,4% de niñas y niños menores de seis meses de edad recibió lactancia materna exclusiva durante el año 2020 [Internet]. Lima, Perú; 2021. Disponible en: https://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/el-684-de-ninas-y-ninos-menores-de-seis-meses-de-edad-recibio-lactancia-materna-exclusiva-

durante-el-ano-2020-12901/

13. UNICEF. El Perú debe reforzar la lactancia materna frente a la crisis alimentaria global [Internet]. 2022. Disponible en: https://www.unicef.org/peru/temas/lactancia-materna

14. Pérez Bajonero AE. Factores de abandono de la lactancia materna exclusiva en madres con menores de 6 meses del hospital regional de Huacho 2021 [Internet]. Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión; 2021. Disponible en: http://repositorio.unjfsc.edu.pe/handle/UNJFSC/5768

15. Ruiz Poyato P, Martínez Galiano JM. Causas del abandono de la lactancia materna exclusiva en una zona básica urbana. Ene [Internet]. 2014;8(2):0–0. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2014000200004&lng=en&nrm=iso&tlng=en

16. Deza Ruiz TM, Ortega Portella PP. Factores maternos asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva del C.M.I Santa Luzmila II del distrito de Comas-Lima, 2021 [Internet]. Universidad Privada del Norte; 2021. Disponible en: https://hdl.handle.net/11537/27004

17. Moreno Aponte MJ. Conocimiento sobre lactancia materna de gestantes en el centro materno infantil José Galvez, Villa María del Triunfo - 2014. Universidad Alas Peruanas; 2018.

18. Cieza Vasquez G. Factores psicosociales y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres del centro de salud El Bosque Chiclayo-2019 [Internet]. Universidad Señor de Sipán; 2020. Disponible en: https://hdl.handle.net/20.500.12802/7214

19. Delgado Bardales JM, Pezo Caballero CU, Moore Arevalo WP. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el Hospital II-2

Tarapoto, diciembre 2017 – junio 2018 [Internet]. Universidad Nacional de San Martín; 2019. Disponible en: http://hdl.handle.net/11458/3358

20. García-Moreno A. Factores biopsicosociales asociados a la lactancia materna en adolescentes: breve revisión. IPSA Sci Rev científica Multidiscip [Internet]. 29 de julio de 2021;6(3):10–8. Disponible en: https://latinjournal.org/index.php/ipsa/article/view/1166

21. Campiño Valderrama SM, Duque PA. Lactancia materna: factores que propician su abandono. Arch Med [Internet]. 24 de julio de 2019;19(2). Disponible en: https://revistasum.umanizales.edu.co/ojs/index.php/archivosmedicina/article/view/3379

22. Vinueza Moreno M. Factores asociados al abandono de lactancia materna en menores de 1 año atendidos en el centro de salud anidados Cotacachi, 2022 [Internet]. Universidad Técnica del Norte; 2022. Disponible en: http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/13080

23. Blanco-Alvarez A, Alvarez-Cortes J, Yasell-Blanco L, Monet-Alvarez D. Factores relacionados con el abandono precoz de la lactancia materna exclusiva. Medimay [Internet]. 2022;29(2):aprox. 11 p. Disponible en: https://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/2142

24. Flores-Estrella M, Centeno-Villavicencio M, Maldonado-Rivadeneira J, Robles-Rodríguez J, Castro-Burbano J. Lactancia materna exclusiva y factores maternos relacionados con su interrupción temprana en una comunidad rural de Ecuador. Acta pediátrica México [Internet]. 2021;42(2):56–65. Disponible en: https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=99564

25. Furtado D. Abandono lactancia materna exclusiva en los primeros 6 meses de vida y relación con factores maternos asociados en lactantes nacidos desde enero a diciembre

del 2016 en el Hospital de Young [Internet]. Universidad de la República Uruguay; 2019. Disponible en: https://hdl.handle.net/20.500.12008/35676

26. Antezana Laura N, Pariona Loayza M. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses IPRESS Auquimarca 2022 [Internet]. Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt; 2022. Disponible en: http://hdl.handle.net/20.500.14140/1072
27. Gomero Peña AK. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el hospital Barranca – Cajatambo, 2021 [Internet]. Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión; 2021. Disponible en: http://repositorio.unjfsc.edu.pe/handle/UNJFSC/5021
28. Cancino Ventura NF. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes que acuden al puesto de salud Santa Ana – 2019 [Internet]. Universidad Señor de Sipán; 2020. Disponible en: https://hdl.handle.net/20.500.12802/7191
29. Abram SA, Hurst NM. Breastfeeding the preterm infant. UpToDate. 2022;
30. Consejería de Salud del Gobierno de La Rioja. Guía de lactancia materna para profesionales de la salud [Internet]. España; 2010. Disponible en: https://www.aeped.es/sites/default/files/8-%0Aguia_prof_la_rioja.pdf
31. Vásquez Atoche ML. Factores socioculturales que influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva antes de los seis meses en mujeres del distrito de Piura. Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2018.
32. Macedo Choquecota KL. Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva en niños menores de 6 meses del Centro de Salud Leoncio Prado, Tacna 2017. Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann; 2017.
33. Niquén Rodriguez LJ. Prevalencia y factores asociados al abandono precoz de la

lactancia materna exclusiva en el centro de salud de Reque – 2019 [Internet]. Universidad Señor de Sipán; 2022. Disponible en: https://hdl.handle.net/20.500.12802/9471

34. Deza Ruiz TM, Ortega Portella PP. Factores maternos asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva del CMI Santa Luzmila II del distrito de Comas-Lima, 2021. [Internet]. Universidad Privada del Norte; 2021. Disponible en: https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/27004/Tesis.pdf?sequence=1
35. Organización Mundial de la salud. Semana Mundial de la Lactancia Materna [Internet]. 2020. Disponible en: https://www.who.int/es/news-room/events/detail/2019/08/01/default-calendar/world-breastfeeding-week-2019
36. Enciso Cárdenas P, Valle RM, Alfaro Fernández PR. Factores relacionados al abandono de lactancia materna exclusiva en mujeres trabajadoras dependientes de una institución pública febrero-abril 2019. TZHOECOEN [Internet]. 3 de enero de 2020;12(1):91–105. Disponible en: https://revistas.uss.edu.pe/index.php/tzh/article/view/1248
37. Lugo Anduaga Y, Guerrero Hernández RE, López Carbajal MJ. Depresión posparto como factor asociado al abandono de la lactancia materna. Atención Fam [Internet]. 24 de julio de 2019;26(3):90. Disponible en: http://www.revistas.unam.mx/index.php/atencion_familiar/article/view/70033
38. Ávalos González MM, Mariño Membribes ER, Macías Hernández N, Samón Mendoza D, Pérez Véliz Y. Impacto del abandono de la lactancia materna exclusiva sobre la salud de los lactantes. Rev Habanera Ciencias Médicas [Internet]. 2022;21(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2022000300010
39. Manuel Antonio Injante Injante, Guadalupe Aracelia Alvarez Diaz, Lisbeth Melissa

Gavilano Bernaola, Cosme Macera Barriga. Conocimientos, actitudes y prácticas de lactancia materna de madres que acuden al control pre-natal en un Hospital de Ica-Peru. Rev Médica Panacea [Internet]. 1 de agosto de 2019;6(2). Disponible en: https://revistas.unica.edu.pe/index.php/panacea/article/view/51

40. Guamialamá Martínez J, Salazar Duque D, Portugal Morejón C, LalaGualotuña K. Estado nutricional de niños menores de cinco años en la parroquia de Pifo. Nutr Clínica y Dietética Hosp [Internet]. 29 de agosto de 2020 [citado 21 de noviembre de 2021];40(2):90–9. Disponible en: https://revista.nutricion.org/index.php/ncdh/article/view/25

41. Zerbitzu Nagusia EJA. Guía para las madres que amamantan [Internet]. 2017. Disponible en: https://www.aeped.es/sites/default/files/gpc_560_lactancia_osteba_paciente.pdf

42. Game Cruz BV. Lactancia materna exclusiva en madres adolescentes. Centro de Salud Tipo C Ciudad Victoria, Guayaquil 2022. [Internet]. Universidad Estatal Península de Santa Elena; 2022. Disponible en: https://repositorio.upse.edu.ec/handle/46000/8049

43. Arias J, Covinos G. Diseño y metodología de la investigación. Primera Ed. Perú: Enfoques Consulting; 2021.

44. Serna G, Gutiérrez G, Zenozain C, Damián R, Yanowsky G, Vargas-Portugal K. Artículos científicos: Preparación, diseño y publicación [Internet]. Primera ed. Peru: Instituto Universitario de Innovación Ciencia y Tecnología Inudi Perú; 2023. Disponible en: https://doi.org/10.35622/inudi.b.084

45. Bernal C. Metodología de la investigación administración, economía, humanidades y ciencias sociales. 3a ed. Bogotá, Colombia: Pearson Educación; 2010.

Los anexos, panel fotográfico y otros documentos están resguardados en la oficina de repositorio digital institucional en la Biblioteca Central de la Universidad Tecnológica de los Andes