

098UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE LOS ANDES

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Enfermería



TESIS

“Asociación entre riesgos laborales y autocuidado por enfermeras(os) durante la emergencia sanitaria por COVID-19 Hospital Regional Guillermo Díaz de la Vega Abancay – 2022”

Presentada por:

BACH. EDILIZ RODRIGUEZ CCARHUAS

BACH. NOEMI ROXANA VEDIA ROMAN

Para optar el título profesional de:

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

Abancay - Apurímac - Perú

2022

Tesis

“Asociación entre riesgos laborales y autocuidado por enfermeras(os)
durante la emergencia sanitaria por COVID-19 Hospital Regional
Guillermo Díaz de la Vega Abancay – 2022”

Línea de Investigación

Salud Pública

ASESOR

Mag. Aydeé Espinoza Palomino



**UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE LOS ANDES
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**“ASOCIACIÓN ENTRE RIESGOS LABORALES Y AUTOCAUIDADO POR
ENFERMERAS(OS) DURANTE LA EMERGENCIA SANITARIA POR COVID-19
HOSPITAL REGIONAL GUILLERMO DÍAZ DE LA VEGA ABANCAY 2022”**

Presentado por **EDILIZ RODRIGUEZ CCARHUAS** y **NOEMI ROXANA VEDIA ROMAN**, para Optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería.

Sustentado y aprobado 18 de noviembre ante jurados:

Presidente : Mag. Juana R. Serrano Utani

Primer Miembro : Mag. Ceferina Quispe Aviles

Segundo Miembro : Mag. Justina Cervantes Carrion

Asesora : Mg. Aydeé Espinoza Palomino

DEDICATORIA

Primeramente, a Dios por darme la vida y salud a mi familia por haber sido mi apoyo a lo largo de toda mi carrera universitaria y a lo largo de mi vida. A todas las personas especiales que me acompañaron en esta etapa aportando a mi formación.

Ediliz

Dedico esta tesis principalmente a Dios por haberme dado la vida y permitirme el haber llegado hasta este momento tan importante de mi formación profesional. A mis padres, porque ellos siempre estuvieron a mi lado brindándome su apoyo y sus consejos para hacer de mí una mejor persona, a mis hermanos que de una y otra manera han contribuido para el logro de mis objetivos.

Noemi Roxana

AGRADECIMIENTO

En primera instancia agradezco a mis formadores, personas de gran sabiduría quienes se han esforzado por ayudarme a llegar al punto en el que me encuentro, pero gracias por transmitirme sus conocimientos y dedicación a lo largo de este proceso, he logrado importantes objetivos como culminar el desarrollo de mi tesis con éxito y obtener una titulación

Ediliz

Primeramente, agradezco a la Universidad UTEA por haberme aceptado ser parte de ella para poder estudiar mi carrera, así como también a los diferentes docentes que brindaron sus conocimientos y su apoyo durante mi formación académica para poder seguir adelante día a día. Agradezco también a mi Asesora de tesis por haberme brindado la oportunidad de recurrir a su capacidad y conocimiento científico durante todo el desarrollo de la tesis.

Noemi Roxana

ÍNDICE DE CONTENIDOS

	Pág.
PORTADA.....	i
POSPORTADA	ii
PAGINA DE JURADOS.....	iii
DEDICATORIA.....	iv
AGRADECIMIENTO.....	v
ÍNDICE DE CONTENIDOS	vi
ÍNDICE DE TABLAS	xi
ÍNDICE DE FIGURAS	xii
ACRÓNIMOS	xiii
RESUMEN	xv
ABSTRACT	xvi
INTRODUCCIÓN	xvii
CAPÍTULO I	18
PLAN DE INVESTIGACION	18
1.1 Descripción de la realidad problemática.....	18
1.2 Identificación y Formulación del problema	19

1.2.1	Problema General.....	19
1.2.2	Problemas Específicos	19
1.3	Justificación de la Investigación	20
1.4	Objetivos de la Investigación.....	21
1.4.1	Objetivo General.....	21
1.4.2	Objetivos Específicos	21
1.5	Delimitaciones de la investigación	21
1.5.1	Espacial.....	21
1.5.2	Temporal	21
1.5.3	Social.....	22
1.5.4	Conceptual	22
1.6	Viabilidad de la investigación	22
1.7	Limitaciones de la Investigación.....	22
CAPÍTULO II		23
MARCO TEÓRICO.....		23
2.1	Antecedentes de investigación.....	23
2.1.1	A nivel internacional.....	23
2.1.2	A nivel nacional.....	25

2.1.3	A nivel regional y local	27
2.2	Bases teóricas.....	28
2.2.1	Riesgos laborales químicos para enfermeras	28
2.2.2	Riesgos físicos para enfermeras en los hospitales.....	29
2.2.3	Riesgos laborales biológicos para enfermeras	31
2.2.4	Autocuidado.....	33
2.3	Marco conceptual.....	36
CAPÍTULO III		39
METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN.....		39
3.1	Hipótesis	39
3.1.1	Hipótesis General	39
3.1.2	Hipótesis Específicas.....	39
3.2	Método	39
3.3	Tipo de investigación.....	40
3.4	Nivel o alcance de investigación	40
3.5	Diseño de investigación	40
3.6	Operacionalización de variables	41
3.7	Población, muestra y muestreo.....	43

3.8	Técnicas e instrumentos	44
3.9	Consideraciones éticas	45
3.10	Procesamiento estadístico	45
CAPÍTULO IV		46
RESULTADOS Y DISCUSIÓN		46
4.1	Resultados	46
4.2	Discusión de Resultados.....	52
4.3	Prueba de Hipótesis.....	55
CONCLUSIONES.....		58
RECOMENDACIONES		59
ASPECTOS ADMINISTRATIVOS		60
Recursos		60
Cronograma de actividades.....		60
Presupuesto y Financiamiento		61
	Presupuesto	61
	Financiamiento.....	61
IBLIOGRAFÍA.....		62
ANEXOS		66

Matriz de consistencia	67
Instrumento de recolección de información	70
Base de datos	73
Evidencias del trabajo de campo.....	82
Índice de similitud.....	83

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Distribución de frecuencia de los riesgos laborales	46
Tabla 2. Distribución de frecuencia del autocuidado.....	47
Tabla 3. Contingencia entre los riesgos laborales y el autocuidado	48
Tabla 4. Contingencia entre los riesgos químicos y el autocuidado.....	49
Tabla 5. Contingencia entre los riesgos físicos y el autocuidado.....	50
Tabla 6. Contingencia entre los riesgos biológicos y el autocuidado	51
Tabla 7. Prueba de normalidad.....	55
Tabla 8. Correlación entre los riesgos laborales y el autocuidado	55
Tabla 9. Correlación entre los riesgos químicos y el autocuidado	56
Tabla 10. Correlación entre los riesgos físicos y el autocuidado	56
Tabla 11. Correlación entre los riesgos biológicos y el autocuidado.....	57

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Distribución de frecuencia de los riesgos laborales.....	46
Figura 2. Distribución de frecuencia del autocuidado.....	47
Figura 3. Contingencia entre los riesgos laborales y el autocuidado.....	48
Figura 4. Contingencia entre los riesgos químicos y el autocuidado.....	49
Figura 5. Contingencia entre los riesgos físicos y el autocuidado.....	50
Figura 6. Contingencia entre los riesgos biológicos y el autocuidado.....	51

ACRÓNIMOS

APR	: Autocuidado prácticas regular
COVID-19	: Enfermedad respiratoria contagiosa causada por virus SARS-CoV-2
PE	: personal de enfermería
HRGDVA	: Hospital Regional Guillermo Díaz de la Vega Abancay
OMS	: Organización Mundial de la Salud
RBA	: Riesgos biológicos alto
RBB	: Riesgos biológicos bajo
RBM	: Riesgos biológicos medio
RFA	: Riesgos físicos alto
RFB	: Riesgos físicos bajo
RFM	: Riesgos físicos medio
RL	: Riesgos laborales
RLA	: Riesgos laborales alto
RLB	: Riesgos laborales bajo
RLB	: Riesgos laborales biológicos
RLBA	: Riesgos laborales biológicos alto
RLBB	: Riesgos laborales biológicos bajo
RLBM	: Riesgos laborales biológicos medio
RLBM	: Riesgos laborales biológicos medio
RLF	: Riesgos laborales físicos
RLFA	: Riesgos laborales físicos alto
RLFB	: Riesgos laborales físicos bajo
RLFM	: Riesgos laborales físicos medio

RLFM : Riesgos laborales físicos medio
RLM : Riesgos laborales medio
RLM : Riesgos laborales medio
RLQ : Riesgos laborales químicos
RLQA : Riesgos laborales químicos alto
RLQM : Riesgos laborales químicos medio
RQA : Riesgos químicos alto
RQA : Riesgos químicos medio
RQB : Riesgos químicos bajo

RESUMEN

El estudio tuvo como objetivo general establecer la asociación entre los RL y el autocuidado por enfermera(os) durante la emergencia sanitaria COVID-19 Hospital Regional Guillermo Díaz de la Vega Abancay 2022. La población se conformó por 321 enfermeras y enfermeros que laboran dentro del hospital, del cual por medio de un muestreo probabilístico se trabajó con 176 participantes. El tipo de estudio fue básico, de nivel correlacional y diseño no experimental. Para la recolección de información se aplicó un cuestionario para ambas variables, donde la presentación de resultados fue de forma descriptiva e inferencial. Del análisis de evidenció que 51.1% de las enfermeras opinaron que la exposición a RL es media y el 47.2% opinaron que son altos, mientras que el 50% de las enfermeras indicaron que su nivel de autocuidado es regular y el 47.7% en un nivel bueno. Asimismo, se observó que 39.2% de enfermeras están expuestas a RL en un nivel medio, por lo cual su autocuidado frente a ello fue regular. Se concluye que los RL se asocian positiva y significativamente con el autocuidado de las enfermeras durante la emergencia sanitaria por la COVID-19 Hospital Regional Guillermo Díaz de la Vega Abancay 2022.

Palabras clave: Autocuidado, riesgo, ocupacional.

ABSTRACT

The general objective of the study was to establish the association between occupational hazards and self-care by nurses during the health emergency COVID-19 Hospital Regional Guillermo Díaz de la Vega Abancay 2022. The population consisted of 321 nurses working in the hospital, of which 176 participants worked by means of a probabilistic sampling. The type of study was basic, correlational and non-experimental design. For the collection of information, a questionnaire was applied for both variables, where the presentation of results was descriptive and inferential. The analysis showed that 51.1% of the nurses considered their exposure to occupational hazards to be medium and 47.2% considered them to be high, while 50% of the nurses indicated that their level of self-care was fair and 47.7% were at a good level. Likewise, it was observed that 39.2% of the nurses are exposed to occupational hazards at a medium level, so their self-care in this regard was regular. It is concluded that occupational hazards are positively and significantly associated with nurses' self-care during the health emergency due to COVID-19 Hospital Regional Guillermo Diaz de la Vega Abancay 2022.

Key words: Self-care, occupational risk, chemical-biological risk, COVID-19.

INTRODUCCIÓN

En el lugar de trabajo, existen riesgos a los que las enfermeras pueden y deben enfrentarse en su labor diaria, que son diversos, varían en magnitud y tienen el potencial de afectar a su salud. Estos riesgos tienen el potencial de afectar tanto al individuo como a la población, alterando las fuerzas de trabajo y su desarrollo, lo que conlleva una reducción de la productividad y el incumplimiento de los objetivos establecidos. El riesgo laboral para la profesión de enfermería es una preocupación constante en el ámbito hospitalario, afectando la salud tanto de los profesionales de la salud como de los familiares de los pacientes. Por lo tanto, las medidas de seguridad y salud en el trabajo en enfermería representan un desafío en términos de aplicación institucional, lo que puede facilitar la política primaria sobre cultura de seguridad y bienestar en la atención de salud.

Es por ello que se desarrolla este estudio con el propósito de brindar mejores conocimientos de los nuevos riesgos laborales que ha planteado esta pandemia, las circunstancias que han provocado cambios significativos en todos los sectores y obligado a tomar medidas a los servicios de salud frente a este problema actual.

Para el desarrollo de la investigación y su mayor entendimiento se dividen:

Capítulo. 1: se describe de forma detallada el plan de la investigación

Capítulo. 2: se describe el marco teórico de la investigación

Capítulo. 3: se describe la metodología planteada en el estudio

Capítulo. 4: se describe los resultados del estudio, así como las conclusiones y recomendaciones frente a los hallazgos.

CAPÍTULO I

PLAN DE INVESTIGACION

1.1 Descripción de la realidad problemática

La Organización Mundial de la Salud (OMS) 2020, informó que 12,2 millones de personas murieron en edades laborales por causas patológicas no transmisibles en los países en vías de desarrollo, produciendo pérdidas que van de 4 a 5% de Producto interior bruto. Otro aspecto de preocupación que el 70% de los trabajadores no tienen un tipo de seguro para efectos de indemnizaciones por situaciones de enfermedades y problemas ocupacionales.

Existen riesgos ocupacionales ruidos, agentes carcinogénicos, partículas suspendidas en el aire, ergonómicos y otros que representan una carga de enfermedades crónicas. Según investigaciones reportaron el 37% de casos de dolor lumbar, el 16% pérdida de audición, 13% EPOC, 11% asma, el 9% cáncer de pulmón, 8% de traumatismos y depresión y el 2% de leucemia. (1)

En el contexto nacional. Lima-2017, los factores de RL fueron los biológicos y ergonómicos en PE en el servicio de emergencia del Hospital Nacional Casimiro Ulloa . (2) Además, otra evidencia en Arequipa – 2020, el 68% de PE tuvieron riesgo psicosocial de nivel medio y el 64.1% el desempeño laboral regular. (3) Asimismo, en Puno – 2019, los resultados por sus dimensiones del estudio fueron el 76.7% se presentaron accidentes de tipo biológico muy frecuente, el 56.% accidentes de tipo físico frecuente, el 50% accidentes de tipo psicosocial frecuente y el 63.3% de accidentes de tipo ergonómico frecuente en enfermeras asistenciales del Hospital Regional Manuel Núñez Butrón. (4)

En el contexto regional y local no se obtuvo estudios de investigación y no fueron citados y referenciados ninguno. Sin embargo, las experiencias vistas por las investigadoras, al realizar prácticas clínicas y prácticas pre PE de internado clínico fueron evidenciados la existencia permanente de exposición a diferentes RL del personal asistencial y en especial PE, HRGDVA. Por las consideraciones citadas y comentada, necesario fue de abordar la investigación relacional.

1.2 Identificación y Formulación del problema

1.2.1 Problema General

¿Cómo es la asociación entre los riesgos laborales y el autocuidado por enfermeras(os) durante la emergencia sanitaria por COVID-19 Hospital Regional Guillermo Díaz de la Vega Abancay 2022?

1.2.2 Problemas Específicos

- a) ¿Cómo es la asociación entre los riesgos químicos y el autocuidado por enfermeras(os) durante la emergencia sanitaria por COVID-19 HRGDVA 2022?
- b) ¿Cómo es la asociación entre los riesgos físicos y el autocuidado por enfermeras(os) durante la emergencia sanitaria por COVID-19 HRGDVA 2022?
- c) ¿Cómo es la asociación entre los riesgos biológicos y el autocuidado por enfermeras(os) durante la emergencia sanitaria por COVID-19 HRGDVA 2022?

1.3 Justificación de la Investigación

Justificación práctica. Los resultados y las conclusiones del estudio permitirán la sensibilización y asumir compromisos por las autoridades de salud, en aras del fortalecimiento de la salud ocupacional y preservar un contexto laboral saludable. Asimismo, los cuales permita enrumbar la actualización de las normas sanitarias, a cargo del Ministerio de Salud, además se proporcionará información actualizada y aportar al proceso de identificación de riesgos laborales y llegar a sensibilizar a directivos y profesionales de enfermería sobre su existencia y a notificar los accidentes laborales ocurridos durante las horas de trabajo.

Justificación metodológica. El estudio utilizó un diseño adecuado a la dirección de la investigación de acuerdo a las normativas inscritas por la universidad, además se respetaron las normativas de redacción, normativas definidas por el Ministerio de Salud y por último se aplicaron instrumentos de recolección previamente validados para mayor credibilidad de los resultados.

Justificación teórica. Los resultados y las conclusiones servirán de referencia para las investigaciones posteriores, motivo de réplica y suma de estudios que oriente a preservar la salud de los profesionales de enfermería.

Justificación social. La disminución de los RL favorece a la instrucción donde laboran los profesionales de enfermería, teniendo en cuenta que en caso de accidentes laborales se verán obligados declararlos en licencia dependiendo de la gravedad, este hecho ahonda aún más el déficit de abastecimiento de los profesionales en discusión, asimismo los mismos profesionales se ven perjudicados ya que estar con licencia por salud les perjudica su ingreso económico

al no ser considerados en las guardias. Las razones expuestas se considera más que suficiente para justificar la ejecución del presente trabajo.

1.4 Objetivos de la Investigación

1.4.1 Objetivo General

Determinar la asociación entre los riesgos laborales y el autocuidado por enfermera(os) durante la emergencia sanitaria COVID-19 HRGDVA 2022.

1.4.2 Objetivos Específicos

- a) Determinar la asociación entre los riesgos químicos y el autocuidado por enfermera(os) durante la emergencia sanitaria COVID-19 HRGDVA 2022.
- b) Determinar la asociación entre los riesgos físicos y el autocuidado por enfermera(os) durante la emergencia sanitaria COVID-19 HRGDVA 2022.
- c) Determinar la asociación entre los riesgos biológicos y el autocuidado por enfermera(os) durante la emergencia sanitaria COVID-19 HRGDVA 2022.

1.5 Delimitaciones de la investigación

1.5.1 Espacial

El lugar geográfico o territorio jurisdiccional en el cual se ejecutó en los servicios HRGDV, Ciudad, Provincia Abancay y Región Apurímac.

1.5.2 Temporal

El estudio se ejecutó conforme al cronograma actividades.

1.5.3 Social

Grupo social objeto de estudio fue personal profesional de enfermería y acorde a la caracterización poblacional, tipo de muestreo y muestra.

1.5.4 Conceptual

La delimitación literal, temática o conceptual: RL y autocuidado.

1.6 Viabilidad de la investigación

Siendo autofinanciado el estudio. Previsto la población y la muestra debidamente determinada. Para el estudio del campo con los correspondientes instrumentos de medición con validez y pruebas de consistencias necesarias. Por tales consideraciones, el estudio se declaró viable.

1.7 Limitaciones de la Investigación

Por atravesar por el contexto COVID-19 de la segunda ola, las restricciones de acceso al HRGDV, para efectos de aplicar los instrumentos de medición estuvo contextualizado de retenciones de trámites de acceso al citado nosocomio y también la ubicación de profesionales de enfermería para entregar los cuestionarios y de manera presencial.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes de investigación

2.1.1 A nivel internacional

Jiménez 2021, título del estudio RL en el PE del servicio de quirófano Hospital Obrero N° 1 gestión 2020 y el objetivo fue: Determinar los RL en el PE. Metodología: Enfoque cuantitativo, descriptivo, observacional y transversal. Población y muestra 30 PE. Técnica observación e instrumento ficha observacional. Resultados: El 73% expuestos(as) RLB, el 81% RLQ y el 66% RLF. Conclusiones: El PE urge propuesta de solución. (5)

Espinoza et al. 2018, estudio titulado: "Percepción de RL y autocuidado en enfermeros atención primaria de una Comuna del Bio-bio." Chile y el objetivo planteado fue: describir la percepción de RL y cuidado PE. Metodología: estudio de nivel relacional. Población fue estimada de 50 PE, tipo de muestreo no probabilístico y la muestra 28 PE. Los instrumentos de medición se utilizaron con los requerimientos de validez y prueba de consistencia necesaria. Resultados: El

85.7% estuvieron en contacto a sustancias contaminantes y elementos corto punzantes y otros. El 18% expuestos a otros que no señalaron en el instrumento.

Conclusiones: No existe correlación entre percepción de RL y el autocuidado en PE. (6)

Soto et al. 2017, título del estudio: RL del PE en el servicio de infectología del Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom y el objetivo: detallar los riesgos en el PE. Materiales y métodos: Estudio de nivel descriptivo, diseño no experimental y de corte transversal. Población y muestra 34 enfermeras. Los instrumentos de medición reclutaron las condiciones solicitadas. Resultados: Los RF en un 67.6% de encuestadas alegaron que la intensidad de la iluminación en el área de labor es media. El 52.9% señalaron la presencia la humedad media y así como la falta de delantal de plomo. A los RQ expuestas fue el alcohol un 88% de colaboradores. A los RB expuestas el 67.6% ratificaron haber tenido accidentes con agujas. Conclusión: El PE está expuesto a RL condicionado a la multiplicidad de actividades que realizan. (7)

Quena et al 2016, el título del estudio riesgos para la salud ocupacional entre enfermeras de la Universidad de Quena y el objetivo planteado: Analizar los peligros para la salud ocupacional e implementar un manual de RL para disminuir los riesgos entre las enfermeras. Metodología: Descriptivo, población y muestra 24 enfermeras(os) y la recopilación de datos pertinentes. Resultados: Los RL más comunes los peligros físicos, seguidos de los peligros psicológicos y sociales. El estudio demostró una relación altamente estadísticamente significativa entre peligros psicológicos y físicos / entre peligros sociales, peligros físicos y peligros

psicológicos. Conclusión: La mayoría de las enfermeras están expuestas a una amplia gama de RL. (8)

Tojeiro et al. 2016, el título trabajo de enfermería en unidades de urgencias hospitalarias riesgos psicosociales con el objetivo de Identificar, desde el punto de vista de las enfermeras, los riesgos psicosociales presentes en las unidades de emergencia de los hospitales y analizar cómo estos riesgos afectan al equipo de enfermería en general. Método Estudio cualitativo, exploratorio y descriptivo. Para la selección de datos, utilizaron entrevistas semiestructuradas basadas en una guía. El contenido informativo fue luego estudiado. Doce enfermeras de un hospital público ubicado en la ciudad de Río de Janeiro participaron en este estudio, en 2010. Resultados Los riesgos psicosociales identificados derivados del estrés ocupacional, como la falta de recursos humanos y equipos, la ambigüedad en el papeleo y la violencia. Conclusión El empleador debe tomar medidas preventivas para reducir los riesgos psicosociales identificados, promover la salud física y mental del equipo de enfermería y motivar a las enfermeras a participar en los procesos de toma de decisiones que pueden conducir a mejorar las condiciones de trabajo existentes. (9)

2.1.2 A nivel nacional

Coronel 2021, estudio cuyo objetivo planteado fue: RL el PE en sala de operaciones del Hospital Nacional Arzobispo Loayza. Metodología: Estudio enfoque cuantitativo, nivel descriptivo y transversal. Población y muestra 25 enfermeras. Técnica encuesta, el instrumento de medición escala Likert y modificada. Resultados: El 56% declararon que están presentes RL y el 44% los RL están ausentes. En DF, el 56% están ausentes RL y el 44% están presentes RL. En DQ,

el 68% están ausentes RL y 32% están presentes RL. En DQ, el 48% están ausentes RL y el 52% están presentes RL. Conclusiones: La mayor proporción manifestaron que la exposición a RL está presente, de los cuales el 68% hablaron que cuentan con elementos necesarios para su protección, el 24% manipulan fluidos corporales, el 48% trabajaron bajo presión, el 32% la ventilación fue adecuada, el 64% emplean las medidas de protección cuando se manipulan los desinfectantes de nivel alto y otros. (10)

Incio 2019, estudio ejecutado y cuyo objetivo planteado fue: Establecer nivel de relación entre el autocuidado y los riesgos a los que están expuestas las enfermeras del HRDLM. Metodología: Enfoque cuantitativa y el fue diseño no experimental. Población y muestra 130 enfermeras(os) asistenciales Técnica encuesta y el instrumento de medición cuestionario de encuesta. Resultados: El 70 % de PE ponen de su parte para evitar los RL, de los cuales el 35.4% las medidas refirieron muy alta y el 4.6 % las medidas fueron regulares. Conclusión: Existe relación entre el autocuidado y los riesgos a los que están expuestos(as) los PE. (11)

Limaylla 2018, estudio ejecutado y cuyo objetivo planteado fue: Determinar el nivel de RL a los que se hallan expuestos(as) PE en el servicio de emergencia Clínica Internacional. Metodología: Enfoque cuantitativo, nivel descriptivo, diseño no experimental y corte transversal. Población y muestra integrada por 29 PE. Técnica encuesta, el instrumento de medición y el cuestionario, respuestas de tipo Likert, validez y coeficiente de confiabilidad Alfa de Cronbach necesario. Resultados: El 44.8% estuvieron expuestos(as) a RL medio, el 34.5% RL bajo y el 20.7% RL alto. En lo biológico, el 51.7% RLQ medio. En lo físico, el 55.2% RLF medio. En lo

químico, el 62.1% RLQ bajo. Conclusiones: El RL al que estuvieron expuestos(as) PE servicio de emergencia Clínica Internacional fueron de nivel medio. Según sus dimensiones: RLQ bajo, RLF y RLB medio. (12)

Escobar et al. 2017, título RL en PE servicios de medicina y cirugía Hospital Regional Zacarías Correa Valdivia de Huancavelica y cuyo objetivo fue: Constituir los RL de enfermeros(as). Metodología: Enfoque cuantitativo, nivel descriptivo y transversal. Población y muestra 30 PE. La técnica encuesta y el instrumento de medición cuestionario con respuestas dicotómicas. Resultados: El 50% presentaron RLM, el 33.3% RLB y el 16.7% RLA. Dimensión RB, el 76.7% presentaron RBM, el 13.3% RBB y el 10.0% RBA. Dimensión RQ, el 76.7% presentaron RQB, el 23.3% RQM y ninguno RQA. Dimensión RF, el 50 presentaron RFM, el 40% RFB y EL 10% RFA. Conclusiones: El RL en PE que laboraron servicio de medicina y cirugía demostraron RLM. (13)

Mori 2015, título RL al que se encuentra expuesto el PE, HRVF, Chachapoyas y el objetivo: Determinar el nivel de riesgo laboral al que se encuentran expuestos los PE. Metodología: Población y muestra 72 enfermeras(os) Técnica encuesta, el instrumento de medición el cuestionario elaborado Valle 2013 y modificado. Validez y prueba de consistencia interna pertinente. Resultados: El 63.9% manifestaron estar expuestos(as) a RLM, el 36.1% RLB y ninguno RLA. Conclusiones: PE que laboraron en el, HRVF -Chachapoyas estuvieron expuestos de RLM a RLB. (14)

2.1.3 A nivel regional y local

Realizada la búsqueda en los repositorios institucionales no se encuentra publicaciones al respecto.

2.2 Bases teóricas

2.2.1 Riesgos laborales químicos para enfermeras

Los productos de limpieza y desinfección son mezclas complejas de productos químicos que pueden irritar el sistema tegumentario. El hallazgo también muestra que la exposición a estos productos puede incrementar el riesgo de asma asociado con el trabajo entre enfermeras y otros empleados de salud asistencial. Pero los resultados de productos químicos específicos siguen sin estar claros. Ahora, un estudio de NIOSH publicado en la revista *Annals of Work Exposures and Health* ha incrementado nuestra comprensión al vincular productos y tareas con exposiciones específicas. En el asma asociado con el empleo, la manifestación clínica como sibilancias, tos, opresión en el pecho y la disnea se producen por la exposición a sustancias que se encuentran en el lugar de trabajo. Para asemejar estas exposiciones en un ámbito de atención médica y paramédica, los investigadores midieron los niveles en el aire de 14 sustancias químicas comúnmente presentes en limpiadores y desinfectantes. Conocidos como compuestos orgánicos volátiles, estos se evaporan a temperatura ambiente, se transportan por el aire y pueden producir el asma. (15)

Las enfermeras afrontan RQ en el lugar de trabajo debido a la exposición a ciertos desinfectantes y otros productos utilizados para esterilizar equipos y otros materiales. Los químicos, como el formaldehído y el óxido de etileno, pueden ocasionar síntomas físicos

que van desde la cefalea y náuseas hasta problemas reproductivos y las personas sufren con más frecuencia de cáncer. Las enfermeras y el personal técnico que laboran en un centro de salud también pueden estar expuestas a sustancias químicas potencialmente dañinas de medicamentos en aerosol y otras sustancias químicas utilizadas para tratar a los pacientes. El manejo los productos químicos con extrema cautela para reducir la exposición es muy importante. (16)

El uso de sustancias puede afectar a cualquier trabajador de salud asistencial. La enfermería no es inmune a ninguna enfermedad ocupacional y las enfermeras están encargadas de proteger a los pacientes bajo intervenciones de enfermería. La protección incluye la capacidad de desempeñarse a un alto nivel de pensamiento crítico. Cuidar a los. (17)

2.2.2 Riesgos físicos para enfermeras en los hospitales

El aire en ambientes hospitalarios presenta dinamismo que incluye factores físicos, contaminantes biológicos y químicos. El entorno hospitalario complejo requiere una atención especial para ofrecer una calidad del aire saludable para proteger a los pacientes, familiares y personal asistencial. La gestión de la calidad del aire en los nosocomios es un desafío debido a la amplia gama de contaminantes como patógenos, compuestos químicos y polvo. (18).

En la mayoría de los hospitales, los niveles de luz y ruido suelen ser constantes durante todo el día. Incluso de noche, cuando el cuerpo

necesita oscuridad y descanso, la luz está encendida. El mismo encendido durante todo el día puede causar problemas en el personal de enfermería y otros. Los personales de enfermería experimentan desafíos para mantener un ritmo circadiano normal, estado de vigilia, habilidades cognitivas y la estabilidad emocional y por las circunstancias el equilibrio se debilita. Las investigaciones muestran que una deficiente iluminación nocturna puede incrementar los niveles de estrés laboral, reducir el bienestar emocional y también la satisfacción laboral. Las enfermeras que han estado expuestas a la iluminación pertinente tanto días y noches tienden a dormir mejor, ya que se duermen más fácilmente y el sueño es más tranquilo. Por lo general, les resulta más fácil despertarse por las mañanas y sentirse más descansadas(os) después de tres días con iluminación circadiana, en comparación con el grupo de control". (19)

Las infraestructuras de salud se consideran infraestructuras críticas en muchos países del mundo. Las infraestructuras críticas se entienden como instalaciones y servicios vitales para el funcionamiento básico de atención sanitaria. Aunque los sectores considerados críticos varían de un país a otro, suelen incluir sectores como la energía, el agua, la alimentación o la banca. Para funcionar correctamente, las sociedades dependen de estas infraestructuras para funcionar. Por lo tanto, muchos países tienen planes sobre cómo planificar, operar y proteger de manera segura sus infraestructuras de salud, para que puedan soportar los riesgos naturales y provocados por el hombre. (20)

Los estudios han demostrado un mayor riesgo de una variedad de cánceres, específicamente cáncer de cerebro, en enfermeras y trabajadores de la salud ocupacionalmente expuestos a radiación ionizante. Aunque los mecanismos que median estos fenómenos no se comprenden completamente, es probable que estén involucrados los niveles elevados de especies reactivas de oxígeno (ROS) mediados por la radiación ionizante, el daño oxidativo del ADN y la modulación inmunitaria. (21)

2.2.3 Riesgos laborales biológicos para enfermeras

La calidad del aire interior y los riesgos potenciales asociados en los hospitales. La propagación y persistencia de comunidades microbianas en ambientes hospitalarios son de gran interés para la salud pública. Los hospitales se caracterizan por un alto riesgo infeccioso, en primer lugar, por las situaciones inmunológicas comprometidas de los pacientes que los hacen vulnerables a infecciones oportunistas bacterianas, virales, parasitológicas y fúngicas. La evidencia sugiere que los agentes microbianos se propagan a través del aire, las superficies, los aerosoles y las manos. Si las superficies pueden actuar como reservorio de algunos patógenos, las manos son una vía de transmisión importante. Se tienen en cuenta los microorganismos transportados por el aire y el agua en aerosol, y se revisa su presencia en los entornos hospitalarios. (22)

Las enfermeras están expuestas a enfermedades infecciosas mientras están en el trabajo, especialmente cuando atienden a pacientes que tienen estas enfermedades. La exposición a virus, bacterias, parásitos y hongos puede provocar enfermedades como la gripe, la hepatitis B o la hepatitis C y la tuberculosis. Si bien algunas de estas enfermedades son leves, otras pueden causar síntomas graves, a menudo dañinos. Las enfermeras también tienen que ausentarse del trabajo mientras se recuperan de estas enfermedades. Usar equipo de protección personal y recibir vacunas para algunas enfermedades infecciosas puede ayudar a mantener a las enfermeras a salvo de estas enfermedades. (16)

El impacto de la pandemia originada por SARS-CoV-2, el papel de los enfermeros implica cambios en la rutina diario de atención, aumento de la adherencia y comprensión de la importancia de tener equipos de protección personal adecuados disponibles, así como la intensificación de otras medidas para prevenir infecciones en el trabajo. Existe una preocupación por el bienestar psicosocial de los trabajadores de enfermería y otros profesionales de la salud, no solo en la lucha contra la COVID-19, sino en sus rutinas de trabajo, ya que el cuidado integral con la salud de los trabajadores también afecta la calidad del trabajo prestado. Además, este momento llamó la atención de la sociedad sobre el papel de las enfermeras y es un momento propicio para que la categoría luche por los derechos que ha buscado durante tanto tiempo. En esta situación, la enfermería puede ser reconocida como la fuerza de trabajo esencial en la respuesta a la

pandemia, siendo necesaria en la primera línea de esta lucha. Además, incentiva a los trabajadores de enfermería a enfrentar los desafíos y adaptarse a las nuevas directivas y condiciones, a mirarse a sí mismos y brindar los cuidados necesarios a la población con dedicación, respeto y valentía. (23)

2.2.4 Autocuidado

La definición de la OMS podría sorprender a algunas personas influyentes en el bienestar: “El autocuidado es una definición amplia que abarca limpieza general y personal, también estado nutricional, estilos de vida, ambientales, socioeconómicos y culturales. Como enfermera (o) el cuidado personal debe tener presente para efectos de preservar la salud integral física psicológico social y espiritual . (24)

Las estrategias adecuadas de cuidado personal pueden coadyuvar a conservar su bienestar general. Esto es especialmente importante para las enfermeras porque necesita cuidarse a sí mismo para poder vigilar a los demás. La pandemia de COVID ha afectado a las enfermeras tanto física como mentalmente, y el estrés crónico de estar en la primera línea de esta crisis puede resultar en: inmunidad reducida y recobro más lenta de una contusión, memoria reducida y capacidad reducida para procesar emociones, quedarse atrapado en patrones de pensamiento negativos y advertir fatiga por compasión. La fatiga por compasión es la expresión de estar inmerso en el sufrimiento y la pérdida a diario. Los síntomas de la fatiga por compasión pueden incluir ansiedad, irritabilidad, retraimiento y una sensación de desapego. Pero las prácticas correctas de cuidado personal pueden

ayudarlo a recuperarse y prevenir la fatiga por compasión y otros efectos del estrés crónico experimentado a causa de COVID. (25)

Practicar el egoísmo responsable es una excelente manera de combatir el estrés y la ansiedad que genera trabajar como enfermera durante la pandemia. El egoísmo responsable no significa necesariamente ponerse a uno mismo en primer lugar, sino darse cuenta de que usted es igualmente importante para las personas a las que cuida y actuar en consecuencia. Estas prácticas de cuidado personal de 10 minutos pueden incluir: conexión con su sistema de apoyo, sentado en silencio con una taza de té, salir a la naturaleza, detenerse para hacer una pausa y practicar la autocompasión. Prevenir el estrés crónico y la fatiga por compasión realmente se reduce a la atención plena. Cuando piensa continuamente en el trabajo y en las cosas que necesita hacer, la rumiación puede ocurrir y robarle la paz. La atención plena nos ayuda a frenar y pasar un tiempo en el aquí y ahora. Implementar esta estrategia nos ayuda a recargarnos para que podamos continuar trabajando duro en el trabajo que amamos. El uso de la atención plena para recargar podría verse así: practicando ejercicios de respiración profunda, salir a caminar, pasar tiempo con mascotas, conseguir una buena noche de sueño, dándose un baño, riendo y cantando, conexión con amigos y leyendo un buen libro. (25)

2.2.4.1 Autocuidado habilidades intelectuales

El autocuidado mental ayuda a las enfermeras intelectualmente. Tomarse el tiempo para ampliar o adquirir conocimientos ayuda a la enfermera a comprender cosas fuera de la atención al lado de la cama y puede fortalecer la confianza. En el trabajo: completar un curso CEU, participar en un comité, lectura de un artículo de revista y precepting a una nueva enfermera. En casa: prueba un nuevo pasatiempo, armar

un rompecabezas, jugar un juego, lee un libro nuevo o únete a un club de lectura, explore un museo o centro natural cercano, oír audiolibros, escuche podcasts (a algunas enfermeras les encanta hacer esto de camino al trabajo), comience un diario y pruebe un mensaje al día y escribir una carta a un amigo. (26)

2.2.4.2 Autocuidado motivacionales

La tecnología puede ser algo maravilloso, las aplicaciones que pueden mantener el objetivo de cuidado personal:

- a) Headspace. Headspace es una aplicación para ayudar a cualquier persona a comenzar a meditar. La voz guiada te ayudará a sentirte tranquilo.
- b) Talkspace. Talkspace le permite programar sesiones con un terapeuta en línea.
- c) Shine. Shine es una aplicación que te ayuda a mantenerte motivado con palabras positivas.
- d) Pacifica. Pacifica lo ayuda a controlar su estado de ánimo, meditar y puede comenzar con la terapia cognitivo-conductual.
- e) Class Pass Go. Class Pass Go es una aplicación que ofrece entrenamientos listos para jugar que varían en duración y dificultad. (26)

2.2.4.3 Autocuidado prácticas

Las enfermeras saben que el autocuidado práctico es importante y los autocuidados prácticos comprenden:

- a) Actividad física diaria. Trabajar no cuenta como actividad física. Trate de agregar una caminata de 15 minutos antes o después del trabajo.

- b) Opciones saludables de alimentos y bebidas. Empaque su comida y siempre beba agua para alimentar su día.
- c) Control de peso saludable. Pésese para saber dónde se encuentra en este momento y elija una pequeña meta para comenzar.
- d) Atención preventiva de rutina. Elegir un médico de atención primaria para que supervise su salud puede ayudarlo a mantenerse al día con su salud en general.
- e) Conozca sus números de salud. Observe sus números de BP, su IMC y sus valores de laboratorio para ver si está en riesgo de padecer enfermedades necrologías.
- f) Sueño de calidad. Mantener un sueño de calidad tiene beneficios increíbles para su salud.
- g) Manejar el estrés. Promover su propio cuidado personal puede ayudar.
- h) Dejar de fumar. Si fuma o vapea, es hora de dejar de hacerlo. Las enfermeras saben que no hay ningún beneficio en los hábitos de fumar o vapear.
- i) Servicios de atención médica de calidad. Asegurarse de que haya atención médica de calidad disponible es importante tanto para los pacientes como para las enfermeras. (26)

2.3 Marco conceptual

- 1. Asociación.** El acto de asociarse o estar conectado entre variables. (27)
- 2. Biológico.** Los RB incluyen virus, bacterias, insectos, animales, etc., que pueden causar impactos adversos para la salud. Por ejemplo, moho, sangre

y otros fluidos corporales, plantas nocivas, aguas residuales, polvo y alimañas. (28)

3. **COVID-19.** Una enfermedad aguda en humanos causada por un coronavirus, que se caracteriza principalmente por fiebre y tos y es capaz de progresar a síntomas graves y en algunos casos a la muerte, especialmente en personas mayores y aquellas con afecciones de salud subyacentes. Se identificó originalmente en China en 2019 y se convirtió en pandemia en 2020. (29)
4. **Emergencia Sanitaria.** Es un estado de riesgo elevado o daño a la salud y la vida de las poblaciones, de extrema urgencia, como consecuencia de la ocurrencia de situaciones de brotes, epidemias o pandemias. (30)
5. **Enfermera.** La profesión o práctica de proporcionar atención a los enfermos y enfermos. (31)
6. **Entre.** Denota la situación o estado en medio de dos o más cosas. (32)
7. **Físico.** Los peligros físicos son factores ambientales que pueden dañar a un empleado sin necesariamente tocarlos, incluidas las alturas, el ruido, la radiación y la presión. (28)
8. **Químico.** Los peligros químicos son sustancias peligrosas que pueden causar daños. Estos peligros pueden provocar impactos físicos y para la salud, como irritación de la piel, irritación del sistema respiratorio, ceguera, corrosión y explosiones. (28)
9. **Habilidades intelectuales.** Capacidad y disposición para algo. (33)
Pertenece o relativo al entendimiento. (34)

10. Motivacional. Pertenece o relativo a la motivación. (35) Conjunto de factores internos o externos que determinan en parte las acciones de una persona. (36)

11. Práctica. La práctica es la acción que se desarrolla con la aplicación de ciertos conocimientos. (37)

12. Riesgo. Una situación que implica la exposición al peligro. (38)

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN

3.1 Hipótesis

3.1.1 Hipótesis General

Existen asociación significativa entre los RL y el autocuidado por enfermeras(os) durante la emergencia sanitaria por COVID-19 Hospital Regional Guillermo Díaz de la Vega Abancay 2022.

3.1.2 Hipótesis Específicas

- a) Existen asociación significativa entre los riesgos químicos y el autocuidado por enfermera(os) durante la emergencia sanitaria COVID-19 HRGDVA 2022.
- b) Existen asociación significativa entre los riesgos físicos y el autocuidado por enfermera(os) durante la emergencia sanitaria COVID-19 HRGDVA 2022.
- c) Existen asociación significativa entre los riesgos biológicos y el autocuidado por enfermera(os) durante la emergencia sanitaria COVID-19 HRGDVA 2022.

3.2 Método

El método de investigación es deductivo porque parte de casos generales para deducir hechos específicos, distinguiendo así de mayor a menor. (39)

3.3 Tipo de investigación

El tipo es básico ya que utiliza con mayor frecuencia la lógica deductiva, en la que los investigadores comienzan con hipótesis y luego recopilan datos que pueden usarse para determinar si existe evidencia empírica para respaldar esa hipótesis.

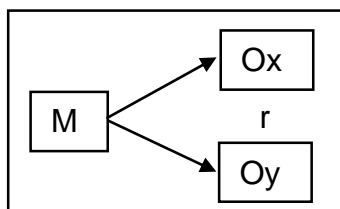
(40)

3.4 Nivel o alcance de investigación

El alcance es correlacional, ya que mide la relación o asociación entre dos variables de estudio, sin determinar algún tipo de causa entre las variables. (41)

3.5 Diseño de investigación

El diseño es no experimental. La ejecución de estudios no experimentales se desarrolla sin la manipulación de variables y se observan tal como ocurren. (42)



Donde:

- M: Muestra del estudio
- Ox: RL
- Oy: Autocuidado
- r: Relación entre variables

3.6 Operacionalización de variables

Variables	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escalas de medición
Riesgos laborales. Cualquier situación de un trabajo que puede repercutir en una enfermedad o lesión. (43)	Dimensión 1: Químicos. Son sustancias peligrosas que pueden ocasionar daños. Estos peligros pueden provocar impactos físicos y para la salud, como irritación de la piel, irritación del sistema respiratorio, ceguera, corrosión y explosiones. (28)	1.1 Bajo (6 – 9 puntos) 1.2 Medio (10 – 13 puntos) 1.3 Alto (14 a 18 puntos)	1, 2, 3, 4, 5 y 6	Intervalo
	Dimensión 2: Físicos. Los peligros físicos son factores ambientales que pueden dañar a enfermera(o). (28)	2.1 Bajo (8 – 13 puntos) 2.2 Medio (14 – 19 puntos) 2.3 Alto (20 a 24 puntos)	7, 8, 9, 10, 11, 12, 13 y 14	Intervalo
	Dimensión 3: Biológicos. Los riesgos biológicos comprenden virus, bacterias, insectos, animales, etc., que pueden producir impactos adversos para la salud. (28)	3.1 Bajo (8 – 13 puntos) 3.2 Medio (14 – 19 puntos) 3.3 Alto (20 a 24 puntos)	15, 16, 17, 18, 19, 20, 21 y 22	Intervalo

Variables	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escalas de medición
Autocuidado. El cuidado personal que el profesional de enfermería necesita a diario y puede estar influenciados por el estado de salud, condiciones ambientales, efectos de tratamientos médicos y otros factores. (44)	Dimensión 1: Habilidades intelectuales Capacidad y destreza para algo. (33) Pertenece al conocimiento. (34)	1.1 Deficiente (6-11 puntos) 1.2 Regular (12-17 puntos) 1.3 Bueno (18-24 puntos)	1, 2, 3, 4, 5 y 6	Intervalo
	Dimensión 2: Motivacionales. Conjunto de elementos internos o externos que establecen en el accionar de enfermera(o). (36)	2.1 Deficiente (10-19 puntos) 2.2 Regular (20-29 puntos) 2.3 Bueno (30-40 puntos)	7, 8, 9 y 10	Intervalo
	Dimensión 3: Prácticas. La práctica es la operación que se desenvuelve con la aplicación de ciertos conocimientos. (37)	3.1 Deficiente (8-15 puntos) 3.2 Regular (16-23 puntos) 3.3 Bueno (24-32 puntos)	11, 12, 13, 14, 15, 16, 17 y 18	Intervalo

3.7 Población, muestra y muestreo

Población: La población estuvo integrada por 321 enfermeras y enfermeros que cumplen labor asistencial dentro del Hospital Regional Guillermo Díaz de la Vega Abancay.

Muestra: Está integrado por 176 enfermeras asistenciales, siendo una muestra probabilístico y aleatorio simple.

Muestreo. Se aplicó el muestreo probabilístico simple bajo un margen de error del 5%.

$$n = \frac{1.96^2 * 0.5 * 0.5 * 321}{321 - 1 * 0.05^2 * 1.96^2 * 0.5 * 0.5}$$

Donde:

- **Z=** valor del nivel de confianza (95%) varianza de 1.96
- **P=** proporción de referencia cuando no se tiene un estudio previo se asume el 50%.
- **Q=** Proporción enterada
- **E=** Margen de error= 0.05
- **N=** Universo o población total= 321

n=176

3.8 Técnicas e instrumentos

Técnicas. Encuesta para ambas variables de estudio. Las técnicas son medios que se utilizan para recopilar datos en una investigación científica y pueden ser directas o indirectas. (45)

Los instrumentos de medición

- Cuestionario de encuesta: RL. La variable RL fue considerada una variable subjetiva y requería contener la validez y prueba de consistencia interna. Los instrumentos de medición serán sometidos al proceso de validez y confiabilidad con anterioridad. Sánchez y Mejía (45). La condición requerida de la encuesta estuvo sujeta a dichos procedimientos y la particularidad del estudio estuvo sujeta a la omisión de las dimensiones los RL ergonómicos y RL psicosociales. Integrado 22 ítems y las alternativas de respuestas poco frecuente = 1, frecuente = 2 y muy frecuente = 3. Baremación en tres niveles por cada dimensión y con percentil 33 y 66.
- Cuestionario de encuesta: autocuidado. La variable autocuidado fue considerada una variable subjetiva y requería contener la validez y prueba de consistencia interna. La condición requerida de la encuesta estuvo sujeta a dichos procedimientos. Integrado en 3 factores habilidades y 24 ítems: intelectuales (6 ítems), motivacionales (10 ítems) y prácticas (8 ítems) y las alternativas de respuestas nunca = 1, casi nunca = 2, casi siempre = 3 y siempre = 4. Baremación en tres niveles con percentil 33 y 66.

3.9 Consideraciones éticas

En todos los pasos emprendidos del proceso de ejecución de estudio relacional estuvo sujeto al reglamento de ética de la universidad. (46)

3.10 Procesamiento estadístico

Previo a la prueba estadística inferencial se determinó la prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov, resultando que los datos no siguieron una distribución normal, en seguida se procedió elegir la estadística no paramétrica Rho de Spearman y por estar representados de escalas de medición ordinal. La sección de prueba de hipótesis se detallan más contenidos explicativos.

CAPÍTULO IV

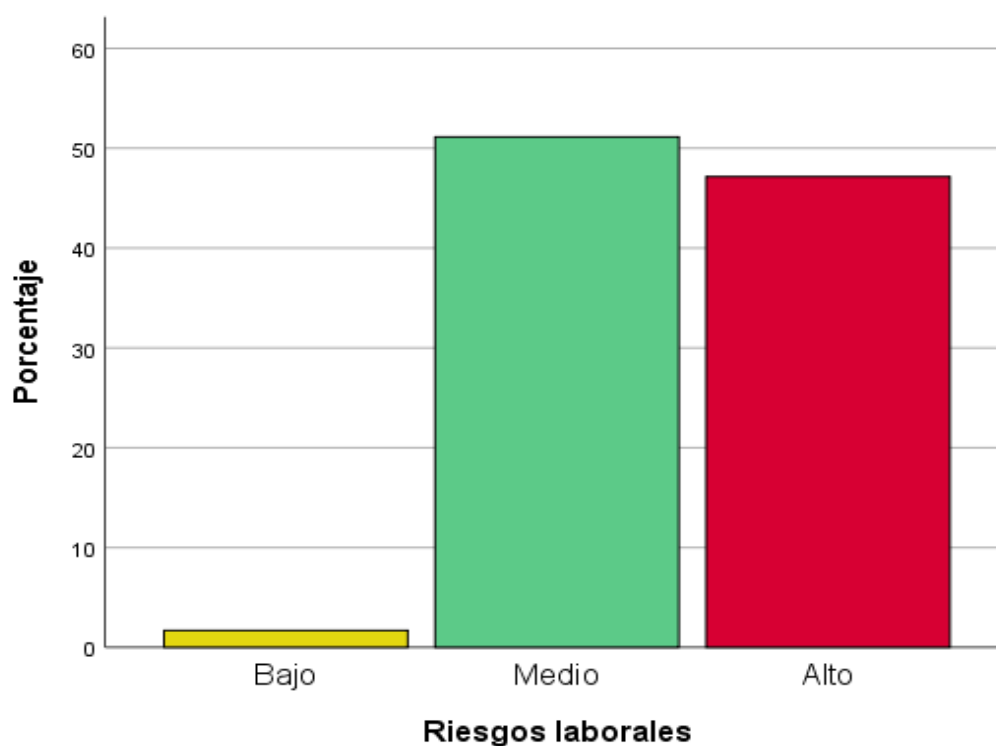
RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1 Resultados

Tabla 1. Distribución de frecuencia de los riesgos laborales

		Frecuencia (fi)	Porcentaje (%)
Riesgos laborales	Bajo	3	1.7
	Medio	90	51.1
	Alto	83	47.2
Total		176	100.0

Figura 1. Distribución de frecuencia de los riesgos laborales

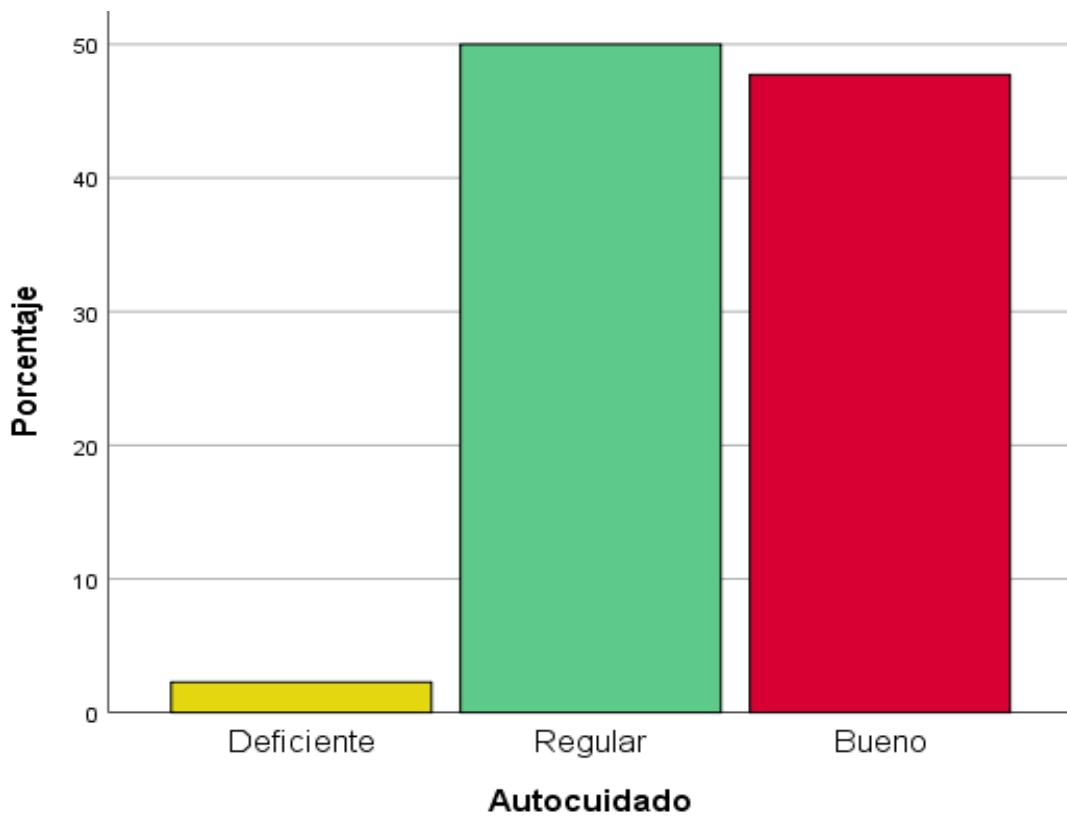


Interpretación: De la tabla 1 se observa la frecuencia de exposición hacia los riesgos laborales, donde 51.1% de las enfermeras opinaron que la exposición es media, el 47.2% opinaron que son altos y el 1.7% en un nivel bajo.

Tabla 2. Distribución de frecuencia del autocuidado

		Frecuencia (fi)	Porcentaje (%)
Autocuidado	Deficiente	4	2.3
	Regular	88	50.0
	Bueno	84	47.7
Total		176	100.0

Figura 2. Distribución de frecuencia del autocuidado

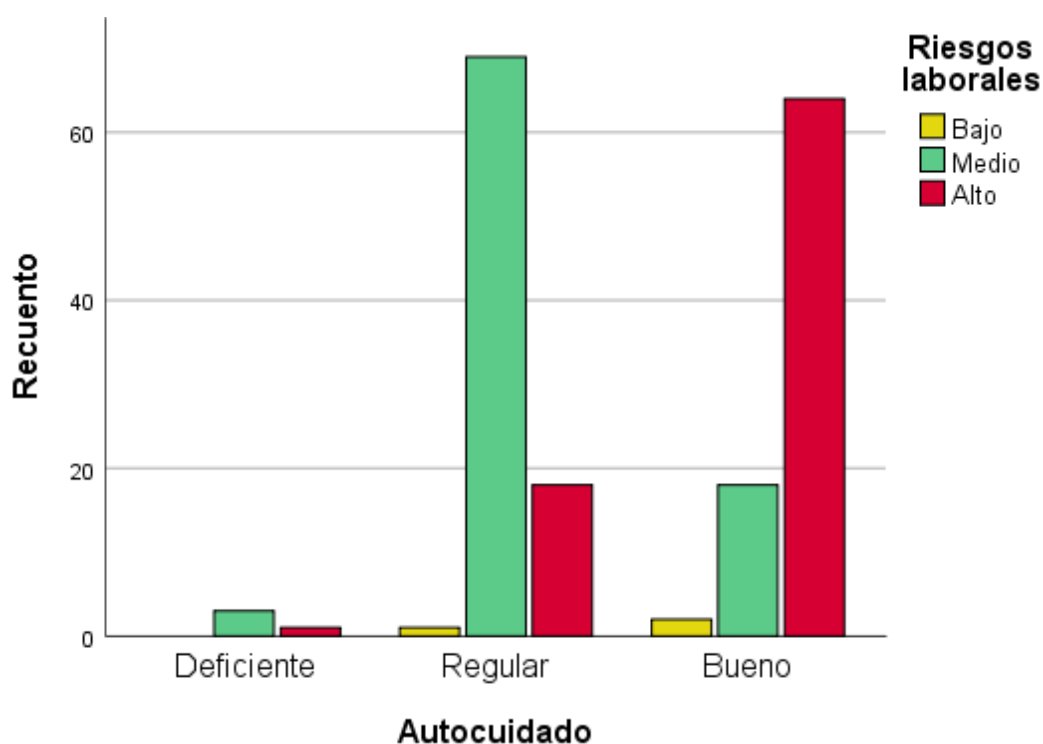


Interpretación: De la tabla 2 se observa la frecuencia de autocuidado, donde el 50% de las enfermeras indicaron que su nivel de autocuidado es regular, el 47.7% en un nivel bueno y 2.3% mencionaron que son deficientes el autocuidado que mantienen.

Tabla 3. Contingencia entre los riesgos laborales y el autocuidado

			Riesgos laborales			Total
			Bajo	Medio	Alto	
Autocuidado	Deficiente	fi	0	3	1	4
		%	0.0%	1.7%	0.6%	2.3%
	Regular	fi	1	69	18	88
		%	0.6%	39.2%	10.2%	50.0%
	Bueno	fi	2	18	64	84
		%	1.1%	10.2%	36.4%	47.7%
Total		fi	3	90	83	176
		%	1.7%	51.1%	47.2%	100.0%

Figura 3. Contingencia entre los riesgos laborales y el autocuidado

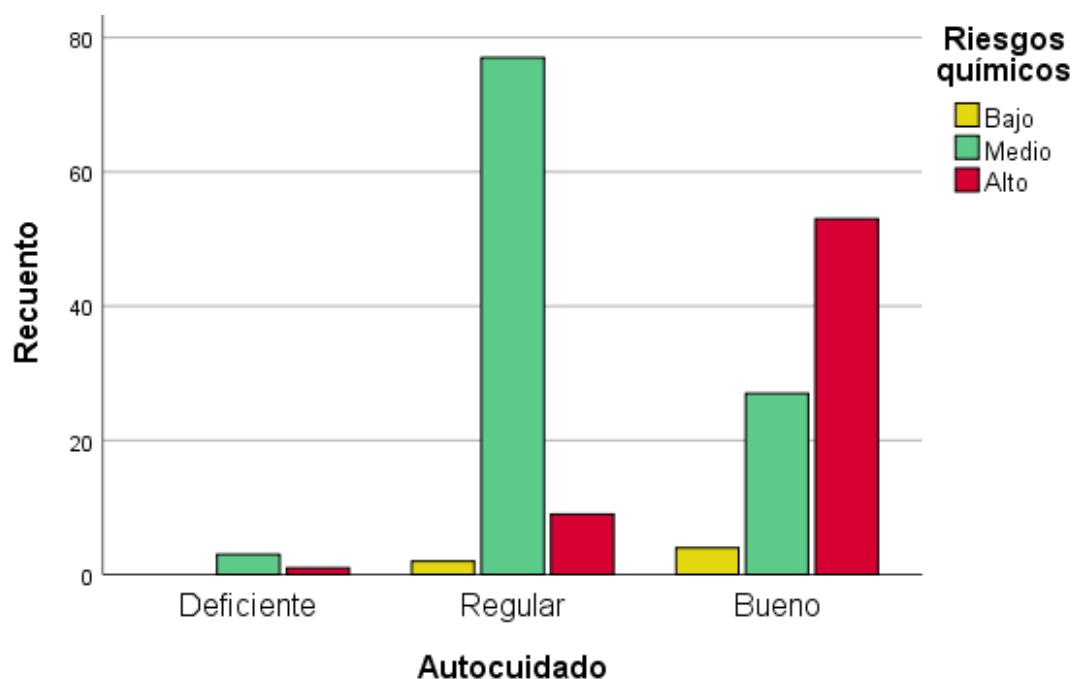


Interpretación: De la tabla 3 se observa que 39.2% de enfermeras están expuestas a RL en un nivel medio y además su autocuidado frente a ello es regular y el 36.4% opinaron que son altos los RL por lo que su autocuidado se evidencia en un nivel bueno. De acuerdo con ello se infiere que mientras existe una mayor exposición a diferentes riesgos dentro del ambiente de trabajo, habrá un mejor cuidado personal para evitar problemas de salud.

Tabla 4. Contingencia entre los riesgos químicos y el autocuidado

		Riesgos químicos			Total	
		Bajo	Medio	Alto		
Autocuidado	Deficiente	fi	0	3	1	4
		%	0.0%	1.7%	0.6%	2.3%
	Regular	fi	2	77	9	88
		%	1.1%	43.8%	5.1%	50.0%
	Bueno	fi	4	27	53	84
		%	2.3%	15.3%	30.1%	47.7%
Total		fi	6	107	63	176
		%	3.4%	60.8%	35.8%	100.0%

Figura 4. Contingencia entre los riesgos químicos y el autocuidado

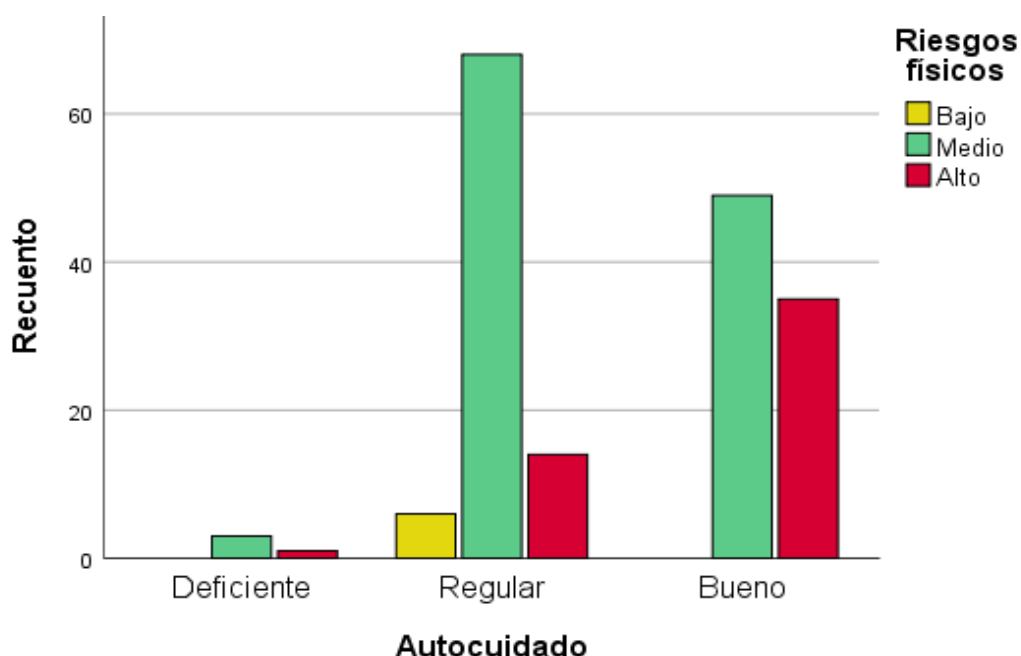


Interpretación: De la tabla 4 se observa que 43.8% de enfermeras opinaron que la exposición a RQ es medio en consecuencia su nivel de autocuidado fue regular, mientras que el 30.1% de participantes mencionaron estar expuestas a altos RQ por lo que su autocuidado fue bueno. En ese sentido, frente a los resultados se infiere que la presencia de altos riesgos químicos incidirá a que el profesional de enfermería tenga un cuidado personal mayor, ya sea por medio de uso de protectores o el cuidado en la manipulación.

Tabla 5. Contingencia entre los riesgos físicos y el autocuidado

			Riesgos físicos			Total
			Bajo	Medio	Alto	
Autocuidado	Deficiente	fi	0	3	1	4
		%	0.0%	1.7%	0.6%	2.3%
	Regular	fi	6	68	14	88
		%	3.4%	38.6%	8.0%	50.0%
	Bueno	fi	0	49	35	84
		%	0.0%	27.8%	19.9%	47.7%
Total		fi	6	120	50	176
		%	3.4%	68.2%	28.4%	100.0%

Figura 5. Contingencia entre los riesgos físicos y el autocuidado

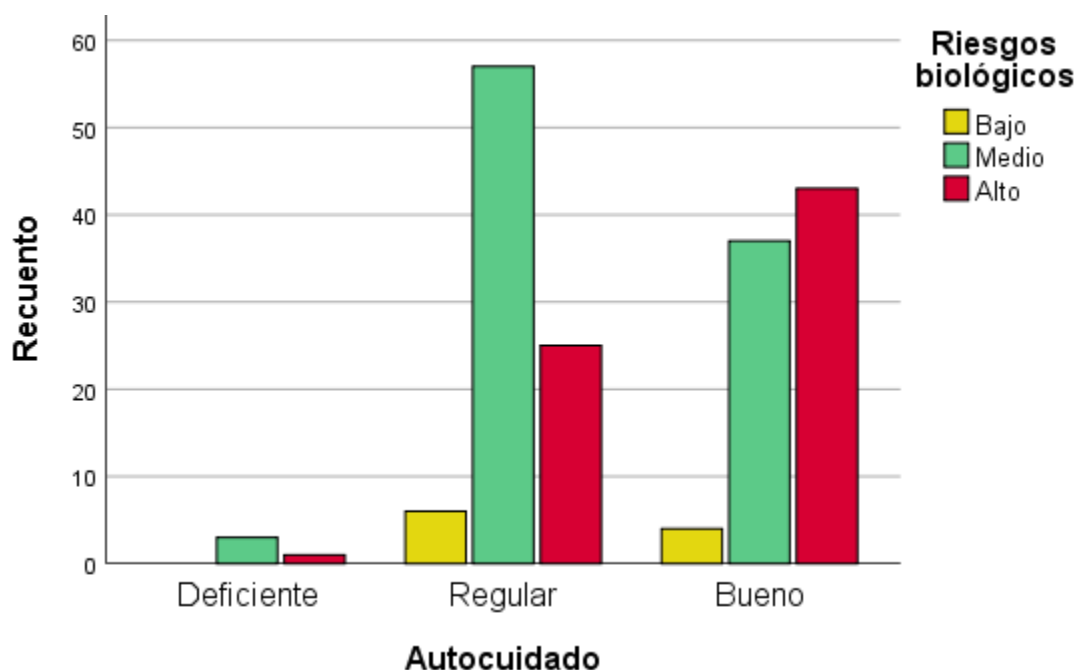


Interpretación: De la tabla 5 se observa que 38.6% de enfermeras indicaron que los RF dentro de la institución se evidencian en un nivel medio por lo cual es regular su autocuidado, el 27.8% opinaron que los RF se presentan en un nivel medio, sin embargo, su autocuidado fue bueno. De ello se infiere que existe un mejor autocuidado frente a estos riesgos, esto se debe a que el PE evita tener complicaciones y problemas en su salud con una mejor comodidad a la hora de desarrollar su labor.

Tabla 6. Contingencia entre los riesgos biológicos y el autocuidado

		Riesgos biológicos			Total	
		Bajo	Medio	Alto		
Autocuidado	Deficiente	fi	0	3	1	4
		%	0.0%	1.7%	0.6%	2.3%
	Regular	fi	6	57	25	88
		%	3.4%	32.4%	14.2%	50.0%
	Bueno	fi	4	37	43	84
		%	2.3%	21.0%	24.4%	47.7%
Total		fi	10	97	69	176
		%	5.7%	55.1%	39.2%	100.0%

Figura 6. Contingencia entre los riesgos biológicos y el autocuidado



Interpretación: De la tabla 6 se observa que 32.4% de participantes opinaron que existe un nivel medio de RB en consecuencia es regular su autocuidado, asimismo el 24.4% indicaron altos niveles de RB, por lo cual es bueno el autocuidado. Del cual se infiere que una exposición alta a estos riesgos tales como (microorganismos, bacterias, virus) por la actividad laboral influirá a un mejor cuidado para evitar algún tipo de contagio y deterioro de la salud.

4.2 Discusión de Resultados

En el lugar de trabajo, existen riesgos a los que las enfermeras pueden y deben enfrentarse en su labor diaria, que son diversos, varían en magnitud y tienen el potencial de afectar a su salud. Estos riesgos tienen el potencial de afectar tanto al individuo como a la población, alterando las fuerzas de trabajo y su desarrollo, lo que conlleva una reducción de la productividad y el incumplimiento de los objetivos establecidos.

A nivel descriptivo los resultados muestran que 51.1% de las enfermeras opinaron que la exposición a RL es media y el 47.2% opinaron que son altos, mientras que el 50% de las enfermeras indicaron que su nivel de autocuidado es regular y el 47.7% en un nivel bueno. Hallazgos similares en el estudio de Jiménez donde más de dos tercios del personal de enfermería están expuestos a RB, químicos y físicos dentro del servicio de quirófano del hospital (5). Asimismo, Espinoza et al. de su estudio concluyó que poco menos de la mitad de los profesionales perciben un nivel medio de riesgo laboral, las restantes describen riesgo alto (6). Mientras que Coronel de su estudio en enfermeras evidencio que el 56% expresan que está presente siempre los RL, asimismo el 56% expresó estar expuesto a riesgo físico, el 68% a un riesgo químico y el 48% a RB dentro de la sala de operaciones del Hospital Nacional Arzobispo Loayza (10). En ese mismo orden, Limaylla evaluó la exposición a RL de las enfermeras de una clínica en Lima-Perú, donde evidencio que gran parte están expuestos a riesgos en un nivel medio, además existe presencia de RB, físicos y ergonómicos (12).

Arenas señala que la enfermera está en riesgo al momento de realizar extracción de sangre venosa, aplicación de inyecciones y apoyar procedimientos como la realización de suturas, asimismo refiere que el RB es el principal factor contribuyente a la accidentalidad laboral en el personal de enfermería, ellos están continuamente expuestos en el cumplimiento de sus actividades laborales, generando alta probabilidad de contagio con microorganismos patógenos como HIV, hepatitis B y hepatitis C, entre otros. (50). En ese mismo orden de ideas, de acuerdo a los resultados también muestran que los enfermeros son más propensos a estar expuestos a RF: el ruido, la luminosidad y los espacios reducidos, entre otros, hacen que los enfermeros corran el riesgo de sufrir algunas alteraciones auditivas y visuales.

De acuerdo al objetivo general, se evaluó la prueba de hipótesis en el cual el coeficiente de correlación fue 0,526 y $p=0,000$, teniendo en cuenta que $p<0.05$ se afirmó que existe una correlación positiva entre los RL y el autocuidado en enfermeras durante la emergencia sanitaria por COVID-19. En ese sentido, hallazgos similares fueron evidenciados por Incio-Carpio donde determinó la relación entre el nivel de autocuidado y los riesgos a los que está expuesta la enfermera, además evidenciando que los riesgos a los que se expone la enfermera están en estrecha relación con el nivel de seguridad y autocuidado que el profesional tenga para con su persona (11).

El reconocer de los riesgos a los que se enfrentan anima a las personas a actuar de forma más preventiva. Por lo tanto, el autocuidado se basa en una orientación sanitaria, que en este caso crea oportunidades para que las enfermeras prevengan la salud en las instalaciones en las que trabajan y, en general, pasan la mayor parte

de su tiempo, aumentando así el nivel de autocuidado y seguridad en la realización de procedimientos y la interacción con los pacientes.

El RL para la profesión de enfermería es una preocupación constante en el ámbito hospitalario, afectando la salud tanto de los profesionales de la salud como de los familiares de los pacientes. Por lo tanto, las medidas de seguridad y salud en el trabajo en enfermería representan un desafío en términos de aplicación institucional, lo que puede facilitar la política primaria sobre cultura de seguridad y bienestar en la atención de salud.

4.3 Prueba de Hipótesis

Tabla 7. Prueba de normalidad

	Kolmogorov-Smirnov		
	Estadístico	Gl	Sig.
Riesgos laborales	0.106	176	0.000
Autocuidado	0.117	176	0.000

Se muestra la prueba normalidad mediante el test de Kolmogorov-Smirnov, debido a que la muestra del estudio fue mayor a 50 participantes. El nivel de significancia encontrado para los RL fue $p=0.000$ y autocuidado fue $p=0.000$, con lo que se determina que la distribución es no paramétrica, se aplicará el estadístico Rho de Spearman.

Tabla 8. Correlación entre los riesgos laborales y el autocuidado

			Riesgos laborales	Autocuidado
Rho de Spearman	Riesgos laborales	Coeficiente de correlación	1.000	,526**
		Sig. (bilateral)		0.000
		N	176	176
	Autocuidado	Coeficiente de correlación	,526**	1.000
		Sig. (bilateral)	0.000	
		N	176	176

En la siguiente tabla 8 se presenta un análisis inferencial (prueba de hipótesis general), donde el coeficiente de correlación es 0,526 y $p=0,000$, teniendo en cuenta que $p<0.05$ se puede concluir que existe una correlación positiva entre los RL y el autocuidado en enfermeras.

Tabla 9. Correlación entre los riesgos químicos y el autocuidado

			Riesgos químicos	Autocuidado
Rho de Spearman	Riesgos químicos	Coeficiente de correlación	1.000	,481**
		Sig. (bilateral)		0.000
		N	176	176
	Autocuidado	Coeficiente de correlación	,481**	1.000
		Sig. (bilateral)	0.000	
		N	176	176

En la siguiente tabla 9 se presenta un análisis inferencial (prueba de hipótesis específica 1), donde el coeficiente de correlación es 0,481 y $p=0,000$, teniendo en cuenta que $p<0.05$ se puede concluir que existe una correlación positiva entre los RQ y el autocuidado en enfermeras.

Tabla 10. Correlación entre los riesgos físicos y el autocuidado

			Riesgos físicos	Autocuidado
Rho de Spearman	Riesgos físicos	Coeficiente de correlación	1.000	,300**
		Sig. (bilateral)		0.000
		N	176	176
	Autocuidado	Coeficiente de correlación	,300**	1.000
		Sig. (bilateral)	0.000	
		N	176	176

En la siguiente tabla 10 se presenta un análisis inferencial (prueba de hipótesis específica 2), donde el coeficiente de correlación es 0,300 y $p=0,000$, teniendo en cuenta que $p<0.05$ se puede concluir que existe una correlación positiva entre los RF y el autocuidado en enfermeras.

Tabla 11. Correlación entre los riesgos biológicos y el autocuidado

			Riesgos biológicos	Autocuidado
Rho de Spearman	Riesgos biológicos	Coeficiente de correlación	1.000	,220**
		Sig. (bilateral)		0.003
		N	176	176
Autocuidado	Autocuidado	Coeficiente de correlación	,220**	1.000
		Sig. (bilateral)	0.003	
		N	176	176

En la siguiente tabla 11 se presenta un análisis inferencial (prueba de hipótesis específica 3), donde el coeficiente de correlación es 0,220 y $p=0,002$, teniendo en cuenta que $p<0.05$ se puede concluir que existe una correlación positiva entre los RB y el autocuidado en enfermeras.

CONCLUSIONES

- Se observó que 39.2% de enfermeras están expuestas a RL en un nivel medio, por lo cual su autocuidado frente a ello es regular, asimismo se determinó que los RL se asocian positiva y significativamente con el autocuidado de las enfermeras durante la emergencia sanitaria por la COVID-19 ($p=0.000$).
- Se evidenció que 43.8% de enfermeras opinaron que la exposición a RQM en consecuencia su nivel de autocuidado fue regular, asimismo se determinó que los RQ se asocian positiva y significativamente con el autocuidado de las enfermeras durante la emergencia sanitaria por la COVID-19 ($p=0.000$).
- Se observó que 38.6% de enfermeras indicaron que los RF dentro de la institución se evidencian en un nivel medio por lo cual es regular su autocuidado, asimismo se determinó que los RF se asocian positiva y significativamente con el autocuidado de las enfermeras durante la emergencia sanitaria por la COVID-19 ($p=0.000$).
- Se evidenció que 32.4% de participantes opinaron que existe un nivel medio de RB o en consecuencia es regular su autocuidado, asimismo se determinó que los RB se asocian positiva y significativamente con el autocuidado de las enfermeras durante la emergencia sanitaria por la COVID-19 ($p=0.003$).

RECOMENDACIONES

- A los directivos del HRGDV, diseñar planes educativos que ayuden a promover el autocuidado a través de la mejora o fortalecimiento de las habilidades de autocuidado, priorizando el autocuidado en la atención diaria del paciente, la aplicación obligatoria de medidas de bioseguridad y la aplicación de principios de bioseguridad de rutina.
- Al HRGDV actividades para sensibilizar a las enfermeras sobre las consecuencias de la exposición a corto y largo plazo a riesgos que amenazan la salud y las consecuencias de no practicar el autocuidado.
- Se recomienda al HRGDV la implementación de un personal de supervisión, para supervisar al personal de enfermería y en general en el uso de medidas de bioseguridad en los ambientes con exposición a RQ o físicos y cumplir con las normas técnicas de bioseguridad.
- Que los directivos del HRGDV diseñen un programa de formación continua para el profesional en enfermería con el fin de promover medidas de promoción de la salud destinadas a reducir el riesgo de contraer enfermedades ocupacionales.

ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

Recursos

- Materiales: Equipo de bioseguridad, guantes, mascarilla, mandilón, gorra, lapiceros, tabla de anotar, papel bon, fotocopias, pasaje, alimentación.
- Tecnológicos: internet, laptop, impresora, teléfono móvil, Word, Excel, SPSS.
- Humanos: Investigador y Asesor.
- Financieros: Financiado por el investigador

Cronograma de actividades

Actividad	Junio 2021	Julio 2021	Agosto y Setiembre 2021	Octubre y Noviembre 2021	Diciembre 2021 y Enero 2022	Febrero 2022	Marzo y Abril 2022	Mayo y Junio 2022	Julio 2022	NOVIEMBRE 2022
Identificación del problema, revisión bibliográfica, planteamiento de problemas y objetivos	XX XX									
Elaboración del marco conceptual y diferencial		XX XX								
Formulación de hipótesis y operacionalización de variables			XX XX							
Elaboración del procedimiento metodológico de la investigación				XX XX						
Presentación del proyecto de investigación de tesis, revisión, levantamiento de observaciones y aprobación del proyecto					XX XX					
Emisión e informe favorable del asesor						XX				
Observación, análisis y recolección de datos						XX				

Consolidación de datos por orden de importancia, análisis y interpretación de datos							XX		
Presentación y revisión de tesis								XX	
Levantamiento de observaciones									XX
Exposición defensa de la tesis									XX

Presupuesto y Financiamiento

Presupuesto

DESCRIPCIÓN	UNIDAD MEDIDA	CANTIDAD	PRECIO UNITARIO (S/.)	TOTAL (S/.)
Recursos humanos				
Investigadores	Pasaje	10	12	120
	Consumo	10	6	60
	Alojamiento	10	15	150
Asesor metodólogo UTEA*	Unidad	1	500	2 700.00
Asesor estadístico UTEA*	Unidad	1	500	2 700.00
SUBTOTAL (A)				1 330.00
Material e insumos				
Papel bond A-4	Millares	3	22	66
Materiales de escritorio	Unidades	20	10	200
Memoria USB 8MG	Unidad	1	25	25
SUBTOTAL (B)				291
Servicios				
Internet	Unidad	60	1	60
Digitación y formato	Unidad	1	50	50
Impresiones	Unidad	200	0.2	40
Anillados	Unidad	3	3.5	10.5
Quemado de CD-ROM	Unidad	5	5	25
SUBTOTAL (C)				785
Imprevistos				500
TOTAL				7 306.00

Financiamiento

La investigación será autofinanciada por las autoras.

BIBLIOGRAFÍA

1. Organización Mundial de la Salud . Protección de la salud de los trabajadores. [Online].; 2020 [cited 2020 Mayo 13. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/protecting-workers'-health>.
2. Prado Muñoz J. Factores de riesgo ocupacional del profesional de enfermería en el servicio de emergencia del Hospital Nacional Casimiro Ulloa. Diciembre 2015. Trabajo de investigación. Lima : Universidad Nacional Mayor de San Marcos , Facultad de Medicina ; 2017.
3. Chambi Pérez A, Tito Serrano J. Factores de riesgo psicosocial relacionado con desempeño laboral en el personal profesional de enfermería. Hospital Honorio Delgado, Arequipa - 2019. Tesis pregrado. Arequipa : Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa , Facultad de Enfermería ; 2020.
4. Palomino Carhuaz B. Accidentes laborales en enfermeras asistenciales que trabajan en el Hospital Regional Manuel Núñez Butrón Puno - 2018. Tesis pregrado. Puno: Universidad Nacional del Altiplano - Puno, Facultad de Enfermería ; 2019.
5. Jiménez-Baltazaar MV. Riesgos laborales en el personal de enfermería del servicio de quirófano Hospital Obrero N° 1 gestión 2020. Tesis de especialidad. La Paz : Universidad Mayor de San Andrés , Facultad de Medicina, Enfermería, Nutrición y Tecnología Médica ; 2021.
6. Espinoza Benavente , María Carolina ; Espinoza Venegas , Maritza . Percepción de riesgo laboral y autocuidado en enfermeros atención primaria de una Comuna Bio-Bio. Horiz Enferm. 2018 Enero; XXIX(1).
7. Soto de Zepeda L, Melara-Martínez MdL. Riesgos laborales del personal de enfermería en el servicio de infectología del Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom. Tesis posgrado. San Salvador : Univesidad de el Salvador , Facultad de Medicina ; 2017.
8. Sabra HE, Morsy SM. Riesgos para la salud ocupacional entre enfermeras de la Universidad de Guena. Revista IOSR de Enfermería y Ciencias de la Salud (IOSR-JNHS). 2016 Mayo-junio; V(3).
9. Tojeiro Giordani A, Viviane Stadler D, Ezaias Paulino GM, Rodrigues Zanardo , Megumi Sonobe H, et al.. Demand of hospitalized surgical patients information: a descriptive and prospective study. Federal Fluminense University. 2016; XV(2).
10. Coronel C, Segundina M. Riesgos laborales en el personal de enfermería en la sala de operaciones del Hospital Nacional Arzobispo Loayza 2020. Trabajo académico. Lima: Universidad Privada Norbert Wiener, Facultad de Ciencias de la Salud; 2021.

11. Incio Carpio SFdM. Teoría del autocuidado aplicado a riesgos laborales a los que se expone la enfermera del Hospital las Mercedes 2019. Tesis pregrado. Chiclayo: Universidad Señor de Sipán , Facultad de Ciencias de la Salud ; 2020.
12. Limaylla Navarro DJ. Riesgos ocupacionales en los profesionales de enfermería del servicio de emergencia de la Clínica Internacional. Lima – 2017. Trabajo académico. Lima : Universidad San Martín de Porres , Facultad de Obstetricia y Enfermería ; 2018.
13. Escobar Gonzales DM, Vargas Vargas. Riesgos laborales en profesionales de enfermería del Hospital Regional Zacarías Correa Valdivia de Huancavelica – 2017. Tesis pregrado. Huancavelica : Universidad Nacional de Huancavelica , Facultad de Enfermería ; 2017.
14. Mori Maldonado N. Riesgo laboral al que se encuentra expuesto el profesional de enfermería, Hospital Regional Virgen de Fátima, Chachapoyas – 2015. Tesis pregrado. Chachapoyas : Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas , Facultad de Ciencias de la Salud; 2015.
15. Industrial Safety & Hygiene News. From NIOSH: Chemical exposure in healthcare differs by task and product. [Online].; 2019 [cited 2022 Agosto 26. Available from: <https://www.ishn.com/articles/110103-from-niosh-chemical-exposure-in-healthcare-differs-by-task-and-product>.
16. Post University Blog. Understanding and Preventing Workplace Hazards for Nurses. [Online].; 2022 [cited 2022 Agosto 26. Available from: <https://post.edu/blog/understanding-preventing-workplace-hazards-nurses/>.
17. Registered Nursing. What Happens When a Nurse Has a Substance Abuse Problem? [Online].; 2022 [cited 2022 Agosto 27. Available from: <https://www.registerednursing.org/articles/what-happens-nurse-has-substance-abuse-problem/>.
18. Clairco. How Technology Can Improve Air Quality in Hospital Common Areas. [Online].; 2021 [cited 2022 Agosto 27. Available from: <https://www.claircoair.com/post/how-technology-can-improve-air-quality-in-hospital-common-areas>.
19. Health Promoting Lighting. Study: The effect of Circadian Lighting on nurses working in changing shifts. [Online].; 2013 [cited 2022 Agosto 27. Available from: <https://chromaviso.com/en/nyheder/study-the-effect-of-circadian-lighting-on-nurses-working-in-changing-shifts/>.
20. United Nations University. Five things you need to know about health infrastructures. [Online].; 2020 [cited 2022 Agosto 27. Available from: <https://ehs.unu.edu/news/news/five-things-you-need-to-know-about-health-infrastructures.html>.
21. Ahmad IM, Abdalla MY, Moore TA, Bartenhagen L, Case AJ, Zimmerman MC. Healthcare Workers Occupationally Exposed to Ionizing Radiation Exhibit Altered Levels of Inflammatory Cytokines and Redox Parameters. MDPI. 2019 Jan; VIII(1).

22. Bonadonna L, Briancesco R, Coccia AM. Analysis of Microorganisms in Hospital Environments and Potential Risks. National Library of Medicine. 2017 Mar.
23. Loyola da Silva TC, Pinheiro-Fernandes AK, Brito do O C, Xavier SS, Araújo Bezerra de Macedo E. The impact of the pandemic on the role of nursing: a narrative review of the literatura. Enfermería Global. 2021 Julio; LXIII.
24. DailyNurse. Nurses Can't Afford to Neglect Self-Care. [Online].; 2021 [cited 2022 Agosto 27. Available from: <https://dailynurse.com/nurses-cant-afford-to-neglect-self-care/>.
25. The Wiley Network. Nursing Through a Pandemic: Self-Care in the Time of COVID. [Online].; 2021 [cited 2022 Agosto 27. Available from: <https://www.wiley.com/network/featured-content/nursing-through-a-pandemic-self-care-in-the-time-of-covid>.
26. Registered Nursing.Org. The Ultimate Guide to Self-Care for Nurses. [Online].; 2022 [cited 2022 Agosto 27. Available from: <https://www.registerednursing.org/articles/ultimate-guide-self-care-nurses/>.
27. Real Academia Española. Asociación. [Online].; 2021 [cited 2022 junio 29. Available from: <https://www.thefreedictionary.com/ASSOCIATION>.
28. Martinelli K. A Guide to the Most Common Workplace Hazards. [Online].; 2019 [cited 2020 Junio 4. Available from: <https://www.highspeedtraining.co.uk/hub/hazards-in-the-workplace/>.
29. Oxford Lexico. 2022. [Online]. [cited 2022 Junio 29. Available from: <https://www.lexico.com/definicion/covid-19>.
30. El Comercio. Emergencia sanitaria y estado de emergencia: ¿qué diferencia existe entre esos términos? [Online].; 2020 [cited Junio 29 <https://elcomercio.pe/respuestas/que/que-es-emergencia-sanitaria-y-en-que-se-diferencia-con-estado-de-emergencia-coronavirus-covid-19-peru-pandemia-ministerio-de-salud-minsa-revtli-noticia/>.
31. Oxford Lexico. Nursing. [Online].; 2022 [cited 2022 Junio 29. Available from: <https://www.lexico.com/definicion/nursing>.
32. Real Academia Española . Entre. [Online].; 2021 [cited 2022 Junio 29. Available from: <https://dle.rae.es/entre?m=form>.
33. Real Academia Española . Habilidad. [Online].; 2021 [cited 2021 Noviembre 24. Available from: <https://dle.rae.es/habilidad%20?m=form>.
34. Real Academia Española . Intelectual. [Online].; 2021 [cited 2021 Noviembre 24. Available from: <https://dle.rae.es/intelectual?m=form>.
35. Real Academia Española . Motivación. [Online].; 2021 [cited 2021 Noviembre 24. Available from: <https://dle.rae.es/motivacional?m=form>.

36. Real Academia Española . Motivación. [Online].; 2021 [cited 2021 Noviembre 24. Available from: <https://dle.rae.es/motivaci%C3%B3n?m=form>.
37. Pérez-Porto J, Gardey A. Práctica. [Online].; 2021 [cited 2021 Noviembre 24. Available from: <https://definicion.de/practica/>.
38. Oxford Lexico. Risk. [Online].; 2022 [cited 2022 Junio 29. Available from: <https://www.lexico.com/definition/risk>.
39. L. AG. Guia para la Elaboracion.1st Ed.Arias G.Arequipa Perú. Arequipa ; 2020.
40. Complete Dissertation by Statistics Solutions. Quantitative Research Approach. [Online].; 2022 [cited 2022 Agosto 25. Available from: <https://www.statisticssolutions.com/dissertation-resources/research-method/quantitative-research-approach/>.
41. Pareja J. Nivel relacional. [Online].; 2022 [cited 2022 Agosto 25. Available from: https://www.academia.edu/24416771/Nivel_relacional.
42. Hernández-Sampieri R. Concepción o elección del diseño de investigación. In Hernández Sampieri R, Fernández Collado C, Baptista Lucio MdP. Metodología de la Investigación. México : McGRAW-HILL / INTERAMERICANA EDITORES, S.A. DE C.V.; 2014. p. 152.
43. The Free Dictionary . Occupational hazard. [Online].; 2020 [cited 2020 Junio 5. Available from: <https://www.thefreedictionary.com/occupational+risk>.
44. Lastra RdG, Hernández Martín J. Manual CTO de Enfermería. Sexta ed.: CTO Editorial.
45. Sánchez Carlessi , Reyes Romero , Mejía Sáenz. Manual de Términos en Investigación Científica, Tecnológica y Humanística Lima : Universidad Ricardo Palma ; 2018.
46. Universidad Tecnológica de los Andes . Reglamento del Comité de Ética de Investigación V0.4. [Online].; 2020 [cited 2022 Agosto 25. Available from: <https://transparencia.utea.edu.pe/download/EJE-GOBIERNO-Y-GESTION/DOCUMENTOS-DE-GESTION/REGLAMENTOS/REGLAMENTO-DEL-COMITE-ETICA-INVESTIGACION-2019-VERSION-4.pdf>.
47. Osorio Canturín M, Cárdenas Loardo R, Rosales Rojas R. Metodología de la Investigación Científica Lima ; 2017.
49. L AG. Guia para la Elaboracion.1st G ,Editor.Arequipa Perú. ; 2020.

ANEXOS

Matriz de consistencia

Título: Asociación entre RI y autocuidado por enfermeras(os) durante la emergencia sanitaria por COVID-19 Hospital Regional GuiWllermo Díaz de la Vega Abancay 2022

Línea de investigación: Salud pública

Presentado por: RODRIGUEZ CCARHUAS Ediliz¹ y VEDIA ROMAN, Noemi Roxana

Planteamiento del problema	Hipótesis	Objetivos	Variables	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición	Métodos
<p>Problema General ¿Cómo es la asociación entre los RL y el autocuidado por enfermeras(os) durante la emergencia sanitaria por COVID-19 HRGDVA 2022?</p> <p>Problemas Específicos a) ¿Cómo es la asociación entre los RQ y el autocuidado por enfermeras(os) durante la emergencia sanitaria por COVID-19 HRGDVA 2022? b) ¿Cómo es la asociación entre los RF y el autocuidado por enfermeras(os) durante la emergencia sanitaria por COVID-19 HRGDVA 2022?</p>	<p>Hipótesis General Existen asociación significativa entre los RL y el autocuidado por enfermeras(os) durante la emergencia sanitaria por COVID-19 HRGDVA 2022.</p> <p>Hipótesis Específicas a) Existen asociación significativa entre los RQ y el autocuidado por enfermera(os) durante la emergencia sanitaria COVID-19 HRGDVA 2022. b) Existen asociación significativa entre los RF y el autocuidado por enfermera(os) durante la emergencia sanitaria COVID-19 HRGDVA 2022.</p>	<p>Objetivo General Determinar la asociación entre los RL y el autocuidado por enfermera(os) durante la emergencia sanitaria COVID-19 HRGDVA 2022.</p> <p>Objetivos Específicos a) Determinar la asociación entre los RQ y el autocuidado por enfermera(os) durante la emergencia sanitaria COVID-19 HRGDVA 2022. b) Determinar la asociación entre los RF y el autocuidado por enfermera(os) durante la emergencia sanitaria COVID-19 HRGDVA 2022.</p>	Riesgos Laborales	<p>Químicos</p> <p>Físicos</p> <p>Biológicos</p>	<p>Bajo (6 – 9 puntos) Medio (10 – 13 puntos) Alto (14 a 18 puntos)</p> <p>Bajo (8 – 13 puntos) Medio (14 – 19 puntos) Alto (20 a 24 puntos)</p> <p>Bajo (8 – 13 puntos) Medio (14 – 19 puntos) Alto (20 a 24 puntos)</p>	<p>1, 2, 3, 4, 5 y 6</p> <p>7, 8, 9, 10, 11, 12, 13 y 14</p>	Intervalo	deductivo

<p>c) ¿Cómo es la asociación entre los RB y el autocuidado por enfermeras(os) durante la emergencia sanitaria por COVID-19 HRGDVA 2022?</p>	<p>c) Existen asociación significativa entre los RB y el autocuidado por enfermera(os) durante la emergencia sanitaria COVID-19 HRGDVA 2022.</p>	<p>c) Determinar la asociación entre los RB y el autocuidado por enfermera(os) durante la emergencia sanitaria COVID-19 HRGDVA 2022.</p>	<p>Autocuidado</p>	<p>Habilidades intelectuales</p>	<p>Deficiente (6-11 puntos) Regular (12-17puntos) Bueno (18-24 puntos)</p>	<p>1, 2, 3, 4, 5 y 6</p>		
<p>Motivacionales</p>	<p>Deficiente (10-19puntos) Regular (20-29puntos) Bueno (30-40puntos)</p>	<p>7, 8, 9 y 10</p>		<p>Prácticas</p>	<p>Deficiente (8-15puntos) Regular (16-23puntos) Bueno (24-32puntos)</p>	<p>11, 12, 13, 14, 15, 16, 17 y 18</p>		

Tipo, nivel y diseño de la investigación	Población y muestra	Técnicas e instrumentos	Estadística
<p>Tipo: Cuantitativo</p> <p>Nivel: Relacional</p> <p>Diseño: No experimental</p> <div data-bbox="392 483 730 691" style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <pre> graph LR M[M] --> Ox[Ox] M[M] --> Oy[Oy] Ox --- r[r] --- Oy </pre> </div> <p>Donde:</p> <ul style="list-style-type: none"> - M: Muestra del estudio - Ox: RL - Oy: Autocuidado - r: Relación entre variables 	<p>Población. 321 entre personal asistencial y administrativo</p> <p>Muestra: 176 enfermeras(os)</p>	<p>Técnicas. Encuestas</p> <p>Instrumentos. Cuestionario de Encuesta: Factores RL Cuestionario de Encuesta: Autocuidado</p>	<p>Estadística no paramétrica</p>

Instrumento de recolección de información

Instrumento de Factores de riesgos laborales

Licenciada(o) en enfermería, el presente es anónimo y tiene el objetivo **determinar los RL de enfermeras(os) durante la emergencia sanitaria HRGDVA 2022**. Lea atentamente, escribir los datos y marcar con aspa cada enunciado en el recuadro correspondiente, la sinceridad de los datos y respuestas que consigne, permitirá contribuir a direccionar la salud ocupacional de enfermeras(os).

Instrumento de Autocuidado

Dimensiones	Enunciados	Alternativas de respuestas		
		Muy frecuente	Frecuente	Poco frecuente
Riesgos químicos	En el ambiente de su trabajo se expone ante anestésicos líquidos volátiles.			
	Se encuentra expuesto a gases tóxicos como (óxido de etileno).			
	Se expone a sustancias químicas como el Látex por tiempos prolongados.			
	Con qué frecuencia usted se encuentra expuesto a los desinfectantes como glutaraldehído, formaldehído.			
	Con qué frecuencia usted se encuentra expuesto directamente ante el humo del electro bisturí.			
	En el ambiente de su trabajo se expone ante productos de limpieza.			
Riesgos físicos	Existe buena ventilación en el área donde usted trabaja.			
	La iluminación es adecuada en su área de trabajo.			
	El lavado de manos en el turno de noche lo realiza con agua fría.			
	Durante la jornada laboral está expuesta a corrientes de aire.			
	En el lugar de su trabajo se escuchan ruidos que perturban su tranquilidad.			
	Los pacillos son adecuados para la circulación de camillas, paso del personal, paciente sin interferencia.			
	El piso y la superficie de trabajo son resbaladizas y peligrosas.			
Durante su trabajo usted se expone a radiación ionizante (Rayos X)				
Riesgos biológicos	En su accionar diario se encuentra expuesto a fluidos corporales.			
	Con qué frecuencia tiene usted contacto directo con pacientes que presentan secreciones respiratorias.			
	Qué tan frecuente ha estado usted en contacto con heridas infectadas.			
	Con qué frecuencia usted ha estado en contacto directo con pacientes infectados con VHI.			
	Con qué frecuencia usted ha estado en contacto directo con pacientes infectados con hepatitis B.			
	Que tan frecuente ha estado usted en contacto directo con materiales. (Torundas, gasas) contaminados con secreciones de pacientes infectados.			
	Con qué frecuencia ha estado en contacto directo con equipos contaminados con secreciones corporales.			
	Disponen de recipientes adecuados para eliminar materiales biológicos			

Amiga(o) Licenciada(o) en enfermería, el presente es anónimo y tiene el objetivo **determinar el autocuidado de enfermeras(os) durante la emergencia sanitaria HRGDVA 2020**. Lea atentamente los ítems y marcar con aspa en el recuadro correspondiente. La consignación real de los solicitados contribuirá el nivel de confianza del estudio de investigación que se requiere.

Factor	Ítems	Alternativas de res puestas			
		Nunca	Casi nunca	Casi siempre	Siempre
Habilidades intelectuales	Reviso si son buenas las formas que practico habitualmente para mantenerme con salud.				
	Puedo buscar mejores formas de cuidar mi salud de las que tengo ahora				
	Pienso en hacer ejercicio y descansar un poco durante el día, pero no llego a hacerlo				
	Cuando tengo información sobre mi salud pido explicaciones sobre lo que no entiendo				
	Cuando tengo que tomar una nueva medicina cuento con una persona que me brinda información sobre los efectos secundarios.				
	Si mi salud se ve afectada yo puedo conseguir la información necesaria sobre qué hacer				
Motivacionales	Me faltan las fuerzas necesarias para cuidarme como debo				
	Cambio la frecuencia con la que me baño para mantenerme limpio				
	Para mantener el peso que me corresponde hago cambios en mis hábitos alimenticios				
	Cuando hay situaciones que me afectan, el manejo de manera que pueda mantener mi forma de ser				
	Puedo dormir lo suficiente como para sentirme descansado				
	He sido capaz de cambiar hábitos que tenía muy arraigados con tal de mejorar mi salud.				
	Soy capaz de tomar medidas para garantizar que mi familia y yo no corramos peligro				
	Debido a mis ocupaciones diarias me resulta difícil sacar tiempo para cuidarme				
	Si no puedo cuidarme puedo buscar ayuda				
	Puedo disponer de tiempo para mi				
Prácticas	A medida que cambian las circunstancias voy haciendo ajustes para mantenerme con salud				
	Si tengo problemas para moverme o desplazarme me las arreglo para conseguir ayuda.				
	Puedo hacer lo necesario para mantener limpio el ambiente en el que vivo.				
	Hago en primer lugar lo que sea necesario para mantenerme con salud				
	Cuando necesito ayuda puedo recurrir a mis amigos de siempre				
	Examino mi cuerpo para saber si hay algún cambio				
	Soy capaz de evaluar qué tanto me sirve lo que hago para mantenerme con salud				
	A pesar de las limitaciones para movilizar me, soy capaz de cuidarme como a mí me gusta				

Consentimiento y asentimiento informado

Don(ña)..... con

DNI..... **MANIFIESTO: De haber sido informada(o) por las
investigadoras**.....

..... Del estudio que se realiza en el Hospital Regional Guillermo Díaz de la Vega Abancay sobre "Asociación de riesgos laborales y autocuidado por enfermeras(os) durante la emergencia sanitaria Hospital Regional Guillermo Díaz de la Vega Abancay 2022". **ACEPTO:** Participar con el estudio colaborando en cada uno de los puntos expuesto a continuación, recogida de datos que realizare rellenando el cuestionario que me proporcionan las personas que realizan el estudio garantizan que, en todo momento, la información recogida al participante será confidencial y sus datos serán tratados de forma anónima Después de ser debidamente informado, deseo libremente participar y me comprometo a colaborar en todo lo anteriormente expuesto, pudiendo interrumpir mi colaboración en cualquier momento.

Abancay,..... de.....2021.

Firma de enfermera(o)

Base de datos

	Riesgos químicos						Riesgos físicos								Riesgos biológicos							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1	3	2	2	3	3	2	2	1	2	3	1	3	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	1	2	3	3	3	1	2	2
3	1	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	1	3	3	1	2	3	2	2	2	2	2
4	3	2	1	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	1	2	3	3	3	1	2	2
5	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	1	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3
6	2	3	1	2	3	3	1	2	1	2	1	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3
7	3	3	1	2	3	3	1	2	1	3	1	3	2	3	1	3	3	3	3	2	3	3
8	2	2	1	2	3	3	2	2	1	3	1	3	2	3	1	3	3	3	3	2	3	2
9	3	2	1	1	2	3	2	2	2	3	1	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2
10	1	1	2	1	2	2	2	3	1	3	1	2	1	3	2	1	2	2	2	2	1	1
11	1	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	1	3	3	2	1	2	3	2	3	1	3
12	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	1	2	3	2	3	1	3
13	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	1	3	3	2	2	3	3	1	3	2	3
14	2	3	1	2	3	3	2	2	3	3	1	3	2	3	2	1	1	3	1	3	1	3
15	3	3	1	2	3	3	2	1	1	3	3	3	3	3	2	1	1	3	3	3	3	3
16	2	3	1	2	3	3	2	1	1	3	1	3	1	3	3	2	1	3	3	3	2	2
17	2	2	3	3	2	2	3	2	1	3	3	3	2	2	3	2	1	3	2	3	2	3
18	3	2	2	1	3	2	3	2	1	3	2	3	2	3	3	2	1	2	2	2	2	3
19	2	2	2	2	3	2	3	2	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3
20	2	3	1	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	1	2	2	2	2	3
21	2	2	1	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3
22	3	2	1	1	3	2	2	2	1	2	3	2	2	3	2	2	1	2	1	2	2	3
23	3	2	1	3	3	2	2	2	1	2	1	2	2	3	1	1	1	3	1	3	1	3
24	3	3	2	1	3	2	1	1	1	3	1	3	1	3	2	1	2	3	1	3	1	3
25	2	3	1	2	3	3	2	1	2	3	1	3	1	3	2	2	3	3	1	3	2	3
26	2	3	2	3	3	3	2	1	2	3	2	3	1	3	2	3	2	3	2	1	3	3
27	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3
28	3	3	2	2	2	3	1	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3
29	3	2	2	1	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3
30	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3
31	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3
32	3	3	2	3	3	3	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2
33	2	3	1	2	3	3	1	2	1	3	3	3	2	3	1	3	1	1	1	2	3	3
34	2	2	2	3	2	2	1	2	1	3	2	3	2	3	1	3	2	2	2	2	3	3
35	2	2	2	3	2	2	1	2	1	3	2	3	2	3	1	3	2	2	2	2	3	3
36	3	2	2	3	2	2	2	2	1	3	2	3	2	3	1	3	2	2	2	2	3	3

37	3	3	2	2	2	2	2	2	1	3	2	3	2	3	1	3	2	2	2	2	3	3
38	1	1	2	1	2	2	2	3	1	3	1	2	1	3	2	1	2	2	2	2	1	1
39	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3
40	3	2	3	2	3	2	1	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2
41	3	2	2	3	3	2	1	3	3	3	3	1	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3
42	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	1	3	3	2	3	3	3	3	1	3	3
43	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	1	3	2	2	2	1	3	3
44	2	3	2	2	2	1	2	3	3	3	3	2	3	3	1	3	2	2	2	1	3	3
45	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	1	3	3	1	1	2	2	2	3	1	1
46	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	1	3	3
47	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	1	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3
48	2	3	2	1	2	2	1	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3
49	3	2	2	1	3	2	2	3	2	2	2	1	3	3	2	3	3	3	3	1	3	3
50	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3
51	3	2	2	3	3	2	1	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3
52	2	2	1	2	3	2	1	2	3	3	3	1	2	2	1	3	3	3	3	1	3	3
53	3	2	1	1	3	2	1	2	3	3	3	2	2	2	1	1	3	3	3	1	1	1
54	3	2	1	3	3	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2
55	3	3	2	1	3	2	1	3	3	3	3	1	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2
56	2	3	2	2	3	3	1	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2
57	2	3	2	3	3	3	1	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2
58	1	1	2	1	2	2	2	1	1	3	1	2	3	3	2	1	2	2	2	2	1	1
59	3	2	2	3	3	2	1	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2
60	3	2	2	3	3	2	1	3	3	3	3	2	3	3	1	2	3	3	3	2	2	2
61	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	1	3	2	2	3	3	3	1	2	2
62	2	2	2	3	2	2	2	1	1	2	2	2	1	3	1	2	3	3	3	1	2	2
63	2	2	1	2	3	2	1	1	2	2	1	2	1	3	2	2	3	3	3	1	2	2
64	3	2	1	1	3	2	1	1	2	2	1	2	1	3	2	2	3	3	3	1	2	2
65	3	2	1	3	3	2	1	2	1	3	1	3	2	3	1	3	3	3	3	2	3	3
66	3	3	2	1	3	2	1	2	2	3	1	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3
67	2	3	2	2	3	3	1	2	2	3	1	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3
68	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	1	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
69	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	1	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
70	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3
71	2	3	2	1	3	3	2	3	1	3	2	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3
72	2	2	1	2	3	2	1	2	1	2	2	2	2	3	2	1	2	3	2	3	1	3
73	2	2	1	2	3	2	1	2	1	3	2	3	2	3	2	1	2	3	2	3	1	3
74	3	3	2	3	3	3	1	3	1	3	2	3	3	3	2	2	3	3	1	3	2	3
75	3	3	2	3	3	3	2	1	1	3	2	3	1	3	2	1	1	3	1	3	1	3
76	2	2	2	2	3	3	2	1	2	3	2	3	1	3	2	1	1	3	1	3	1	3
77	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	1	3	3	3	2	2
78	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	1	3	2	3	2	3
79	2	2	2	3	2	2	2	1	3	3	2	3	1	3	3	2	1	2	2	2	2	3
80	3	3	1	2	3	3	2	2	3	3	1	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3
81	3	2	2	1	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	1	2	2	2	2	3

82	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	1	3	3	2	2	1	2	3	2	2	3
83	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	1	2	1	2	2	3
84	1	1	2	1	2	2	2	1	1	3	1	2	1	3	2	1	2	2	2	2	1	1
85	3	2	1	1	3	2	3	2	1	2	2	2	2	3	2	1	2	3	1	3	1	3
86	3	2	1	3	3	2	3	1	1	2	1	2	1	3	2	1	2	3	2	3	1	3
87	3	3	2	1	3	2	3	2	1	2	2	2	2	2	1	2	3	3	3	2	2	2
88	2	3	2	2	3	3	2	1	1	2	2	2	1	3	1	2	1	1	1	1	2	2
89	2	3	2	3	3	3	2	1	1	3	2	3	1	3	1	3	3	3	3	1	3	3
90	3	2	3	2	3	3	2	2	1	3	2	3	2	3	1	3	3	3	3	2	3	3
91	2	1	1	2	3	2	2	2	1	3	1	3	2	3	1	3	3	3	3	2	3	3
92	3	3	1	2	3	2	1	2	1	3	1	3	2	3	1	3	3	3	3	2	3	3
93	2	3	2	3	3	2	1	2	1	3	2	3	2	2	1	3	3	3	3	2	3	3
94	2	2	1	3	3	2	2	2	1	3	1	3	2	3	1	3	3	3	3	2	3	3
95	2	2	1	3	3	2	2	1	2	3	1	3	1	3	2	3	3	3	3	1	3	3
96	2	2	1	2	3	2	2	1	1	2	2	2	1	3	1	2	3	3	3	1	2	2
97	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3
98	2	3	2	1	2	3	2	1	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	1	2	2
99	2	3	1	1	2	3	1	1	2	2	1	2	1	3	2	2	2	2	2	1	2	2
100	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2
101	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2
102	3	2	1	2	3	3	1	2	2	2	1	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2
103	2	3	2	2	3	3	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2
104	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2
105	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3
106	1	2	1	3	2	2	3	3	3	3	3	1	3	3	1	2	2	2	2	2	2	2
107	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	1	2	3	3	3	2	2	2
108	1	1	2	1	2	2	2	1	1	3	1	2	1	3	2	1	2	2	2	2	1	1
109	3	2	1	2	3	3	2	2	1	2	1	2	2	3	1	2	3	3	3	2	2	2
110	3	2	1	2	3	3	1	1	1	3	1	3	1	3	1	3	3	3	3	1	3	3
111	1	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2
112	3	2	1	3	2	3	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2
113	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3
114	3	2	1	3	3	2	2	3	2	3	1	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
115	2	2	1	3	3	2	2	2	3	3	1	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3
116	3	2	2	1	3	2	2	2	2	3	1	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3
117	2	2	2	2	3	2	1	2	1	3	2	3	2	3	1	3	3	3	3	2	3	3
118	3	2	2	3	3	2	1	3	1	3	2	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3
119	2	2	1	2	3	2	2	1	1	3	2	3	1	3	1	3	3	3	3	1	3	3
120	3	2	1	1	3	2	2	1	2	3	2	3	1	3	2	3	3	3	3	1	3	3
121	3	2	1	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3
122	3	3	2	1	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3
123	2	3	2	2	3	3	2	1	3	3	2	3	1	3	3	3	3	3	3	1	3	3
124	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	1	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3
125	3	2	3	2	3	3	2	1	2	3	1	3	1	3	2	3	3	3	3	1	3	3
126	2	3	1	1	2	3	2	2	1	3	1	3	2	3	1	3	2	2	2	2	3	3

127	2	3	2	1	2	3	1	1	2	3	2	3	1	3	2	3	2	2	2	1	3	3	
128	3	2	2	2	2	3	1	1	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	1	2	2	
129	2	2	2	1	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	
130	2	3	1	1	3	3	3	1	1	2	1	2	1	3	1	2	3	3	3	1	2	2	
131	2	2	2	3	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	1	2	3	3	3	2	2	2	
132	3	3	2	2	1	3	2	1	1	2	2	2	1	3	1	2	1	1	1	1	1	2	2
133	3	3	2	2	3	3	2	1	1	3	2	3	1	3	1	3	3	3	3	1	3	3	
134	2	3	2	2	3	3	2	2	1	3	2	3	2	3	1	3	3	3	3	2	3	3	
135	2	1	1	2	3	2	2	2	1	3	1	3	2	3	1	3	3	3	3	2	3	3	
136	3	3	1	2	3	2	1	2	1	3	1	3	2	3	1	3	3	3	3	2	3	3	
137	2	3	2	3	3	2	1	2	1	3	2	3	2	2	1	3	3	3	3	2	3	3	
138	2	2	1	3	3	2	2	2	1	3	1	3	2	3	1	3	3	3	3	2	3	3	
139	1	1	2	1	2	2	2	1	1	3	1	2	1	3	2	1	2	2	2	2	1	1	
140	2	2	1	2	3	2	2	1	1	2	2	2	1	3	1	2	3	3	3	1	2	2	
141	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	
142	2	1	2	3	3	3	1	1	2	3	2	3	1	3	2	3	3	3	3	1	3	3	
143	2	3	1	2	2	3	1	1	1	3	1	3	1	3	1	3	2	2	2	1	3	3	
144	2	3	2	2	2	1	1	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	2	2	1	3	3	
145	2	2	2	2	2	2	1	3	3	3	3	1	3	3	1	1	2	2	2	3	1	1	
146	2	3	2	1	2	2	2	3	3	3	3	1	3	3	2	3	2	2	2	1	3	3	
147	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	
148	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	
149	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	1	3	3	2	3	3	3	3	1	3	3	
150	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	
151	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	1	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	
152	2	2	1	2	3	2	1	3	2	2	2	2	3	3	1	3	3	3	3	1	3	3	
153	3	2	1	1	3	2	2	3	2	2	2	1	3	3	1	1	3	3	3	1	1	1	
154	3	2	1	3	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	
155	3	3	2	1	3	2	1	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	
156	2	3	2	2	3	3	1	2	3	3	3	1	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	
157	2	3	2	3	3	3	1	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	
158	2	2	1	2	3	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	
159	1	3	2	2	3	3	1	3	3	3	3	1	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	
160	3	3	2	2	3	3	1	3	3	3	3	2	3	3	1	2	3	3	3	2	2	2	
161	3	3	2	3	3	3	1	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	1	2	2	
162	2	3	2	3	3	3	1	3	3	3	3	2	3	3	1	2	3	3	3	1	2	2	
163	3	3	1	2	3	3	1	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	1	2	2	
164	3	2	1	1	3	3	1	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	1	2	2	
165	2	2	1	3	3	3	1	2	1	3	1	3	2	3	1	3	3	3	3	2	3	3	
166	3	2	2	3	3	2	1	2	2	3	1	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	
167	3	2	1	3	3	3	1	2	2	3	1	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	
168	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	1	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	
169	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	1	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	
170	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	
171	2	2	1	2	3	2	1	1	1	3	1	3	1	3	1	3	3	3	3	1	3	3	

172	3	2	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	1	3	3
173	3	2	1	3	3	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2
174	3	3	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2
175	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2
176	2	2	1	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2

	Habilidades intelectuales						Motivacionales										Prácticas							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
1	3	4	3	2	3	3	3	2	3	4	3	2	3	3	4	4	2	2	2	3	4	4	4	3
2	3	4	4	2	2	3	4	4	4	2	2	4	3	4	2	4	3	3	3	3	4	4	4	3
3	3	4	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	2
4	4	4	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4
5	4	2	2	4	2	4	4	2	2	4	4	2	4	4	4	2	4	2	2	4	4	4	2	2
6	4	3	2	4	2	4	2	2	4	2	2	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
7	4	3	2	3	2	4	2	2	3	4	4	2	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
8	3	4	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3
9	3	4	2	1	2	3	2	2	1	2	2	2	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4
10	2	4	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4
11	4	2	1	1	3	4	3	1	1	3	1	2	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	4	2
12	3	3	4	2	3	3	3	4	2	3	4	4	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4
13	4	2	1	2	3	4	3	4	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	2	2
14	4	2	2	2	3	4	3	2	2	1	2	2	4	4	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2
15	4	3	2	3	3	4	3	2	3	3	2	2	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3
16	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	4	2	2	2	1	3	3	3	3	2	2	3	3	4
17	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	2	4	3
18	4	2	2	2	3	4	3	2	2	1	2	2	4	4	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2
19	4	2	2	2	3	4	3	2	2	1	2	2	4	4	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2
20	3	4	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	1
21	4	4	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
22	4	2	2	2	3	4	3	2	2	1	2	2	4	4	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2
23	2	4	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	4	3	3	3	2	2	4	4	4
24	3	4	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	1
25	3	4	1	3	3	3	3	1	3	2	4	1	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4
26	3	4	1	3	3	3	3	1	3	3	2	1	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4
27	3	4	1	3	3	3	3	1	3	3	2	1	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4
28	3	4	1	3	3	3	3	1	3	3	2	1	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4
29	4	3	1	4	3	4	3	1	4	3	2	2	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3
30	4	3	1	4	3	4	3	1	4	3	1	1	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	2	2
31	4	4	1	3	3	4	3	1	3	3	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
32	4	4	1	3	2	4	2	1	3	2	1	1	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4
33	4	4	1	3	3	4	3	1	3	3	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3


34	4	3	1	3	3	4	3	2	3	3	2	2	4	4	3	3	2	2	2	4	4	3	3	3
35	4	3	3	2	3	4	3	3	2	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3
36	4	3	2	2	3	4	3	2	2	3	2	2	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
37	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
38	3	4	2	1	3	3	3	2	1	3	2	2	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4
39	3	2	2	1	1	3	1	2	1	2	2	2	3	3	1	4	1	1	1	3	3	1	1	2
40	3	3	3	2	4	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3
41	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
42	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
43	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
44	3	4	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	1
45	3	4	3	2	1	3	1	3	2	1	3	3	3	3	2	4	2	4	2	3	3	4	4	4
46	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
47	3	4	2	4	3	3	3	2	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	1
48	4	4	2	4	3	4	3	2	4	3	2	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
49	4	3	2	4	3	4	3	2	4	3	2	2	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
50	4	3	2	4	3	4	3	2	4	3	2	2	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
51	3	4	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	1
52	3	4	1	3	3	3	3	1	3	2	4	1	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4
53	3	4	1	3	3	3	3	1	3	3	2	1	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4
54	3	3	1	3	3	3	3	1	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
55	4	3	1	3	3	4	3	1	3	3	1	1	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	2
56	4	3	1	4	3	4	3	1	4	3	2	2	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
57	4	3	1	4	3	4	3	1	4	3	1	1	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2
58	4	4	1	3	3	4	3	1	3	3	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
59	4	4	1	3	2	4	2	1	3	2	1	1	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4
60	4	4	1	3	3	4	3	1	3	3	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
61	3	2	2	1	1	3	1	2	1	2	2	2	3	3	1	4	1	1	1	3	3	1	1	2
62	4	2	1	2	2	4	2	1	2	2	1	1	4	4	2	2	2	2	2	3	4	2	2	2
63	4	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	4	3	2	2	2
64	4	3	2	4	2	4	2	2	4	2	2	2	4	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3
65	4	3	2	3	2	4	2	2	3	2	2	2	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
66	3	4	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4
67	3	4	2	4	2	3	4	4	4	2	2	2	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4
68	2	4	4	4	2	2	2	4	4	2	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4
69	3	4	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	2
70	4	4	2	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	4	2	4	2	3	4	2	4	2
71	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3
72	4	3	2	4	3	2	3	2	2	3	2	2	2	4	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3
73	4	3	1	2	3	4	3	1	2	3	1	1	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
74	4	3	2	4	3	4	3	2	4	3	2	2	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
75	3	3	3	1	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
76	3	3	1	2	3	3	3	1	2	3	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
77	3	2	1	3	3	3	3	1	3	3	1	1	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2
78	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3

79	4	3	1	3	3	4	3	1	3	3	1	1	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
80	4	3	2	4	3	4	3	2	4	3	2	2	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
81	4	3	2	4	3	4	3	2	2	3	2	2	4	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3
82	4	3	2	4	3	4	3	2	4	3	2	2	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
83	4	4	2	2	3	4	3	2	2	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
84	4	3	2	4	2	4	2	2	4	2	2	2	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
85	4	3	2	3	2	4	2	2	3	2	2	2	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
86	3	4	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	4	2	2	4	3	3	4	4	4
87	3	2	2	1	1	3	1	2	1	2	2	2	3	3	1	4	1	1	1	3	3	1	1	2
88	2	4	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4
89	4	4	2	3	3	4	3	2	3	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
90	4	4	2	1	3	4	3	2	1	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
91	4	4	2	1	3	4	3	2	1	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
92	4	4	2	1	3	4	3	2	1	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
93	4	4	2	1	3	4	3	2	1	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
94	4	4	2	2	3	4	3	2	2	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
95	4	4	1	3	3	4	3	1	3	3	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
96	4	4	1	2	2	4	2	1	2	2	1	1	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4
97	4	4	2	2	3	4	3	2	2	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
98	3	4	1	2	2	3	2	1	2	2	1	1	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4
99	3	4	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	1
100	3	4	1	3	3	3	3	1	3	2	4	1	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4
101	3	4	1	3	3	3	3	1	3	3	2	1	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4
102	3	3	1	3	3	3	3	1	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
103	4	3	1	3	3	4	3	1	3	3	1	1	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	2
104	4	3	1	4	3	4	3	1	4	3	2	2	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
105	4	3	1	4	3	4	3	1	4	3	1	1	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2
106	4	4	1	3	3	4	3	1	3	3	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
107	4	4	1	3	2	4	2	1	3	2	1	1	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4
108	4	4	1	3	3	4	3	1	3	3	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
109	4	3	2	4	2	4	2	2	4	2	2	2	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
110	4	3	2	2	3	4	3	2	2	3	2	2	4	4	3	3	3	3	3	4	4	2	3	4
111	3	2	2	1	1	3	1	2	1	2	2	2	3	3	1	4	1	1	1	3	3	1	1	2
112	4	3	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4
113	4	3	2	2	3	4	3	2	2	3	2	2	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3
114	4	3	2	4	3	4	3	2	4	3	2	2	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
115	4	3	2	1	3	4	3	2	1	3	2	2	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
116	4	3	1	1	3	4	3	1	1	3	1	1	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4
117	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
118	3	4	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4
119	3	4	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	2
120	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2
121	4	3	2	4	2	4	2	2	4	2	2	2	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
122	4	3	2	3	2	4	2	2	3	2	2	2	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
123	3	4	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4

124	3	4	2	4	2	3	2	2	4	2	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	
125	4	3	1	2	2	4	2	4	2	2	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3
126	3	3	1	2	3	3	3	1	2	3	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
127	3	2	1	3	3	3	3	1	3	3	1	1	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2
128	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3
129	4	3	1	3	3	4	3	1	3	3	1	1	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
130	4	3	2	2	3	4	3	2	4	3	2	2	4	2	3	2	3	2	3	4	4	3	2	3
131	4	3	2	4	3	4	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3
132	4	3	2	4	3	4	3	2	4	3	2	2	2	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3
133	4	4	2	2	3	4	3	2	2	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
134	4	3	2	4	2	4	2	2	4	2	2	2	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
135	4	3	2	3	2	4	2	2	3	2	2	2	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
136	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
137	3	4	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4
138	3	4	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	2
139	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2
140	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3
141	4	3	1	2	2	4	2	1	2	2	1	1	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
142	4	3	1	2	3	4	3	1	2	3	1	1	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
143	2	3	1	2	3	2	3	1	2	3	1	1	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3
144	3	3	3	1	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
145	3	3	1	2	3	3	3	1	2	3	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
146	3	2	1	3	3	3	3	1	3	3	1	1	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2
147	2	3	4	3	3	4	3	2	3	3	4	4	2	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
148	4	3	1	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
149	4	4	1	3	3	4	3	4	3	3	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
150	4	4	1	3	2	4	2	1	3	2	1	1	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4
151	4	4	1	3	3	4	3	1	3	3	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
152	4	3	1	3	3	4	3	2	3	3	2	2	4	4	3	3	2	2	2	4	4	3	3	3
153	4	3	3	2	3	4	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
154	4	3	1	2	2	4	2	1	2	2	1	1	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
155	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
156	3	4	2	1	3	3	3	2	1	3	2	2	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4
157	3	4	2	1	3	3	3	2	1	3	2	2	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	2
158	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
159	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
160	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
161	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
162	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
163	3	4	3	2	1	3	1	3	2	1	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4
164	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
165	4	3	3	2	3	4	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3
166	4	4	2	4	3	4	3	2	4	3	2	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
167	4	3	2	4	3	4	3	2	4	3	2	2	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
168	4	3	1	2	2	4	2	1	2	2	1	1	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3

169	3	3	1	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
170	3	3	2	4	3	3	3	2	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3
171	3	3	1	4	1	3	1	1	4	1	1	1	3	3	2	3	3	3	3	2	4	2	3	4
172	3	3	1	1	2	3	2	1	1	2	1	1	3	3	3	2	4	3	3	2	4	3	4	3
173	3	3	1	2	2	3	2	1	2	2	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
174	3	3	1	2	2	3	2	1	2	2	1	1	3	3	3	3	3	3	3	2	1	1	4	3
175	3	3	1	2	2	3	2	1	2	2	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
176	4	4	1	1	2	4	2	1	1	2	1	1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	1

Evidencias del trabajo de campo

**Universidad
Tecnológica de los Andes**
Transformando vidas

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

Abancay, 25 de Abril del 2022

CARTA N° 003-2022-UTEA-FCS-EP.ENF.

Señor:
MC. José Patricio BECERRA RODRÍGUEZ
DIRECTOR GENERAL DEL HOSPITAL REGIONAL "GUILLERMO DIAZ DE LA VEGA" ABANCAY

ABANCAY.-

ASUNTO : PRESENTO A ESTUDIANTES DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA - UTEA.

Es grato dirigirme a usted, con la finalidad de saludarlo cordialmente y al mismo tiempo poner de su conocimiento que para lograr concluir la formación Profesional de los estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud , Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Tecnológica de los Andes, necesitan proyectar un trabajo de tesis, en tal sentido presento a los Estudiantes de la E.P de Enfermería, para que desarrolle su proyecto de tesis en vuestra prestigiosa Institución, según detalle siguiente:

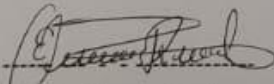
N°	CODIGO	APELLIDOS Y NOMBRE
01	N°201420417-I	RODRIGUEZ CCARHUAS, EDILIZ
02	N°072137-C	VEDIA ROMAN, NOEMI ROXANA

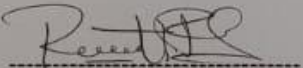
Agradeciendo anticipadamente por su colaboración y predisposición con los alumnos de la E.P de Enfermería de la Universidad Tecnológica de los Andes, así mismo hallo propicia la ocasión para expresarle las muestras de mi mayor consideración y deferencia personal .

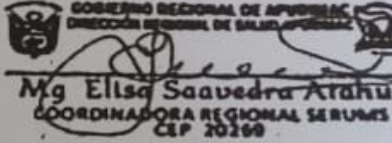
Atentamente,

C.c.
Archivo
JRS/IDIRECTORA (e)


UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE LOS ANDES
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
Mg. *Tajana Regina Sotano Urani*
DIRECTORA (e)


Ediliz Rodríguez Ccarhuas
DNI: 75660885


Noemí Roxana Vedia Román
DNI: 48386443


GOBIERNO REGIONAL DE APURÍMAC
DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD APURÍMAC
Mg. *Elisa Saavedra Arahu*
COORDINADORA REGIONAL SERUMES
CEP 20269

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE LOS ANDES
Ciudad Universitaria, Av. Perú N° 700, Abancay, Central Telefónica 051 (083) 321559
Filial Cusco, Av. Grau N° 518, Teléfono (084) 251555
Filial Andahuaylas, San Jerónimo Jr. Catalay N° 100 Teléfono (085) 421752
www.utea.edu.pe

Índice de similitud

Abancay, 08 de setiembre de 2022

OFICIO N° 104-2022-RDI-VRI-UTEA

Señor:

Mag. Juana R. SERRANO UTANI
Directora (e) de la Escuela Profesional de Enfermería
Universidad Tecnológica de los Andes

Presente.

Asunto : Remito informe de originalidad del trabajo de investigación (tesis)

Referencia **MEMORANDO N° 043-2022-VRI-UTEA.**
OFICIO N° 0647-2022-UTEA-FCS-EP-ENF.
SOLICITUD EXPEDIENTE N° 22067



De mi mayor consideración:


Es grato dirigirme a usted, para saludarla cordialmente y a través del presente, visto el documento de la referencia, hago llegar el informe de originalidad con el porcentaje del anti plagio Turnitin del trabajo de investigación propiamente tesis de la escuela profesional de enfermería, cumple con el porcentaje de acuerdo a la escala de valorización de similitud de la normativa de Antiplagio, cabe mencionar que estos trabajos de investigación (tesis) deben de ser revisados por los asesores, dictaminantes, jurados y por ultimo por el responsable del centro de investigación para evitar el inconveniente que se presentan antes de su publicación en el repositorio por no cumplir el esquema de presentación de tesis. Sin embargo, las estudiantes deberán de corregir la observaciones de forma en las páginas preliminares, cumpliendo el esquema de presentación de tesis como estipula en el INSTRUCTIVO GENERAL DE INVESTIGACIÓN aprobado con RESOLUCIÓN DE CONSEJO UNIVERSITARIO N° 3094-2019-UTEA-CU, así mismo el resumen deberá de contar mínimo 150 y máximo 250 palabras como estipula en el reglamento del repositorio. Se entrega el informe de originalidad para los fines necesarios de las interesadas. Así mismo se adjunta el resultado del porcentaje de similitud de los trabajos de investigación y el recibo digital.

DETALLE DE ACUERDO A LA ESCALA DE VALORIZACIÓN DE LA SIMILITUD

N°	Nombres y Apellidos	Título de tesis	Índice de similitud Primera verificación	Índice de similitud verificación Final	Recibo de Originalidad (Condición de la entrega)
1	Ediliz. RODRIGUEZ CCAHUAS Noemi Roxana. VEDIA ROMAN	"ASOCIACIÓN ENTRE RIESGOS LABORALES Y AUTOCUIDADO PRO ENFERMERAS (OS) DURANTE LA EMERGENCIA SANITARIA POR COVID-19 HOSPITAL REGIONAL GUILLERMO DÍAZ DE LA VEGA"	22%		SIN DEPOSITO

Sin otro particular, expreso a usted mi especial consideración.

Atentamente

**UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE LOS ANDES**
VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN
Ing. Ruth S. Velásquez Pampañaupa
RESPONSABLE DE REPOSITORIO DIGITAL INSTITUCIONAL

C. c.
Archivo
RVP/RRDI



Recibo digital

Este recibo confirma que su trabajo ha sido recibido por Turnitin. A continuación podrá ver la información del recibo con respecto a su entrega.

La primera página de tus entregas se muestra abajo.

Autor de la entrega: Ediliz Rodriguez Ccarhuas
Título del ejercicio: Revisión-tesis-S/D-2022
Título de la entrega: Asociación entre riesgos laborales y autocuidado por enfer...
Nombre del archivo: tesis_turnitin_pdf.pdf
Tamaño del archivo: 1.22M
Total páginas: 96
Total de palabras: 13,998
Total de caracteres: 84,220
Fecha de entrega: 08-sept.-2022 08:31a. m. (UTC-0500)
Identificador de la entrega... 1895091463

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE LOS ANDES
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela Profesional de Enfermería



TESIS
ASOCIACIÓN ENTRE RIESGOS LABORALES Y AUTOCUIDADO
POR ENFERMERAS(OS) DURANTE LA EMERGENCIA SANITARIA
POR COVID-19 HOSPITAL REGIONAL GUILLERMO DÍAZ DE LA
VEGA ABANCAY - 2021

Presentado por:

RODRIGUEZ CCARHUAS, Ediliz
VEDIA ROMAN, Noemi Rosana

Para Optar al Título Profesional de Licenciada en Enfermería

Abancay - Apurímac - Perú

2022

Derechos de autor 2022 Turnitin. Todos los derechos reservados.

Asociación entre riesgos laborales y autocuidado por enfermedades (os) durante la emergencia sanitaria por Covid-19 Hospital Guillermo Díaz de la Vega

INDICE DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Tecnologica de los Andes	Trabajo del estudiante	5%
2	repositorio.utea.edu.pe	Fuente de Internet	2%
3	repositorio.ucv.edu.pe	Fuente de Internet	1%
4	repositorio.unac.edu.pe	Fuente de Internet	1%
5	repositorio.uwienner.edu.pe	Fuente de Internet	1%
6	soloindustriales.com	Fuente de Internet	1%
7	pesquisa.bvsalud.org	Fuente de Internet	1%
8	repositorio.udh.edu.pe	Fuente de Internet	1%

			<1%
21	scielo.isciii.es	Fuente de Internet	<1%
22	hrgdv.gob.pe	Fuente de Internet	<1%
23	repositorio.untrm.edu.pe	Fuente de Internet	<1%
24	repositorio.ug.edu.ec	Fuente de Internet	<1%
25	repositorio.unsa.edu.pe	Fuente de Internet	<1%
26	transparencia.unap.edu.pe	Fuente de Internet	<1%
27	es.scribd.com	Fuente de Internet	<1%
28	isid.org	Fuente de Internet	<1%
29	repositorio.unap.edu.pe	Fuente de Internet	<1%
30	blog.elartedesabervivir.com	Fuente de Internet	<1%
31	repositorio.uti.edu.ec	Fuente de Internet	<1%

9	Submitted to Universidad Militar Nueva Granada	Trabajo del estudiante	1%
10	Submitted to Universidad Andina del Cusco	Trabajo del estudiante	1%
11	www.coursehero.com	Fuente de Internet	1%
12	Submitted to Universidad Cesar Vallejo	Trabajo del estudiante	1%
13	hdl.handle.net	Fuente de Internet	<1%
14	repositorio.usmp.edu.pe	Fuente de Internet	<1%
15	repositorio.unemi.edu.ec	Fuente de Internet	<1%
16	repositorio.unid.edu.pe	Fuente de Internet	<1%
17	Submitted to Universidad Autonoma del Peru	Trabajo del estudiante	<1%
18	repositorio.unh.edu.pe	Fuente de Internet	<1%
19	repositorio.unheval.edu.pe	Fuente de Internet	<1%
20	bacoban.com.es	Fuente de Internet	<1%
32	www.semanticscholar.org	Fuente de Internet	<1%

Excluir citas Activo Excluir bibliografía Activo Excluir coincidencias < 15 words



UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE LOS ANDES
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela Profesional de Enfermería



Abancay, 24 de noviembre del 2022

INFORME N° 007-2022- JCC- JUI- FCS- UTEA.

SEÑORA:

Mag. Juana Regina SERRANO UTANI
DIRECTORA DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
 CIUDAD:



ASUNTO : Remite **INFORME DE ORIGINALIDAD** del trabajo de investigación (Tesis)

Me es grato dirigirme a usted para expresarle mi cordial saludo y a través del presente hacer llegar el informe de originalidad con el porcentaje del anti plagio TURNITIN del trabajo de investigación (Tesis) de la Escuela Profesional de Enfermería la cual cumple con el porcentaje de acuerdo a la escala de valorización de similitud de la Normativa de Anti plagio. se adjunta resultado del porcentaje de similitud y el recibo digital.

DETALLE DE ACUERDO A LA ESCALA DE VALORIZACIÓN DE LA SIMILITUD

N°	Nombres y Apellidos	Título de Tesis	Índice de similitud	Recibo de originalidad (Condición de la entrega)
1	Ediliz RODRIGUEZ CCARHUAS Noemi Roxana VEDIA ROMAN	"ASOCIACIÓN ENTRE RIESGOS LABORALES Y AUTOCUIDADO POR ENFERMERAS (OS) DURANTE LA EMERGENCIA SANITARIA POR COVID-19 HOSPITAL REGIONAL GUILLERMO DIAZ DE LA VEGA ABANCAY- 2022"	24%	CON DEPÓSITO

Contando con su amable atención al presente, es ocasión para renovarle las muestras de mi especial deferencia personal.

Mag. JUSTINA CERVANTES CARRIÓN
 JEFE DE LA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN
 FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD



Recibo digital

Este recibo confirma que su trabajo ha sido recibido por Turnitin. A continuación podrá ver la información del recibo con respecto a su entrega.

La primera página de tus entregas se muestra abajo.

Autor de la entrega:	. Ediliz Rodriguez Ccarhuas Y Noemi Roxana Vedia Roman
Título del ejercicio:	Ejecución
Título de la entrega:	"Asociación entre riesgos laborales y autocuidado por enfer...
Nombre del archivo:	TESIS_EDILIZ_Y_NOEMI_DOMINGO_LIII.docx
Tamaño del archivo:	984.68K
Total páginas:	84
Total de palabras:	20,042
Total de caracteres:	73,873
Fecha de entrega:	23-nov.-2022 06:33p. m. (UTC-0500)
Identificador de la entre...	1962276574

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE LOS ANDES
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela Profesional de Enfermería



TESIS

"Asociación entre riesgos laborales y autocuidado por enfermería (n) durante la emergencia sanitaria por COVID-19 Hospital Regional Guillermo Díaz de la Vega Abancay - 2022"

Presentada por

BACH. EDILIZ RODRIGUEZ CCARHUAS

BACH. NOEMI ROXANA VEDIA ROMAN

Para optar al título profesional de:

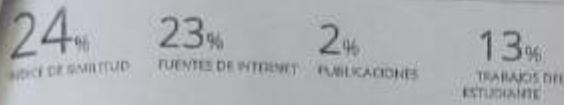
LICENCIADA EN ENFERMERÍA

Abancay - Apurímac - Perú

2022

Asociación entre riesgos laborales y autocuidado por enfermeras(os) durante la emergencia sanitaria por COVID-19 Hospital Regional Guillermo Díaz de la Vega Abancay - 2022"

TIPO DE ORIGINALIDAD



FUENTES FRECUENTES

1	Submitted to Universidad Tecnológica de los Andes Trabajo del estudiante	6%
2	repositorio.unac.edu.pe Fuente de Internet	5%
3	repositorio.utea.edu.pe Fuente de Internet	2%
4	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	2%
5	repositorio.uss.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	repositorio.unprg.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	1%
8	repositorio.ug.edu.ec Fuente de Internet	1%

21	www.yumpu.com Fuente de Internet	<1%
22	1library.co Fuente de Internet	<1%
23	repositorio.upt.edu.pe Fuente de Internet	<1%
24	Submitted to Universidad de Costa Rica Trabajo del estudiante	<1%
25	repositorio.autonoma deica.edu.pe Fuente de Internet	<1%
26	distancia.udh.edu.pe Fuente de Internet	<1%

Excluir citas
Excluir bibliografía

Excluir considerencias

9	search.bvsalud.org Fuente de Internet
10	scielo.isciii.es Fuente de Internet
11	repositorio.unemi.edu.ec Fuente de Internet
12	repositorio.une.edu.pe Fuente de Internet
13	repositorio.unh.edu.pe Fuente de Internet
14	cdn.www.gob.pe Fuente de Internet
15	repositorio.unp.edu.pe Fuente de Internet
16	repositorio.upads.edu.pe Fuente de Internet
17	repositorio.uwienner.edu.pe Fuente de Internet
18	hdl.handle.net Fuente de Internet
19	repositorio.udh.edu.pe Fuente de Internet
20	www.coursehero.com Fuente de Internet